

\ 手をおくだけ簡単！ /

やさいチェック

ベジチェック®を使用して、
普段どのくらい野菜を食べているかを測定します
どなたでも、お気軽にご参加ください♪

① 9月16日 (水) 13:30～15:30

② 10月9日 (金) 10:00～12:00

③ 11月19日 (木) 13:00～16:00

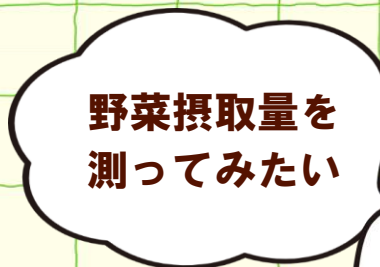
阿倍野区役所 1階正面玄関前

無料
予約不要

約30秒
で測定



野菜の量
足りてるん
かな？



野菜摂取量を
測ってみたい



やさいチェックについて
詳しくはこちらから



【お問い合わせ】大阪市保健所管理課 健康栄養グループ
主催：大阪市保健所・阿倍野区役所 保健福祉課(地域保健)

TEL：06-6647-0662