

令和8年度

無料

申込不要

雨天決行

3

すべての人に健康と福祉を

老人クラブが中心となって開催する2～3kmのコースのウォーキングです。どなたでもお気軽にご参加ください。

日程	集合時間	集合場所
10/17(土)	9:30	北畠公園

※午前7時時点で暴風警報発表時は中止

持物

飲み物、あべのウォーク登録カード(お持ちの方)

問合

老人クラブ連合会

☎6623-8052

区役所(保健活動)1階3番

☎6622-9968

☎6629-1349

3

すべての人に健康と福祉を

保育施設・認定こども園等の入所申込を受付します

詳しくは

区HPから

3

すべての人に健康と福祉を

来年4月から保育所(園)・認定こども園(保育認定)・地域型保育事業所に入所を希望される方の受付を行います。すでに入所の申込みをしており現在入所保留中の方も改めて申込みください。

入所基準

保護者が就労や疾病等により児童の保育ができない場合、障がい児などで集団保育が必要と認められる場合

申込書配付

9/4(金)から配付開始。市HPからもダウンロードできます。

保育所・認定こども園・地域型保育事業所(平日10:00～16:00)

区役所(平日のみ)

予約

9/9(水)9:00～各受付(面接)日の2日前までに「行オ」で受付日時を予約(期間厳守)。予約後、「行オ」で申込書を事前提出できます。事前提出しない場合は、予約した日時に記入済みの申込書を持参してください。

受付期間

10/1(木)～10/15(木)(平日のみ)9:30～17:00

※10/2・9(金)は18:30まで

※保育施設によって保育方針や取組は様々ですので、申込みの際には必ず希望する施設を事前見学のうえ、申込みください(保育施設への事前連絡が必要)。

※申込みの状況は10月末ごろに市HPで公表する予定です。

※保育を必要としない場合(教育標準時間認定)の認定こども園の申込みは、園に問合せください。

問合

区役所(子育て支援)3階31番

☎6622-9865

☎6621-1412

令和8年度「ぴあ あべのん」

無料

要申込

詳しくは

こちら

3

すべての人に健康と福祉を

子どもの成長や発達に不安をお持ちの保護者の方を対象に、遊びを通して、お子さんの様子を見ながら、指導・助言など専門相談をしています。

日時

全日程水曜日 10/21・11/11・12/9・令和9年1/13・2/10

[A]年中・年長児15:00～ [B]年長児・小学1年生16:00～

([A] [B] 保護者説明会10/7・令和9年3/10 10:00～)

定員

[A] [B]各5組(申込多数抽選) ※託児なし

※申込書・質問票を基に専門相談員が選考・組合せを行います。

定員

9/18(金)※締切後も募集状況により随時受付

問合

区役所(子育て支援)3階31番

☎6622-9980

☎6621-1412

区民アンケート調査にご協力を！

17

パートナーシップで目標を達成しよう

住民基本台帳から無作為抽出した区民2,000人の皆さんに、区の施策についてのアンケートを送付します。ご意見は今後の区政に活かします。より良い区政運営のため、回答にご協力ください。

問合

区役所(区政企画)2階21番

☎6622-9683

☎6621-1412

オンライン回答もできるのん！

3

すべての人に健康と福祉を

第40回

無料

アベノ健康展

～未来につなぐ健康と笑顔～

3

すべての人に健康と福祉を

医師や歯科医師、薬剤師、保健師などによる健康相談や各種測定など各種コーナーを設けています。お気軽にお越しください。

日時

10/3(土)14:00～16:00

場所

区役所 2階大会議室ほか

問合

区役所(地域保健)1階4番

☎6622-9882

☎6629-1349

詳しくは

こちら

特定健診を受けて健康に！

無料

3

すべての人に健康と福祉を

大阪市国民健康保険加入者のうち、40歳以上の方が受診できます。12月末からは予約が混雑するので早めの受診がおススメです。12月末までに受診すると抽選プレゼントに応募できます。9月末までの受診で当選確率が2倍に！

詳しくはこちら

大阪市国民健康保険の保健事業 HP

問合

区役所(保険年金)2階24番

☎6622-9956

☎6621-1412

第1回

阿倍野区区政会議

全体会・各部会を開催しました

16

平和と公正をすべての人に

全体会

(6/9開催)

各部会

安全・安心なまちづくり部会(8/5開催)

福祉・健康づくり部会(8/3開催)

区政会議

HP

全体会では昨年度の施策の評価と今年度の施策・方針を、各部会では令和9年度の施策・方針の策定に向けて、区政会議委員のみなさまからご意見をいただきました。いただいたご意見を参考に、「誰もが住みたい、住み続けたいまち『あべの』」の実現をめざしてまいります。第2回阿倍野区区政会議全体会は、10月上旬に開催予定です。

問合

区役所(区政企画)2階21番

☎6622-9683

☎6621-1412

障がい児・者のための 第10回

無料

申込不要

日中どこいこ?見つけるフェスタ

3

すべての人に健康と福祉を

障がいのある方を対象として、支援学校卒業後の進路を探している方、どこか通える居場所を探している方、就職等をめざしている方に、区内にある日中支援サービス事業所が集まり、それぞれの事業の内容や日々の活動の様子などの説明、利用者の活動製品の紹介をします。令和8年度は、6回に分け事業所を変えて実施します。お気軽にお越しください。

日時

9/10(木)①10:00～12:00 ②13:00～15:00

9/18(金)①10:00～12:00 ②13:00～15:00

10/23(金)①10:00～12:00 ②13:00～15:00

場所

区役所1階 会議室4

対象

障がいのある方、家族、障がい児・者に関わっている方など

問合

区地域自立支援協議会 事務局

区役所(福祉)1階2番

☎6622-9857

☎6629-1349

あおやぎさんからお手紙ついた！

あおやぎ たけし

区長／青柳 毅

皆さまこんにちは！ 区長の青柳です。

先日、「食」をテーマにしたイベント「あべの食育祭」を開催し、多くの区民の皆さまにご参加いただきました。会場では、ポストカード作りや野菜の重さ当てゲームなど、親子で楽しめる体験を実施し、子どもたちの笑顔もたくさん見られました。また、野菜摂取量や血管年齢、骨の健康度、そしゃく力の測定など、普段は意識しにくいからだの状態を「見える化」できる体験もあり、ご自身の健康や食生活を振り返るきっかけとしていただけたのではないのでしょうか。毎日の生活の中で「食」は欠かせないものであり、幅広い世代において「食」を意識することは健康に過ごすうえで大切です。さらに、9月は「大阪市朝食月間」です。活力ある一日を過ごすためにも、朝ご飯をしっかり食べましょう。この機会に、ぜひ皆さまも食生活を見直してみてはいかがでしょうか。今後も区民の皆さまの健やかな暮らしにつながる取組を進めてまいります。

野菜の重さ当てゲーム

12

区ホームページ

阿倍野区役所

検索

「広報あべの」のバックナンバーもみられます！

区役所窓口予約・混雑状況を確認

SNSでも情報発信中！

X(エックス)

LINE

YouTube

Instagram