

無料 申込不要

あべのウォーク **PART 44**

～コリアタウンや真田丸ロードをめぐる～

3

すべての人に健康と福祉を

運動習慣のきっかけづくりに！

日時 11/7(土)受付 9:00～9:30 開始 9:30～
※当日7:00時点で、市内に注意報または警報が発表されている場合は中止

コース 区役所からコリアタウン付近まで歩くショートコース(3.5km)と、真田山公園まで歩くロングコース(5km)。いずれも団体歩行です。

集合場所 区役所 **対象** 区内在住の方(ペット不可)

持物 タオル・飲み物・あべのウォーク登録カード(お持ちの方のみ)・レインコート(雨天時) ※動きやすい服装でお越しください。

問合せ 区役所(保健活動)1階3番 ☎6622-9968 ☎6629-1349

● あべの区民ハイキング **要申込**

● 『豊臣秀長の歴史ロマン』

● “豊臣秀長ゆかりの城下町”と“金魚”の郡山を歩く。

● **日時** 11/15(日)9:00集合 ※雨天時は11/22(日)

● **集合場所** JR天王寺駅 西口 タクシー乗り場横

● **費用** 大人1,000円、小学生以下500円(保険料含む)

● **申込** 10/22(木) 10:00～16:00、区役所1階会議室4へ費用持参

● **持物** 弁当・水筒・ゴミ袋

● **問合せ** 阿倍野区体育厚生協会(担当:藤澤) ☎080-5714-3402

緊急情報活用支援事業

「あべのあんしん」キット

3

すべての人に健康と福祉を

筒型ケースに医療情報や緊急連絡先などを書いた用紙を入れて、冷蔵庫に保管。冷蔵庫の扉にはシンボルマークのシールを貼って、救急隊員や警察官などが来たときに迅速で適切な対応ができるようにするものです。

対象者 区内在住の75歳以上の一人暮らしの方など

申込 最寄りの民生委員・児童委員まで

問合せ 区民生委員児童委員協議会事務局
区役所(生活支援)3階35番
☎6622-9875 ☎6621-1416

詳しくはこちら

POST

あおやぎさんからお手紙ついた！

みなさま、こんにちは。阿倍野区長の青柳です。夏の思い出として印象に残ったことを紹介します。

8月22日に、阪南中学校PTA主催の「子どもを守る講演会」に参加しました。学校に行けない子どもが増えています、「子どもが悪いのではない」、「子どもは自分を守るために休む」、「子どもは話を聴いてくれる相手には話す」、「大人は、まず聴くことが重要」といった話がありました。多くの大人が連携した活動が、子どもたちを支えています。

大切なことは、子どものしんどさを理解し、子どもや保護者の孤立を防ぐことです。学校、地域、オンライン、何でも結構です。安心・安全に「つながれる場」を持ってほしいです。

翌日は、「あべの天王寺サマーキャンパス」に行きました。あべのHoop前では、阿倍野区商店会連盟の「ドリーム屋台」が大盛況で、子どもたちの笑顔と、スタッフの皆さまの温かさに触れることができました。

地域、団体、企業の皆さまの“あべの愛”を実感しました。

あおやぎ たけし
区長／青柳 毅

子どもを守る講演会

「あべの天王寺・サマーキャンパス」にて

よい歯のコンクール

よい歯の親子を表彰

3

すべての人に健康と福祉を

前列左から、樋口さん親子、成田さん親子、沼田さん親子、前田さん親子

阿倍野歯科医師会の協力で、令和7年度に阿倍野区で3歳児歯科健康診査を受けた772人の中から虫歯等のない親子4組を選出。8/17(月)に区役所で表彰式を行い、審査の結果、地区最優良の前田 亜美さん・聖椰音さん親子と、優良3組の沼田 香穂さん・茉奈さん親子、樋口 佳澄さん・心優さん親子、成田 佑理さん・彩乃さん親子を表彰しました。

問合せ 区役所(地域保健)1階4番 ☎6622-9882 ☎6629-1349

スマホで毎日をもっと豊かに！

無料 要申込

9

高齢と技術革新の基礎をつくらう

テーマ別スマホ講座を開催します！

AIに興味がある方、スマホ決済を使ってみたい方、どなたでもお気軽にご参加ください。

※講座時間中、スマートフォンを1人一台貸与します。
個人でお持ちのスマホは使用しません。

日時 ※複数回受講可能
10/28(水)①10:30～12:00「LINEを使ってみよう」
②13:30～15:00「スマホ決済の使い方」
10/29(木)③10:30～12:00「初めての生成AI(チャットで検索体験)」
④13:30～15:00「スマホで健康管理」

場所 区役所2階 会議室1・2 **対象** 区内在住の方

定員 各回20名(先着順) **持物** 筆記具

申込 10/8(木)9:00～10/20(火)17:00までに **問合せ** へ電話

申込・問合せ 区役所(総務)2階20番
☎6622-9625 ☎6621-1412

ビコーンの

ピコピコ4コマ

17

ハートアップで目標を達成しよう

生地があたたかい！
買ってきたで！

せやな！秋服
買ってくる！

秋にタンクトップ？
衣替えしないの？

タンクトップ！
かい！

タンクトップ！

2時間後

作:阿倍野区住みます芸人ビコーン！(吉本興業)
区内に実際に住んで、区のイベントに出演するなど精力的に活動中！

今までの4コマもみられます！▶