



阿倍野区広報紙

あべの

広  
報

A B E N O



阿倍野区マスコットキャラクター あべのん



SDGsあべのんを  
みつけよう！  
どのページに  
いるかな？



広報紙デジタル版公開中！  
アクセスはこちら ▶▶



TOPICS

05-08 あべの子育て  
MAP

あべのんを  
さがそう？



今回は  
「チアあべのん」  
チアあべのんは、子育て  
まるごと応援スケジュ  
ールが気になるみたい！

答えは阿倍野区役所X(旧Twitter)  
でお知らせ！ @abenoku\_abenon

編集・発行 阿倍野区役所 総務課(区政企画) 〒545-8501 大阪市阿倍野区文の里1-1-40 ☎6622-9986(代表) ☎6621-1412

気付かないうちに 熱中症にならないためにも、

熱中症対策を

しよう！

高齢の方には体温調整機能が低下する方も  
おられ、暑さや喉の渇きを感じにくく、脱水  
状態になっても気付きにくい場合も。喉が  
渇く前に、早め早めの水分補給を！



休息

外出時は日陰で  
こまめに休息を取ろう※

室温

家では室温調節をしよう

避ける

日傘や帽子など  
日よけ対策をしよう

水分補給

こまめに水分補給をしよう  
塩分や経口補水液も適宜補給

※阿倍野区役所、阿倍野区民センターに「涼ん処」を設置しています。

助け合うところで  
つなが町会

一町会に入りませんかー



区役所HP  
でも紹介中！



各地域の  
SNS情報



「町会」への加入は、昔から「向こう三軒両隣」と言われるようにご近所同士が顔見知りになる機会です。みなさまで、ふれあいとぬくもりのある安全で安心して暮らせるまちを作ってください。

お住まいの地域の町会がわからない方は、問合 まで。

問合 区役所(市民協働)2階23番 ☎6622-9787 ☎6621-1412



副首都・大阪にふさわしい大都市制度協議会ってなあに？

詳しくは9面へ

区役所の開庁時間 平日(月曜日～金曜日)9:00～17:30 金曜日17:30～19:00(一部業務) 第4日曜日9:00～17:30(一部業務)  
第4日曜日は開庁日！ (1階10番)住民登録 (2階24番)保険年金窓口で一部業務を取り扱っています。今月は8/23(日)です。ぜひご利用ください。

行オ 行政オンラインシステム  
HP ホームページ メール