くらし

マイナ保険証を使ってみませんか

マイナンバーカードを健康保険証(マイナ保険証)として利用すると、次のメリットがあります。

- 過去のお薬・診療データに基づく、医療が受けられる
- 手術・入院も、手続きなしで高額な支払いを免除
- 救急現場で、応急処置や病院選定に活用される
- 医療費控除の手続きが簡単になる

医療機関・薬局のカードリーダーにカードを提示するだけで、登録・利用可能です。また、マイナポータルやセブン銀行ATMからも登録できます。

問合 マイナンバー総合フリーダイヤル
0120-95-0178
区役所(保険年金)2階24番
Tel6622-9956 Fax6621-1412

リチウムイオン電池などの対面回収

毎月第3木曜日の「ごみ減量・3Rに関する啓発相談コーナー」開設にあわせて、リチウムイオン電池などを対面で回収します。

日時 11/19(木)14:00～15:30
場所 区役所 1階ロビー
回収品目
・小型充電式電池[リチウムイオン電池、ニカド電池、ニッケル水素電池]
・モバイルバッテリー[ポータブル電源]
・ワイヤレスイヤホンなど小型充電式電池が内臓されたもの
※膨張・変形したリチウム電池等も回収します。
※家庭から出されたもので、普通ごみ収集に該当する大きさに限ります。
問合 南部環境事業センター(月～土 8:00～16:30)
Tel6661-5450 Fax6653-7849

狂犬病予防注射はお済みですか？

狂犬病は発症するとほぼ100%死亡する恐ろしい病気です。海外で犬にかまれ、帰国後に死亡する事例もあります。今年度まだ飼い犬の狂犬病予防注射を受けていない場合は、委託動物病院で接種してください。

問合 区役所(地域保健)1階5番
Tel6622-9973 Fax6629-1349

大阪府からのお知らせ
個人事業税(第2期分)の納期限は11/30(月)です

講座・イベント

登校拒否・不登校、社会的ひきこもりから回復・自立へ講演と個別相談会 無料

生きづらさに悩み苦しむ子ども達をどう理解し、寄り添っていけばよいのか、一緒に考えてみませんか？

日時 12/13(日)13:15～16:30
場所 区民センター 集会室1・2(阿倍野筋4-19-118)
講演 鴨居(かもい) 宏一(こういち)さん(吹田市日の出町児童センター長・教育相談おおさか相談員)
問合 NPO法人おおさか教育相談研究所
Tel6762-0232(火・金 14:00～18:00)

移動図書館まちかど号巡回日

場所	日時
桃ヶ池公園北側(桃ヶ池町1-3)	11/13(金)11:30～12:30
サンヴァリエあべの阪南101号棟南側広場(王子町4-1)	11/13(金)14:10～15:10
三明町公園(三明町2-9)	11/17(火)10:00～10:40
高松公園(天王寺町北3-17)	11/28(土)10:05～11:00

問合 中央図書館自動車文庫
Tel6539-3305
Fax6539-3336
自動車文庫HP

阿倍野区ガレージセールの開催 入場無料

家庭で不用となった品物の有効活用(リユース)を目的にガレージセールを開催します。
※出店者の募集は終了しています。

日時 11/8(日)11:00～15:00
※雨天・グラウンドの状態不良は中止。
場所 金塚小学校(旭町3-4-46)
主催 阿倍野区廃棄物減量等推進員
問合 南部環境事業センター(月～土 8:00～16:30)
Tel6661-5450 Fax6653-7849

産後ママリフレッシュ講座 無料 要申込

申込みはこちら

大切なママの身体と向き合ってリフレッシュしませんか？

日時 12/2(水)10:00～11:30
場所 区役所2階 大会議室
内容 骨盤ケア体操・ストレッチ、ママに知ってほしい食事・がん検診などのお話
対象 1歳未満のお子さんを育てるママ
定員 20名(先着順・一時保育は先着8名)
持物 飲み物・筆記用具
申込 11/4(水)～11/30(月) 行オより
問合 区役所(保健活動)1階3番
Tel6622-9968 Fax6629-1349

【共同募金配分活用事業】阿倍野区子ども会親子郊外レクリエーション・みかん狩り 要申込

日時 11/22(日)9:00集合～16:00解散(予定)
集合場所 近鉄大阪阿部野橋駅東口 地下改札口前
行先 上ノ太子みかん園(南河内郡太子町春日443)
近鉄上ノ太子駅より徒歩40分(急な坂道あり)
参加費・申込 各地区子ども会へ(未加入の方は問合へ)
問合 区子ども会育成連合協議会(辰嵐)
Tel6641-9083 abeno.kukoren@gmail.com

区役所での健(検)診・予防接種・健康相談

内容	日時		料金
結核健診(胸部X線検査) 予約不要 (15歳以上)	11/20(金)、12/21(月)	10:00～11:00	無料
大腸がん検診 要予約 ※1(40歳以上)	11/24(火)、12/5(土)、12/14(月)	9:30～10:50	300円
肺がん検診 要予約 ※1(40歳以上)	11/24(火)、12/14(月)	9:30～10:50	無料 ※2
乳がん検診(マンモグラフィ) 要予約 ※1(40歳以上)	12/5(土)	9:30～10:50	1,500円
骨粗しょう症検診(骨量検査) 要予約 ※1(18歳以上)	12/5(土)	9:30～10:50	無料
特定健康診査 予約不要 ※3	11/24(火)、12/14(月)、12/25(金)	9:30～11:00	
歯科健康相談 予約不要 ※4	11/24(火)、12/14(月)	9:30～11:00	
離乳食講習会 要予約	12/4(金)、1/8(金)	10:00～11:30	
酒害教室 予約不要 ※5	11/6(金)、12/4(金)	14:00～16:00	
地域生活向上教室(ハートピーチ) 要予約 ※5	11/10(火)、12/8(火)	10:00～12:00	
専門医によるこころの健康相談 要予約 ※5・6	11/4(水)、11/17(火)、11/27(金)	午後のみ	
統合失調症の家族教室 要予約 ※5	11/13(金)、12/11(金)	14:00～16:00	

※1 実施日のおよそ2週間前または定員に達した時点で締切
※2 喀たん検査400円【ハイリスクの方】 ※3 対象:40歳以上の大阪市国民健康保険加入者、または後期高齢者医療制度加入者。 受診券(4月下旬頃に送付)、資格確認書またはマイナ保険証と資格情報のお知らせ、特定健診個人票をお持ちください。基本的な健診(問診、身体計測・診察・血圧測定・検尿・血液検査)を行います。医師の判断で必要な方のみ詳細な健診(心電図・眼底・貧血の検査)を行います。 ※4 歯科医師がお口の中に関する個別の相談に応じ、助言や指導を行います。
※5 問合 区役所(保健活動)1階3番 Tel6622-9968 Fax6629-1349 ※6 精神保健福祉相談員・保健師による相談は、随時行っています。





区役所でのがん検診・特定健診等の日程はこちら
※5 ※6精神保健福祉事業はこちら

問合 区役所(地域保健)1階4番 Tel6622-9882 Fax6629-1349

以下は広告スペースです。広告内容に関するご質問は、広告に掲載された連絡先に問合せください。

広告募集

広告募集