



## くらし



### 国民健康保険 所得申告書の提出を！



前年の所得を申告されていない方のいる世帯へ「国民健康保険料のための所得申告書」を7月に送付しています。未提出の方は必ず提出してください。世帯に所得の不明な方がいる場合は、国民健康保険料の軽減(7・5・2割)および減免を受けられませんのでご注意ください。

問合 区役所(保険年金)2階24番  
☎6622-9956 ☎6621-1412

### 障がい者スポーツを 振興しています！

障がいのある人・ない人が一緒にスポーツを楽しめる環境の充実、障がいへの理解促進などの情報発信に取り組んでいます。8/17(月)～27(木)に、区役所1階区民ギャラリーで障がい者スポーツの情報を展示します。

問合 区役所(福祉)1階2番  
☎6622-9857 ☎6629-1349

### 人権擁護委員による 特設人権相談所を開設します **無料**

日時 9/2(水)13:00～15:30  
場所 特別養護老人ホーム阪和苑「ケアハウス阿倍野」1階喫茶室(松崎町2-3-10)  
問合 大阪第一人権擁護委員協議会  
☎6942-1196 ☎6942-1627

市民税・府民税・森林環境税(普通徴収)  
第2期分の納期限は8/31(月)です

### 各手当の現況届等を忘れずに

#### ○特別障がい者手当・障がい児福祉手当・福祉手当 現況届

受給している方にお知らせを送付します。8月分以降の手当の受給に必要な手続きです。

提出期間 8/12(水)～9/11(金)※平日のみ

問合 区役所(福祉)1階2番  
☎6622-9857 ☎6629-1349

#### ○児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届 ひとり親家庭などで児童扶養手当を受給している方、 障がいのある児童を扶養している方で特別児童扶養 手当を受給している方にお知らせを送付します。

11月分以降の児童扶養手当、8月分以降の特別児童扶養手当の受給に必要な手続きです。

提出期間 児童扶養手当：8/3(月)～8/31(月)※平日のみ  
特別児童扶養手当：8/12(水)から9/11(金)※平日のみ

問合 区役所(子育て支援)3階31番  
☎6622-9865 ☎6621-1412

※提出されないと、引き続き手当を受給できませんのでご注意ください。

※前年の所得額等により、支給が停止されることがあります。

### 8月は「こども110番」月間です。



詳しくは  
こちら

#### こども110番の家

もしもの時に、子どもたちが助けを求めることができるように、地域の協力家庭やお店が、目印となる旗や、ステッカーを掲げています。



#### 家庭や地域の皆さんで、子どもたちを守りましょう！

「一人で遊ばない」「知らない人についていかない」など、子どもたちに犯罪から自分の身を守る方法を教えましょう。「こども110番の家」の登録は、区役所で随時受付中！

問合 区役所(市民協働)2階23番  
☎6622-9787 ☎6621-1412

☎から  
も申込  
できます



## 区役所での健(検)診・予防接種・健康相談

| 内 容                                 | 日 時                                  | 料 金    |
|-------------------------------------|--------------------------------------|--------|
| 結核健診(胸部X線検査) <b>予約不要</b> (15歳以上)    | 8/25(火)、9/11(金) 10:00～11:00          | 無 料    |
| 大腸がん検診 <b>要予約</b> ※1(40歳以上)         | 8/22(土)9:30～10:50、9/15(火)13:30～14:50 | 300円   |
| 肺がん検診 <b>要予約</b> ※1(40歳以上)          | 9/15(火) 13:30～14:50                  | 無料 ※2  |
| 乳がん検診(マンモグラフィ) <b>要予約</b> ※1(40歳以上) | 8/22(土)9:30～10:50、9/30(水)18:30～19:50 | 1,500円 |
| 骨粗しょう症検診(骨量検査) <b>要予約</b> ※1(18歳以上) | 8/22(土)9:30～10:50、9/30(水)18:30～19:50 | 無 料    |
| 特定健康診査 <b>予約不要</b> ※3               | 8/22(土) 9:30～11:00                   |        |
| 歯科健康相談 <b>予約不要</b> ※4               | 11/24(火) 9:30～11:00                  |        |
| 離乳食講習会 <b>要予約</b>                   | 9/4(金)、10/2(金) 10:00～11:30           |        |
| 酒害教室 <b>予約不要</b> ※5                 | 8/7(金)、9/4(金) 14:00～16:00            |        |
| 地域生活向上教室(ハートピーチ) <b>要予約</b> ※5      | 8/18(火)、9/8(火) 10:00～12:00           |        |
| 専門医によるこころの健康相談 <b>要予約</b> ※5・6      | 8/5(水)、8/28(金) 午後のみ                  |        |
| 統合失調症の家族教室 <b>要予約</b> ※5            | 8/14(金)、9/11(金) 14:00～16:00          |        |

※1 実施日のおよそ2週間前または定員に達した時点で締切  
※2 喀たん検査400円【ハイリスクの方】 ※3 対象:40歳以上の大阪市国民健康保険加入者、または後期高齢者医療制度加入者。 受診券(4月下旬頃に送付)、資格確認書またはマイナ保険証と資格情報のお知らせ、特定健診個人票をお持ちください。基本的な健診(問診、身体計測・診察・血圧測定・検尿・血液検査)を行います。医師の判断で必要な方のみ詳細な健診(心電図・眼底・貧血の検査)を行います。 ※4 歯科医師がお口の中に関する個別の相談に応じ、助言や指導を行います。  
※5 問合 区役所(保健活動)1階3番 ☎6622-9968 ☎6629-1349 ※6 精神保健福祉相談員・保健師による相談は、随時行っています。



区役所でのがん検診・  
特定健診等の日程はこちら



※5 ※6精神保健  
福祉事業はこちら



問合 区役所(地域保健)1階4番 ☎6622-9882 ☎6629-1349

以下は広告スペースです。広告内容に関するご質問は、広告に掲載された連絡先に問合секください。

広告募集

広告募集