大阪市サービスカウンター(SC)では、土日祝も戸籍・住民票・印鑑証明などの証明書を取得できます。
税証明は取扱っていません。休業日、取扱時間や業務はお問合せください。
◆天王寺SC(あべちかB1 Tel 6773-0874) ◆梅田SC(ディアモール大阪B1 Tel 6345-0874) ◆難波SC(なんば駅構内B1 Tel 6211-0874)

# くらし

## 国民健康保険資格確認書を送付します

マイナ保険証をお持ちでない方には、国民健康保険資格確認書(資格確認書)を10月中に転送不要の簡易書留郵便で送付します。10月中に届かない場合や、資格確認書の記載内容に変更がある場合は問合せください。
マイナ保険証をお持ちの方でも、マイナ保険証での受診が困難な場合は、申請すれば資格確認書を交付します。親族等の法定代理人や介助者等による代理申請も可能です。

問合 区役所(保険年金)2階24番
Tel 6622-9956 Fax 6621-1412

## 赤い羽根共同募金活動にご協力を!

募金申込みはこちら

昨年度は、一般募金(10月～12月)で5,437,356円、テーマ型募金「食を通じた生活困窮者支援とつながりつくり」(1～3月)で606,422円のご協力がありました。

2026年度記念バッジ

テーマ型募金は、経済的に厳しいご家庭やこども食堂などへの食材支援事業に活用します。

問合 府共同募金会阿倍野地区募金会
(帝塚山1-3-8区社会福祉協議会内)
Tel 6628-1212 Fax 6628-9393

## 医療証(障がい者・こども・ひとり親家庭)を更新します

障がい者医療証、こども医療証、ひとり親家庭医療証を更新します。障がい者医療証はうぐいす色からオレンジ色へ、ひとり親家庭医療証はあさぎ色から桃色へ変わります(こども医療証は色の変更はありません)。

**資格要件を満たす方には、10月下旬に新しい医療証を送付します。**
**現在、お持ちの医療証は11/1(日)から使えなくなりますので、10月末までに新しい医療証が届かない場合はご連絡ください。**

※こども医療証は、有効期限が令和8年10/31(土)までの方が更新対象です。それ以外の方は引き続きご利用ください。

**●マイナンバーカードが医療証(障がい者・こども・ひとり親家庭)として利用できます**

・利用には「マイナ保険証」の利用登録が必要です。(カードリーダー／マイナポータルで登録。暗証番号4桁が必要な場合があります)
・府内の対応可能な医療機関・薬局で利用できます。(対応状況は各医療機関・薬局へご確認ください)
・紙の医療証は引き続き交付しますので、これまでどおり利用できます。

問合
【障がい者医療証】
区役所(福祉)1階2番
Tel 6622-9857 Fax 6629-1349
【こども医療証・ひとり親家庭医療証】
区役所(子育て支援)3階31番
Tel 6622-9865 Fax 6621-1412

## 10月は「犬・猫を正しく飼う運動強調月間」です

詳しくはこちら

人と動物の共生に配慮して、他人に迷惑をかけないよう適正飼養に努めましょう。

- ●トイレトレーニングをしよう ●鳴き声を防止しよう
- ●無責任な放し飼いはやめよう
- ●所有者がわかるように名札などを着けよう
- ●不妊・去勢手術をしよう ●愛情と責任をもって終生飼おう
- ●愛護動物を虐待したり捨てたりすることは犯罪です

問合 区役所(地域保健)1階5番
Tel 6622-9973 Fax 6629-1349

# 講座・イベント

## うつ病の家族教室 無料 要申込

家族の方がうつ病の正しい知識を学び、病気を理解し、ご本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ悩みを持つ家族の方と語り合ってみませんか。

**●精神科医による講演、家族交流会**

日時 ①11/7(土)②11/21(土)(2日間の教室)
いずれも14:00～16:30
場所 市こころの健康センター
(都島区中野町5-15-21都島センタービル3階)
対象 市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族
定員 20名(先着順)
申込 10/1(木)～21(水)に問合へ
問合 区役所(保健活動)1階3番
Tel 6622-9968 Fax 6629-1349

## 移動図書館まちかど号巡回日

| 場所 | 日時 |
|---|---|
| 桃ヶ池公園北側(桃ヶ池町1-3) | 10/9(金)11:30～12:30 |
| サンヴァリエあべの阪南101号棟南側広場(王子町4-1) | 10/9(金)14:10～15:10 |
| 三明町公園(三明町2-9) | 10/20(火)10:00～10:40 |
| 高松公園(天王寺町北3-17) | 10/24(土)10:05～11:00 |

問合 中央図書館自動車文庫
Tel 6539-3305
Fax 6539-3336

自動車文庫HP

市民税・府民税・森林環境税(普通徴収)第3期分の納期限は、11/2(月)です。

STOP!薬物乱用
10月～11月は麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動月間です。断る勇気でSTOP!大麻

## 区役所での健(検)診・予防接種・健康相談

| 内容 | 日時 | | 料金 |
|---|---|---|---|
| 結核健診(胸部X線検査) 予約不要 (15歳以上) | 11/20(金)、12/21(月) | 10:00～11:00 | 無料 |
| 大腸がん検診 要予約 ※1(40歳以上) | 10/18(日)、11/24(火) | 9:30～10:50 | 300円 |
| 肺がん検診 要予約 ※1(40歳以上) | 10/18(日)、11/24(火) | 9:30～10:50 | 無料 ※2 |
| 乳がん検診(マンモグラフィ) 要予約 ※1(40歳以上) | 12/5(土) | 9:30～10:50 | 1,500円 |
| 骨粗しょう症検診(骨量検査) 要予約 ※1(18歳以上) | 12/5(土) | 9:30～10:50 | 無料 |
| 特定健康診査 予約不要 ※3 | 10/18(日)、11/24(火) | 9:30～11:00 | 無料 |
| 歯科健康相談 予約不要 ※4 | 11/24(火) | 9:30～11:00 | 無料 |
| 離乳食講習会 要予約 | 11/6(金)、12/4(金) | 10:00～11:30 | 無料 |
| 酒害教室 予約不要 ※5 | 10/2(金)、11/6(金) | 14:00～16:00 | 無料 |
| 地域生活向上教室(ハートピーチ) 要予約 ※5 | 10/13(火)、11/10(火) | 10:00～12:00 | 無料 |
| 専門医によるこころの健康相談 要予約 ※5・6 | 10/7(水)、10/20(火)、10/30(金) | 午後のみ | 無料 |
| 統合失調症の家族教室 要予約 ※5 | 10/9(金)、11/13(金) | 14:00～16:00 | 無料 |

※1 実施日のおよそ2週間前または定員に達した時点で締切 ※2 喀たん検査400円【ハイリスクの方】 ※3 対象:40歳以上の大阪市国民健康保険加入者、または後期高齢者医療制度加入者。 受診券(4月下旬頃に送付)、資格確認書またはマイナ保険証と資格情報のお知らせ、特定健診個人票をお持ちください。基本的な健診(問診、身体計測・診察・血圧測定・検尿・血液検査)を行います。医師の判断で必要な方のみ詳細な健診(心電図・眼底・貧血の検査)を行います。 ※4 歯科医師がお口の中に関する個別の相談に応じ、助言や指導を行います。 ※5 問合 区役所(保健活動)1階3番 Tel 6622-9968 Fax 6629-1349 ※6 精神保健福祉相談員・保健師による相談は、随時行っています。

区役所でのがん検診・特定健診等の日程はこちら

※5 ※6精神保健福祉事業はこちら

問合 区役所(地域保健)1階4番 Tel 6622-9882 Fax 6629-1349

以下は広告スペースです。広告内容に関するご質問は、広告に掲載された連絡先に問合せください。

広告募集

広告募集



災害への備えのヒントや役立つ情報、区の防災マップなどは 阿倍野区 防災プランナビ 検索
問合 区役所(市民協働) Tel 6622-9734 Fax 6621-1412