



混雑予想カレンダー
はコチラ

窓口予約・混雑状況
はコチラ

2026 8月 あべの イベントカレンダー

表の見方 〇p ●pに詳細あり 〇月 ●月に詳細あり

月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)	日 (Sun)
マイナンバーカード 出張申請サポート 予約不要					1	2
日時・場所 ①8/15(土)・16(日)10：00～16：00 あべのベルタ1Fピロティ(阿倍野筋3-10-1) ②8/29(土)11：00～17：00 市民学習センター3F多目的室(阿倍野筋3-10-1-300 あべのベルタ3F) 問合 大阪市マイナンバーカード出張申請サービス窓口 TEL 050-3535-0200(9：00～17：30)						
3 年金・労災・社会保険相談 4p 障がい者何でも相談会 4p サマープロジェクト 7月	4 こども料理教室 7月	5 こころの健康相談 3p 法律相談 4p	6 母乳育児相談 4p サマープロジェクト 7月	7 離乳食講習会 7月 酒害教室 3p ハローベビー教室 4p	8	9 つながるinあべの 7月
10 あべの食育祭 7月 12p	11 山の日	12 相続遺言・帰化相談 4p	13	14 統合失調症の家族教室 3p まちかど号巡回日 4p	15 マイナンバーカード出張申請 サポート 4p	16 マイナンバーカード出張申請 サポート 4p
17	18 地域生活向上教室 3p 相続・後見・借金相談 4p 奨学金等制度説明会 7月 まちかど号巡回日 4p	19 法律相談/行政相談 4p	20	21 不動産相談 4p ぶちあべびよ/あべびよ 4p おやこの食育教室 7月	22 大腸がん/乳がん検診/ 骨量検査 3p 特定健康診査 3p	23 日曜開庁日 サマーキャンパス (8/22～) 4p フードドライブ 12p
24/31 31日：税の納付期限 3p 31日：予約サービスの 停止 3p	25 結核健診 3p	26 ひったくり防止カバー 取り付け 4p	27	28 こころの健康相談 3p	29 マイナンバーカード出張申請 サポート 4p まちかど号巡回日 4p	30 サマーダンスフェスタ 4p

区役所 1階10番 混雑予想 非常に混雑している 混雑している ※この予想は、過去の総合的なデータから作成したもので、実際の混雑状況とはことなる場合があります。

区役所での無料相談(大阪市民対象)					その他定例イベント		
相談名	日付	時間	申込	問合せ先	イベント名	日時	問合せ先
法律相談 要予約	①8/5(水) ②8/19(水) ③9/2(水) ④9/16(水)	13：00～17：00 (1人30分)	①7/29(水)②8/12(水)③8/26(水)④9/9(水) 各12：00～相談日当日10：00までに電話 (先着順各24名)【予約専用AI電話】 TEL 050-1808-6070(24時間受付)	区役所(区政企画) 2階21番 TEL 6622-9683	障がい者何でも相談会	①8/3(月) ②9/1(火) 14：00～16：00	区役所(福祉)1階2番 TEL 6622-9857
行政相談	8/19(水) 9/16(水)	14：00～16：00 (受付は15：00まで)	当日会場(先着順)		ハローベビー教室 (妊婦教室) 要予約	8/7(金) 13：30～15：30	
相続・後見・ 借金相談 要予約	8/18(火) 9/15(火)	13：00～16：00 (1人30分)	当日予約先へ電話(10：00～15：00/先着順6名) 予約先：区役所(区政企画) TEL 6622-9683	大阪司法書士会 阪南支部 TEL 6628-7133	ぶちあべびよらんど (生後1～3か月児の ふれあい広場) 要予約	8/21(金) 14：00～15：30	
年金・労災・ 要予約 社会保険相談	①8/3(月) ②9/7(月)	13：30～16：00 (1人30分)	①7/31(金)②9/4(金) (10：00～16：00/先着順5名) 問合せ先へ電話予約	大阪府社会保険労務士会 大阪南 支部 TEL 6115-6466	あべびよらんど (生後4～9か月児の ふれあい広場) 要予約	8/21(金) 10：00～11：30 【参加は3回まで】	区役所(保健活動) 1階3番 TEL 6622-9968
不動産相談 要予約	①8/21(金) ②9/18(金)	13：00～16：00 (1人30分)	①8/14(金)②9/11(金)～ 相談日前日までに問合せ先へ電話 (10：00～15：00、土日祝除く)(先着順各6名)	①大阪府宅地建物取引業協会 なにわ阪南支部 TEL 4399-1555 ②全日本不動産協会 大阪府本部 なにわ南支部 TEL 6636-2103	母乳育児相談のお部屋 要予約	8/6(木)、9/3(木) ①13：00～ ②13：20～ ③13：40～	
相続遺言・ 帰化相談	8/12(水) 9/9(水)	13：00～15：00 (受付は14：45まで)	当日会場(先着順)	大阪府行政書士会 阿倍野支部 TEL 6792-6724	ひったくり防止カバー 取り付けキャンペーン	8/26(水)16：00 より取りつけ	区役所(市民協働) 2階23番 TEL 6622-9789

※予約時に電話が混み合い、つながりにくい場合があります。 ※電話予約が困難な方は事前に問合せください。 ※日時に変更の可能性があります。 ※体調不良と見受けられる場合は、相談をお断りすることがあります。

講座・イベント

あべの文化祭2026出演団体・出店募集

区内で活動する市民団体による舞台発表と、地域に根ざした飲食店やワークショップ『イート&フリエイト』が楽しめるイベントです。

日時 11/22(日)11：00～18：00ごろ

場所 区民センター2階大ホール・駐輪場(阿倍野筋4-19-118)

締切 8/31(月)

問合 あべの文化祭実行委員会
(一財)大阪市コミュニティ協会阿倍野区支部協議会
TEL 6125-3311 E-mail abenobunkasai3@gmail.com



詳しくはあべの文化祭
Instagram

第5回 サマーダンスフェスタ in あべの 無料

中学高校ダンス部の最高の舞台をお楽しみください。

日時 8/30(日)12：30開場(13：00 開演)

場所 区民センター2階 大ホール

問合 区民センター(阿倍野筋4-19-118)
TEL 4398-9877 FAX 4398-9878

食育の推進リーダーになれますか?～健康講座保健栄養コースのご案内～ 無料 要申込



詳しくはこちら

図書ボランティア(高齢者福祉施設)募集

阿倍野図書館を拠点とするボランティアグループに参加し、図書の貸出や紙芝居実演などをしてくださる方を募集します。

活動場所/区内の高齢者福祉施設「いくとく」「いくとくⅡ」

活動日/第1水曜日ほか

講座日時 ①10/9(金)②10/23(金)③10/30(金)④11/4(水)⑤未定 ①②③10：00～12：00④13：00～15：00(原則全5回とも受講)

講座場所 ①②③大阪市立中央図書館(西区北堀江4-3-2)、④阿倍野図書館、⑤未定 定員 5名程度

申込 8/11(火・祝)～9/24(木)電話または直接 問合 へ

一時保育 ①②③は先着6名一時保育有(9/24(木)までに申込要。対象年齢：1歳6か月～就学前)

問合・場所 阿倍野図書館(阿倍野筋4-19-118)
TEL 6656-1009 FAX 6656-1043

移動図書館まちかど号巡回日

場 所	日 時
桃ヶ池公園北側(桃ヶ池町1-3)	8/14(金)11：30～12：30
サンヴァリエあべの阪南 101号棟南側広場(王子町4-1)	8/14(金)14：10～15：10
三明町公園(三明町2-9)	8/18(火)10：00～10：40
高松公園(天王寺町北3-17)	8/29(土)10：05～11：00

問合 中央図書館自動車文庫
TEL 6539-3305

自動車文庫 HP

あべの天王寺・サマーキャンパス2026

職業体験やワークショップなど、親子で楽しめるプログラムが盛りだくさん。抽選会やスタンプラリーもあります。

日時 8/22(土)～8/23(日)
プレ期間：8/14(金)～8/21(金)
スタンプラリー：8/1(土)～8/23(日)

場所 阿倍野・天王寺ターミナルエリア周辺(一部オンライン開催あり)

問合・場所 大阪商工会議所南支部
TEL 6771-2211 FAX 6771-2257



詳しくはこちら

児童ものづくり教室 無料 要予約

牛乳パックで水族館を作ろう。

日時 9/12(土)13：30～15：00

対象 小学生(市内在住) 定員 15名(先着順)

講師 藤澤 健二さん

持物 水筒(水、お茶、スポーツ飲料)・タオル・持ち帰る袋

申込 8/22(土)10：00～9/10(木)17：00までに電話または直接 問合 へ

問合・場所 区子ども・子育てプラザ(阪南町2-23-21)
TEL 6623-1775 FAX 6623-1775