

阿倍野区
マスコットキャラクター
あべのん



しょうがいなくしゅう あべの生涯学習だより

【発行】：阿倍野区役所 市民協働課 教育支援担当

〒545-8501 大阪市阿倍野区文の里 1-1-40

TEL：06-6622-9893 FAX：06-6622-9840

令和8 年9 月号 No.182

「あべの生涯学習だより」では、阿倍野区内の10校の生涯学習ルームの活動、4つの生涯学習関連施設の事業などを紹介します。

講座やイベントは急遽中止や延期となる場合がございます。
詳細は各施設へお問い合わせください。

阿倍野区生涯学習ルーム紹介・・・・・・・・・・・・・・ 1

阿倍野区内の生涯学習関連施設紹介

阿倍野市民学習センター・・・・・・・・・・・・・・ 2

阿倍野図書館・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3

阿倍野区老人福祉センター・・・・・・・・・・・・・・ 4

阿倍野区子ども・子育てプラザ・・・・・・・・・・・・・・ 5

生涯学習に関する相談・お問合せは

阿倍野区役所市民協働課 2階22番 教育支援担当窓口まで

TEL:06-6622-9893

FAX:06-6622-9840

阿倍野区ホームページ <http://www.city.osaka.lg.jp/abeno/>

協力：阿倍野区生涯学習関連施設連絡会・阿倍野区生涯学習推進員連絡会

阿倍野区 生涯学習ルーム紹介 令和8年9月 現在

申込み・お問い合わせは
阿倍野区役所 市民協働課（教育支援）
TEL：06-6622-9893
FAX：06-6622-9840



生涯学習ルーム申し込み方法

- ①興味のある講座があれば問い合わせ先までご連絡ください。
- ②「氏名・住所・電話番号・留守番電話の有無・FAX番号・希望するルームの小学校名・講座名・見学希望の有無」をお聞きます。
- ③希望する講座の「生涯学習推進員」へ、区役所から②の情報を伝えます。連絡があるまでしばらくお待ちください。（約1週間程度）

活動内容は変更になる場合があります。

①高松小学校生涯学習ルーム【天王寺町北3-17-19】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
コーラス	4月～3月	第3土曜	13:00～15:00	半期毎に5,000円
やさしい絵の教室	4月～3月	第3土曜	10:00～12:00	月500円
ゆったりエアロ	6月～3月	第3日曜	10:00～11:30	月500円

②常盤小学校生涯学習ルーム【松崎町3-11-12】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
コーラス常盤 コーラル	4月～3月	第2・4金曜	10:30～12:00	月2,500円
手芸 楽しい手づくり	4月～3月	第2・4木曜	10:30～12:30	1回500円+材料費

③金塚小学校生涯学習ルーム【旭町3-4-46】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
防災ドローン教室※	4月～3月	第3木曜	19:00～20:30	無料
大人世代のバスケットボール教室※	4月～3月	第2火曜	19:00～20:30	1回500円
バトントワリング教室※	4月～3月	第1・3・4火曜	18:00～20:30	1回500円
女子新体操教室	5月～3月	第1または第2木曜	18:00～19:00	1回500円

※防災ドローン教室は校区内の小学3年生～中学2年生が対象
大人のバスケットボール教室は区内の18歳以上の方が対象
バトントワリング教室は区内の小中学生が対象

④丸山小学校生涯学習ルーム【丸山通1-4-43】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
ニット同好会	4月～3月	第2・4木曜	10:00～12:00	1回300円
手作り工芸	5月～3月	第3月曜	13:00～15:00	月600円+材料費
ストレッチヨガ※	5月～3月	第2木曜	13:00～14:00	月500円

※ストレッチヨガは女性のみ。
※ストレッチヨガは当分の間、参加者募集を中止しております。

⑤清明丘小学校生涯学習ルーム【清明通10-34】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
書道	4月～3月	月1回 木曜	10:00～12:00	月800円
コーラス※	4月～3月	第2・4土曜	16:00～17:30	月2,500円
カントリーダンス	4月～3月	第3土曜	14:00～16:00	月700円
リフレッシュ体操	4月～3月	第3木曜	10:00～12:00	月500円

※コーラスは女性のみ

⑥阿倍野小学校生涯学習ルーム【阪南町2-17-21】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
コーラス	4月～3月	第1・3水曜	15:30～17:00	月1,000円
健康体操※	4月～3月	第2・4土曜	13:30～15:00	1回500円
こどもミュージカル※	4月～3月	①毎週土曜 ②毎週火・木曜	①9:30～13:00 ②17:30～21:00	月800円
鷹の会	4月～3月	第3土曜	14:00～15:00	年1,000円
フラダンス※	4月～3月	第1土曜	14:30～16:00	月1,100円+年1,000円
福祉講座	11月、12月	11/5（子育て縁日） 12/11（クリスマスコンサート）	未定	無料

※健康体操、こどもミュージカル、フラダンスは満員のため参加者募集はしていません。

⑦阪南小学校生涯学習ルーム【阪南町5-7-40】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
よさこい囃子踊り	4月～3月	第2・4水曜	15:30～17:00	年20,000円 (子ども10,000円) +囃子代3,000円
書道	4月～3月	第2・4火曜	15:30～17:00	年10,000円 (子ども5,500円)
水墨画	4月～3月	第3土曜	13:30～15:30	年10,000円 (子ども5,000円)

⑧長池小学校生涯学習ルーム【長池町20-26】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
オペラキッズクラブ	5月～開講	月2回 日曜	14:00～15:30	月2,500円 (別途、保険料 年800円あり)
書道	4月～3月 ※7・8月除く	月1回 土曜	14:00～15:30	年8,000円
絵手紙	4月～3月 ※7・8月除く	第3土曜	13:30～15:30	年10,000円

※オペラキッズクラブは6歳以上が対象

⑨苗代小学校生涯学習ルーム【阪南町1-26-30】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
書道	4月～3月	月2回 月曜	10:00～12:00	月1,700円
フラダンス	4月～3月	第1・3土曜	10:00～11:30	月2,000円
ウクレレ	4月～3月	第1・3土曜	11:40～12:40	月1,000円
キッズフラダンス	5月～1月	5/30・6/20・7/18・8/22・ 9/19・10/17・11/28・12/19・ R9 1/9・1/23（全10回）	13:00～14:00	無料

※キッズフラダンスは子ども（幼児・小学生）が対象。一人での参加が不安な幼児は、保護者の付添をお願いします。

⑩清明丘南小学校生涯学習ルーム【帝塚山1-23-8】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
キルトクラブ	4月～3月	第1・3木曜	10:00～12:00	月1,500円 +材料費
コーラス 南の風	4月～3月	第2・4火曜	10:00～12:00	月2,000円 +教材費

阿倍野市民学習センター

阿倍野区阿倍野筋 3-10-1-300 あべのベルタ3階 ☎6634-7951 FAX6634-7954

HP



第39・40回 あべのベルタ寄席

9月の出演者は落語家の笑福亭呂翔さん、講談師の旭堂一海さん、浪曲師の真山隼人さん、曲師の沢村さくらさん、10月の出演者は講談師の旭堂南麟さん、落語家の笑福亭学光さん、落語家の桂鞠輔さんです。
みなさまのご来場をお待ちしております。

日 時：＜第39回＞9月23日（水・祝）
＜第40回＞10月28日（水）
14:00～15:30（13:30開場予定）
費 用：各1,200円 小・中学生各800円
対 象：どなたでも
定 員：各80人（当日先着順）
申 込：不要

スペイン語 セカンドステップ

発音のルールや基本的な動詞の活用がわかる方向けのクラスです。基礎的な文法の復習から始め、スペイン語圏の文化についてもお伝えしていきます。
テキストは「文法から学べるスペイン語」（ナツメ社）を使用します。

日 時：9月30日～1月20日
毎週水曜日 13:00～15:00
※12月30日、1月6日はお休み
受講料：27,000円（全15回分）
教材費：1,980円
対 象：スペイン語を学んだことがある方
定 員：20人（申込先着順）
申 込：インターネット、電話、来館

教室開設バックアップ事業 大人のPC&スマホ教室

仲間と笑い合いながらスマホとパソコン、そして生成AIも使って日常を楽しむ講座です。最近のデジタル事情などもやさしく解説します。初心者の方対象のパソコン・スマートフォンを使用した生成AI、Canvaの講座です。

日 時：10月14日～12月23日
第2・4水曜日 10:00～11:45 全6回
受講料：15,000円（全6回分）
対 象：初心者の方
定 員：10人（申込先着順）
申 込：インターネット、電話、来館
持ち物：スマートフォン、タブレットまたはパソコン
（内容によりパソコンとスマホの両方持参を推奨します）

ステップアップのスペイン語 中級講座

スペイン語の初級文法を学んだ人向けのクラスです。基本文法の復習をしながら、聞く・読む・話す・書くの4技能をバランス良く磨いていきます。ネイティブスピーカーとの交流会も実施予定です。
テキストは「いいね！スペイン語 コンパクト版」（朝日出版社）を使用します。

日 時：9月30日～1月20日
毎週水曜日 15:30～17:00
※12月30日、1月6日はお休み
受講料：22,500円（全15回分）
教材費：2,640円
対 象：スペイン語の初級文法を学んだ方
定 員：20人（申込先着順）
申 込：インターネット、電話、来館

いちょうカレッジ専科 共感を呼び、未来を動かす「コミュニティ型イベント」のつくりかたコース

自身が関わってみたいイベントについて考えながら、人がつながるイベントのつくり方を学びます。

日 時：11月4日、11日、18日、25日 毎週水曜日 19:00～21:00 全4回
受講料：無料
対 象：大阪市内在住または在勤・在学の方 定 員：18人（多数抽選）
申 込：インターネット、FAX、往復はがき、来館（返信用はがきをお持ちください）
持ち物：筆記用具 締 切：10月22日（木）必着

★電 話★	講座名・住所・名前・電話番号をお伝えください。
★インターネット★	いちょうネットで検索⇒講座・イベント⇒キーワード欄に講座名を入力。
★往復はがき★	講座名・住所・名前・電話番号を記入し、お送りください。
★来 館★	窓口にて申込み。

あべのとしょかん

問い合わせ

大阪市立阿倍野図書館

電話:06-6656-1009



図書展示 「認知症を知る」展

展示期間: 10月14日(水)まで

9月21日の「認知症の日」、9月の「認知症月間」にあわせて、認知症を正しく理解するための本、予防や介護について書かれた本などを展示しています。

図書展示「古典芸能に親しもう 能への誘い」展

展示期間: 9月18日(金)から11月18日(水)まで

能楽や文楽、歌舞伎など、様々な日本の伝統芸能に関する本を展示します。古典芸能の世界に、ぜひ触れてみてください。



M & A 総合研究所 阿倍野図書館

(大阪市立阿倍野図書館)

※令和7年10月からネーミングライツパートナー事業により愛称としてM & A 総合研究所 阿倍野図書館を使用しています。

〒545-0052

大阪市阿倍野区阿倍野筋4-19-118

大阪市立図書館のホームページもごらんください。
自動車文庫の巡回予定もわかります。

<https://www.oml.city.osaka.lg.jp>

阿倍野区老人福祉センター

やさしい 相続・生前贈与セミナー

日 時：10月14日（水）午前10時～
場 所：老人福祉センター 2階 大広間
対 象：市内在住の60歳以上の方。
定 員：20名（抽選）
申 込：9月30日（水）午後5時までに電話またはセンター窓口にて受付
抽選日：10月1日（木）午前中

かんたん体操

日 時：10月15日（木）午後1時30分～3時
場 所：老人福祉センター 2階 大広間
対 象：市内在住の60歳以上の方
内 容：椅子に座ってできる体操です。
定 員：20名（抽選）
持ち物：動きやすい服装・水分
申 込：10月1日（木）午後5時までに電話またはセンター窓口にて受付
抽選日：10月2日（金）午前中



お楽しみ落語

日 時：10月29日（木）午後1時30分～3時
場 所：老人福祉センター 2階 大広間
対 象：市内在住の60歳以上の方
内 容：素人寄席 天満天神の会
定 員：50名（先着順）
申 込：当日午後1時よりセンター窓口にて受付



ふれあい喫茶 同時開催

2階 多目的室
午後1時～3時30分
コーヒーまたは紅茶
（お菓子付き）
¥50－



よみがえる青春♪ギター演奏

日 時：10月30日（金）午後1時30分～2時20分
場 所：老人福祉センター 2階 大広間
対 象：市内在住の60歳以上の方
内 容：生ギターの弾き語りと楽しいトーク。
定 員：40名（先着順）
申 込：当日、午後1時より受付開始



※事業の申込はすべて本人に限らせて
いただきますのでご了承ください。

問い合わせ

阿倍野区老人福祉センター
大阪市阿倍野区阪南町5-12-26
☎ 06-6623-8052



<付近図>



0歳～未就学児 ご利用時間			
	火～金曜日	土曜日	日曜日
ゆうぎ室	10:00～ 15:00	10:00～ 12:00	
親子ルーム	10:00～ 15:00	10:00～ 15:00	10:00～ 15:00

児童利用時間割 (小・中学生～18歳までの児童)			
	火～金曜日	土曜日	日曜日
実習室	14:00～ 16:50	10:00～ 12:00 13:00～ 16:50	10:00～ 12:00 13:00～ 16:50
ゆうぎ室	15:20～ 16:50	13:00～ 16:50	10:00～ 12:00 13:00～ 16:50

詳しくは、ホームページ、プラザだよりをご覧ください。
 ○つどいの広場は火曜日～土曜日 10 時～15 時です。
 ○休館日：月曜日（但し、児童のみ夏休み期間中は開館）
 祝日（但し、こどもの日、山の日を除く）年末年始
 ○利用登録が必要です。



ホームページ

○児童は、土曜日・日曜日の 12 時～13 時はお昼休みで遊べません。

※講座の申込みはプラザ窓口もしくは電話(10 時～17 時)にて
 お願いします。

阿倍野区阪南町2丁目23-21 ☎ 6623-1775

講座・イベントのご案内

9月のHAPPY BIRTHDAY WEEK 9/15(火)～9/18(金)

9/30(水)身体測定の日

★お誕生月のお友だちに誕生日カードをプレゼント！
 時 間：10:00～12:00
 13:00～14:00
 対 象：9月16日の誕生会に参加されない誕生月の
 乳幼児とその保護者（大阪市内在住の方）
 定 員：なし
 申 込：当日プラザ窓口にて受付

★時間内に自由に測定いただけます！
 時 間：10:00～12:00
 13:00～14:00
 対 象：乳幼児とその保護者
 定 員：なし
 申 込：当日プラザ窓口にて受付
 ※測定が1人で難しい場合は職員にお伝えください



10/6(火)読み聞かせ

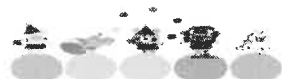
10/14(水)ミニミニ誕生会

★おはなしポン！さんが読み聞かせをします！
 時 間：10:15～10:45
 対 象：乳幼児とその保護者（大阪市内在住の方）
 定 員：8組（先着順・要予約）
 申 込：9/15(火)～10/4(日)

★お誕生日のお祝いとふれあい遊びなどを楽しめます！
 時 間：10:15～11:00
 対 象：乳幼児とその保護者（大阪市内在住の方）
 定 員：15組（先着順・要予約）
 申 込：9/24(木)～10/13(火)



大阪市ファミリー・サポート・センター事業 提供会員養成講座の受講者募集



子どもの預りや送迎を通して地域の子育てを応援するファミリー・サポート・センター
 の提供会員になりませんか？活動に必要な知識を学ぶ講座です。

期間：令和8年10月15日（木）～11月12日（木）の毎週木曜日 時間：各日とも10時～16時
 受付開始：9月10日（木）10時から 定員：20名（先着順）一時保育なし
 会場：阿倍野市民学習センター 対象：大阪市内在住の19歳以上で提供会員として登録の意思のある方
 受講費：無料 * 有資格者は免除科目あり



お問合せ／お申込み
 ファミリー・サポート・センター阿倍野 TEL 06-6623-2096

～個人情報の取扱いについて～

■ご記入いただきました個人情報は、当事業の参加確認や連絡のためにのみ使用いたします。お申込みいただいたことを
 もって、同意されたものとみなします。 ■事業者：大阪市 ■個人情報の取扱い、苦情及びご相談に関するお問合せ先：個人情報保護管理者代理人
 一般財団法人大阪教育文化振興財団 総務課長 宛 ☎ 06-4963-2527（月～金 10:00～17:00）