

9月は高齢者福祉月間です

地域福祉コーディネーターにご相談ください

「安心で住みやすいまちづくり」のために地域福祉コーディネーターを各地域に配置しています。どこに相談していいかわからないときなど、お気軽にご相談ください。

問合 区社会福祉協議会(帝塚山1-3-8) ☎6628-1212 ☎6628-9393



01 要援護者の相談援助と関係機関へのパイプ役

- 訪問や電話等で個別相談
- 見守りや安否確認
- 行政、地域包括支援センター、障がい者基幹相談支援センター等の専門機関への連絡調整

02 要援護者の把握

要援護者の個別訪問

地域にお住まいの方のお困り事や状況を把握します。

阿倍野区要援護者名簿の登録手続き

地域町会関係者、民生委員、地域包括支援センター等と連携して作成します。

03 地域のネットワークづくり

ふれあい喫茶・なにわ元気塾・親子のつどい・百歳体操・食事サービス・防災訓練・街あるきなど各種事業を地域の方と連携して実施に関わり、地域住民のつながりづくりの活動をしています。



04 福祉教育の推進

地域や学校などで「福祉」を分かりやすく伝えます。認知症を正しく理解し見守る「認知症サポーター養成講座」、学校の授業などで車いす

体験や視覚障がい者の手引き体験、障がい者本人からの講話を行う福祉教育等に関わり、地域に「思いやり」の心をはぐくみます。

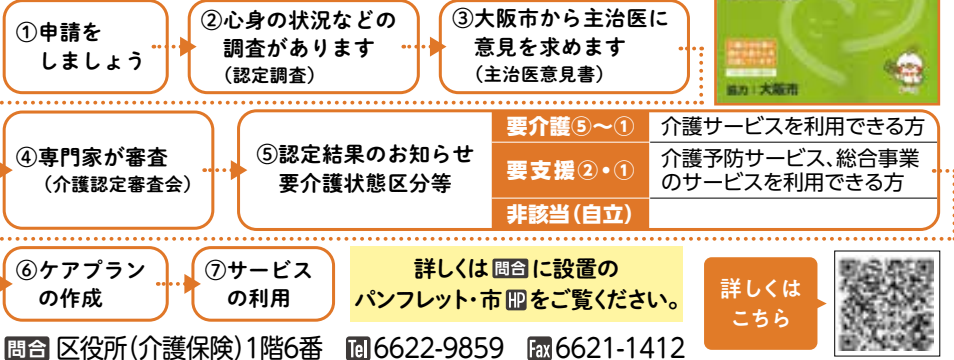
阿倍野区地域福祉コーディネーター一覧

地域	地域福祉コーディネーター	所在地	電話
高松	やまぐち山口	高松会館(天王寺町北2-24-4)	☎090-2040-6696
常盤	きたがわ北川	常盤西会館(松崎町1-2-50)	☎090-2040-6714
金塚	どい土井	金塚ふれあい会館(旭町3-3-18)	☎090-2040-6725
文の里	いけや池谷	文の里会館(昭和町1-6-6)	☎090-2040-6734
王子	みのたに簗谷	王子福祉会館(阿倍野筋4-7-17)	☎090-2040-6737
丸山	やぶた数田	丸山文化センター(阿倍野筋4-19-110)	☎090-2040-6742
長池	むかい向	長池連合会館(長池町19-1)	☎090-2040-6747
阿倍野	なかがわ中川	阿倍野連合会館(阪南町2-13-29)	☎090-2040-6841
晴明丘	よしむら吉村	晴明丘南老人いこいの家(北畠2-11-24)	☎090-2040-6860
阪南	しみず清水	阪南連合会館(阪南町5-12-24)	☎090-2040-6882

月～金10：00～16：00/土日祝・年末年始は休み/地域行事、訪問等で離席している時があります。

介護サービスが必要になったら…介護保険

「入浴を手伝ってほしい」「施設に通ってリハビリしたい」など、介護が必要になったら、介護保険のサービスがあります。サービス利用までの流れは次のとおりです(介護保険被保険者証が必要)。



区内の地域包括支援センターと総合相談窓口(ランチ)

高齢者の暮らしの介護のいちばん身近な総合相談窓口です。「介護保険を使用したい」「介護の悩みを相談したい」「もの忘れが多い…認知症かしら?」など、相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

お住まいの地域	センター	電話
高松・常盤・金塚・文の里地域	阿倍野区北部地域包括支援センター(阿倍野筋3-10-1あべのベルタ106)	☎6760-4018
王子・丸山・阿倍野地域	阿倍野区中部地域包括支援センター(阪南町1-57-2 オルセ阿倍野1階)	☎6629-8686
長池・晴明丘・阪南地域	阿倍野区地域包括支援センター(帝塚山1-3-8 区社会福祉協議会内)	☎6628-1400
高松・文の里・常盤地域	高松・文の里ランチ(天王寺町北3-18-16特養「いくとく」内)	☎6713-1165
長池地域	昭和ランチ(いくとくⅡ)(長池町18-20)	☎4399-0120

ふれあい花づくりボランティア活動中です

ときわ花づくり広場で種から育てた苗が、区内の学校や福祉施設、地域の花壇で、きれいな花を咲かせています。

このお花は、ボランティアの皆さんが種をまき、暑い日も交代で水やりや育成・管理など丁寧に育てられた苗を、地域の皆さんが引き継いでお世話しているお花です。少しでも身近に感じていただけると嬉しいです。お花好きの方はぜひ一緒に花づくりをしましょう。

関心のある方は 問合 へ、または花づくり広場のをぞいてみてください。



問合 区役所(市民協働)2階23番 ☎6622-9684 ☎6621-1412



あべCafe

問合 区役所(地域保健)1階4番
☎6622-9882
☎6629-1349

よく噛んで食べよう！きのこナナミの包み焼き



＼朝ごはんを食べよう！／

9月は「大阪市朝食月間」

●朝ごはんの役割

- 1.活動力アップ！
- 2.からだの目覚め！
- 3.集中力アップ！
- 4.体調や生活リズムを！
- 5.肥満予防！

●朝食を無理なく食べるために

- ① 食欲がない、時間がない人
→牛乳、野菜ジュース、果物から始める
- ② 食べる習慣がつけば、お手軽バランス朝食を！
→おにぎり、冷やしトマト、目玉焼き
- ③ 時間がある日
→食品数を増やしバランスの良い朝食を！

問合 区役所(地域保健)1階4番 ☎6622-9882 ☎6629-1349



以下は広告スペースです。広告内容に関するご質問は、広告に掲載された連絡先に問合ください。

広告募集

広告募集