



混雑予想カレンダー
はコチラ

窓口予約・混雑状況
はコチラ

202610月あべの
イベントカレンダー

表の見方 ○p ●pに詳細あり ●月 ●月に詳細あり

日 (Sun)	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)
マイナンバー カード出張申請 サポート 予約不要	日時・場所 ①10/12(月)11：00～17：00 区民センター1Fアトリエ兼工作室(阿倍野筋4-19-118) ②10/24(土)11：00～17：00 高松会館1F会議室(天王寺町北2-24-4) ③10/31(土)10：00～16：00 あべのベルタ1Fピロティ(阿倍野筋3-10-1) ④11/1(日)10：00～16：00 あべのベルタ1Fピロティ(阿倍野筋3-10-1) 問合 大阪市マイナンバーカード出張申請サービス窓口 ☎050-3535-0200(9：00～17：30)			1 結核健診 9月 障がい者何でも相談会/ 母乳育児相談 5p あべのんSDGsフォトラリー (～12/15) 8p	2 離乳食講習会 9月 酒害教室 4p ハローベビー教室 5p	3 アベノ健康展 9月
4	5 年金・労災・社会保険相談 5p	6	7 こころの健康相談 4p 法律相談 5p	8	9 統合失調症の家族教室 4p まちかど号巡回日 4p ぷちあべびよ/あべびよ 5p 花と緑の講習会 5p	10
11	12 スポーツの日 マイナンバーカード出張申請 サポート 5p	13 地域生活向上教室 4p	14 相続遺言・帰化相談 5p	15	16 不動産相談 5p	17 あべのちょこっと ウォーキング 9月
18 大腸がん/肺がん検診/ 特定健康診査 4p	19 産後マリフレッシュ講座 9月	20 こころの健康相談 4p まちかど号巡回日 4p 相続・後見・借金相談 5p 生涯骨太クッキング 9月	21 法律相談/行政相談 5p	22	23 見つけるフェスタ 9月	24 まちかど号巡回日 4p マイナンバーカード出張申請 サポート 5p
25 日曜開庁日 能楽講座 8p	26 ひったくり防止カバー 取り付け 5p 里親パネル展(～11/5) 8p	27 本の森 5p	28 テーマ別 スマホ講座(～/29) 12p	29 里親相談会 8p	30 こころの健康相談 4p	31 マイナンバーカード出張申請 サポート 5p

区役所 1階10番 混雑予想 非常に混雑している 混雑している ※この予想は、過去の総合的なデータから作成したもので、実際の混雑状況とはことなる場合があります。

区役所での無料相談(大阪市民対象)					その他定例イベント		
相談名	日付	時間	申込	問合せ先	イベント名	日時	問合せ先
法律相談 要予約	①10/7(水) ②10/21(水) ③11/4(水) ④11/18(水)	13:00～17:00 (1人30分)	①9/30(水)②10/14(水)③10/28(水)④11/11(水) 各12:00～相談日当日10:00までに電話 (先着順各24名)【予約専用AI電話】 ☎050-1808-6070(24時間受付)	区役所(区政企画) 2階21番 ☎6622-9683	障がい者何でも相談会	①10/1(木) ②11/2(月) 14:00～16:00	区役所(福祉)1階2番 ☎6622-9857
	行政相談				10/21(水) 11/18(水)	14:00～16:00 (受付は15:00まで)	
相続・後見・ 借金相談 要予約	10/20(火) 11/17(火)	13:00～16:00 (1人30分)	当日予約先へ電話(10:00～15:00/先着順6名) 予約先:区役所(区政企画) ☎6622-9683	大阪司法書士会 阪南支部 ☎6628-7133	ぷちあべびよらんど (生後1～3か月児の ふれあい広場) 要予約	10/9(金) 14:00～15:30	区役所(保健活動) 1階3番 ☎6622-9968
年金・労災・ 要予約 社会保険相談	①10/5(月) ②11/2(月)	13:30～16:00 (1人30分)	①10/2(金)②10/30(金) (10:00～16:00/先着順5名) 問合せ先へ電話予約	大阪府社会保険労務士会 大阪南 支部 ☎6115-6466	あべびよらんど (生後4～9か月児の ふれあい広場) 要予約	10/9(金) 10:00～11:30 [参加は3回まで]	
不動産相談 要予約	①10/16(金) ②11/20(金)	13:00～16:00 (1人30分)	①10/9(金)②11/13(金)～ 相談日前日までに問合せ先へ電話 (10:00～15:00、土日祝除く)(先着順各6名)	①大阪府宅地建物取引業協会 なにわ阪南支部 ☎4399-1555 ②全日本不動産協会 大阪府本部 なにわ南支部 ☎6636-2103	母乳育児相談のお部屋 要予約	10/1(木)、11/5(木) ①13:00～ ②13:20～ ③13:40～	
相続遺言・ 帰化相談	10/14(水) 11/11(水)	13:00～15:00 (受付は14:45まで)	当日会場(先着順)	大阪府行政書士会 阿倍野支部 ☎6792-6724	ひったくり防止カバー 取り付けキャンペーン	10/26(月)16:00 より取りつけ	区役所(市民協働) 2階23番 ☎6622-9789

大人のくつろぎスペース
本の森スペシャル 無料

絵本の読みがたりや朗読など、大人
がたのしめるおはなし会と、本の交流
会をします。お気に入りの本があれば、
お持ちください。

日時 10/27(火)13:30～15:00
場所 阿倍野図書館 多目的室 対象 中学生以上
定員 30人(当日先着順) 出演 いちはちじゅう
問合 阿倍野図書館(阿倍野筋4-19-118)
☎6656-1009 ☎6656-1043

第29回
大阪市
図書館
フェスティバル

ひふみ号による 花と緑の講習会 無料

植物や緑に興味のある方、
庭木や草花でお悩みの方、
気軽にご参加を。

内容 季節の寄せ植え
日時 10/9(金)14:00～15:30
場所 常盤公園(松崎町3丁目)
定員 30人程度(当日先着順)
問合 長居公園事務所
☎6691-7200 ☎6691-6976

▲花と緑の相談車「ひふみ号」

オーラルフレイル普及啓発事業講演会
人生100年 最後までおいしく食べるために
～食べる力がお口と体、未来を守る～ 無料

日時 11/8(日)13:30～15:30
場所 区役所2階大会議室
対象 区内在住・在勤の方 定員 60名(当日先着順)
講師 いのはら ひかる
猪原 光先生
(猪原[食べる]総合歯科医療クリニック訪問診療部長)
問合 (一社)阿倍野歯科医師会
☎6624-1815 ☎6624-1816

広告募集