

アンケートにお答えいただいた方
先着300名に記念品
プレゼント!!

第40回

アベノ健康展

～未来につなぐ健康と笑顔～

と き: 2026年 **10**月**3**日(土) 14:00～16:00

ところ: 阿倍野区役所2階 大会議室ほか

参加無料



医師会

- からだと心の健康相談
- 育児及び予防接種の相談
- 物忘れ・認知症相談
- 補聴器相談
- 介護保険・訪問看護相談
- 血糖値測定
- 血圧測定と不整脈チェック
- 各科相談コーナー
- 骨塩量測定(先着 100 名)
と口コモチェック(先着 80 名)

歯科医師会

- 歯科健康相談
- 在宅歯科診療相談
- 口腔内健診(先着 50 名)
- フッ化物塗布(先着 50 名)
- 噛むカムチェックガムによる判定
(先着 50 名)
- 子育て応援相談

薬剤師会

- キッズファーマシーこども薬剤師体験
- くすりの正しい飲み方講座
- 肺年齢測定
- 漢方薬相談と薬膳茶の試飲
- 薬剤師による在宅訪問
- 小児おくすり相談

社会福祉協議会

- ボッチャ体験

藍野大学短期大学部

- ストレスチェック

保健福祉センター

- 脳体力測定
(協力: (株)白寿生科学研究所)
- 認知症予防・フレイル予防コーナー
- 飲酒ゴーグル体験
- アルコールパッチテスト
- 快眠のすすめ
- 手洗いチェック

食生活改善推進員協議会

- テーマ「よく噛んで食べよう」
 - ・パンの試食と一言アドバイス
 - ・弥生時代～現代までの食事の展示
 - ・「噛む」のに適した食材の展示

お知らせ

* 阿倍野区民健康講座のご案内

あなたの声、お元気ですか？

～話す・歌う・人生を楽しむための声の健康講座～

日時: 令和8年9月26日(土) 午後2時～4時

場所: 阿倍野区民センター 2階大ホール

主催: 阿倍野区医師会 TEL: 06-6621-1061

* 車でのご来場はご遠慮ください。

* 当日午前11時時点で暴風警報もしくは特別警報の場合、事業を中止します。

主催: アベノ健康展実行委員会 お問合せ: 阿倍野区保健福祉センター(地域保健) TEL.06-6622-9882