

しょうがいがくしゅう

あべの生涯学習だより

【発　行】：阿倍野区役所　市民協働課　教育支援担当
〒545-8501　大阪市阿倍野区文の里 1-1-40
TEL：06-6622-9893　FAX：06-6622-9840

令和8 年 11 月号　No.184

「 あべの生涯学習だより」では、阿倍野区内の１０ 校の生涯学習ルームの活動、
４ つの生涯学習関連施設の事業などを紹介します。

講座やイベント は急遽中止や延期となる場合がございます。
詳細は各施設へお問い合わせください。

阿倍野区生涯学習ルーム紹介・・・・・・・・・・・・・・ 1

阿倍野区内の生涯学習関連施設紹介

阿倍野市民学習センター・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2

阿　倍　野　図　書　館　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3

阿倍野区老人福祉センター・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4

阿倍野区子ども・子育てプラザ・・・・・・・・・・・・・・・ 5

生涯学習に関する相談・お問合せは

阿倍野区役所市民協働課　２階２２番 教育支援担当窓口まで

TEL:０６-６６２２-９８９３　　FAX:０６-６６２２-９８４０

阿倍野区ホームページ　http://www.city.osaka.lg.jp/abeno/

協力：　阿倍野区生涯学習関連施設連絡会・阿倍野区生涯学習推進員連絡会

阿倍野区
生涯学習ルーム紹介
令和８年11月　現在

申込み・お問い合わせは
阿倍野区役所　市民協働課（教育支援）
ＴＥＬ：０６－６６２２－９８９３
ＦＡＸ：０６－６６２２－９８４０


阿倍野区
マスコットキャラクター
あべのん


生涯学習ルーム
マスコットキャラクター
スタートる

生涯学習ルーム申し込み方法

①興味のある講座があれば問い合わせ先までご連絡ください。
②「氏名・住所・電話番号・留守番電話の有無・FAX番号・
　希望するルームの小学校名・講座名・見学希望の有無」をお聞きします。
③希望する講座の「生涯学習推進員」へ、区役所から②の情報を伝えます。
　連絡があるまでしばらくお待ちください。（約１週間程度）

活動内容は変更になる場合があります。

①高松小学校生涯学習ルーム【天王寺町北3-17-19】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
コーラス	4月～3月	第3土曜	13:00～15:00	半期毎に5,000円
やさしい絵の教室	4月～3月	第3土曜	10:00～12:00	月500円
ゆったりエアロ	6月～3月	第3日曜	10:00～11:30	月500円

②常盤小学校生涯学習ルーム【松崎町3-11-12】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
コーラス常盤　コラール	4月～3月	第2･4金曜	10:30～12:00	月2,500円
手芸　楽しい手づくり	4月～3月	第2･4木曜	10:30～12:30	1回500円＋材料費

③金塚小学校生涯学習ルーム【旭町3-4-46】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
防災ドローン教室※	4月～3月	第3木曜	19:00～20:30	無料
大人世代のバスケットボール教室※	4月～3月	第2火曜	19:00～20:30	1回500円
バトントワリング教室※	4月～3月	第1･3･4火曜	18:00～20:30	1回500円
女子新体操教室	5月～3月	第1または第2木曜日	18:00～19:00	1回500円

※防災ドローン教室は校区内の小学３年生～中学２年生が対象
　大人のバスケットボール教室は区内の18歳以上の方が対象
　バトントワリング教室は区内の小中学生が対象

④丸山小学校生涯学習ルーム【丸山通１-4-43】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
ニット同好会	4月～3月	第2･4木曜	10:00～12:00	1回300円
手作り工芸	5月～3月	第3月曜	13:00～15:00	月600円＋材料費
ストレッチヨガ※	5月～3月	第2木曜	13:00～14:00	月500円

※ストレッチヨガは女性のみ。
※ストレッチヨガは当分の間、参加者募集を中止しております。

⑤晴明丘小学校生涯学習ルーム【晴明通10-34】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
書道	4月～3月	月１回木曜	10:00～12:00	月800円
コーラス※	4月～3月	第2･4土曜	10:00～11:30	月2,500円
カントリーダンス	4月～3月	第3土曜	14:00～16:00	月700円
リフレッシュ体操	4月～3月	第3木曜	10:00～12:00	月500円

※コーラスは女性のみ

⑥阿倍野小学校生涯学習ルーム【阪南町２-17-21】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
コーラス	4月～3月	第１･3水曜	15:30～17:00	月1,000円
健康体操※	4月～3月	第２･4土曜	13:30～15:00	1回500円
こどもミュージカル※	4月～3月	①毎週土曜 ②毎週火･木曜	①9:30～13:00 ②17:30～21:00	月800円
童謡の会	4月～3月	第3土曜	14:00～15:00	年1,000円
フラダンス※	4月～3月	第１土曜	14:30～16:00	月1,100円＋年1,000円
福祉講座	11月、12月	11/5（子育て縁日） 12/11（クリスマスコンサート）	未定	無料

※健康体操、こどもミュージカル、フラダンスは満員のため参加者募集はしていません。

⑦阪南小学校生涯学習ルーム【阪南町５-７-40】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
よさこい鳴子踊り	4月～3月	第2･4水曜	15:30～17:00	年20,000円 (子ども10,000円) ＋鳴子代3,000円
書道	4月～3月	第2･4火曜	15:30～17:00	年10,000円 (子ども5,500円)
水墨画	4月～3月	第3土曜	13:30～15:30	年10,000円 (子ども5,000円)

⑧長池小学校生涯学習ルーム【長池町20-26】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
オペラキッズクラブ	5月～開講	月2回　日曜	14:00～15:30	月2,500円 (別途、保険料年800円あり)
書道	4月～3月 ※7･8月除く	月１回　土曜	14:00～15:30	年8,000円
絵手紙	4月～3月 ※7･8月除く	第3土曜	13:30～15:30	年10,000円

※オペラキッズクラブは6歳以上が対象

⑨苗代小学校生涯学習ルーム【阪南町１-26-30】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
書道	4月～3月	月2回　月曜	10:00～12:00	月1,700円
フラダンス	4月～3月	第1･3土曜	10:00～11:30	月2,000円
ウクレレ	4月～3月	第1･3土曜	11:40～12:40	月1,000円
キッズフラダンス	5月～1月	5/30･6/20･7/18･8/22･9/19･10/17･11/28･12/19･R9 1/9･1/23（全10回）	13:00～14:00	無料

※キッズフラダンスは子ども（幼児・小学生）が対象。一人での参加が不安な幼児は、保護者の付添をお願いします。

⑩晴明丘南小学校生涯学習ルーム【帝塚山１-23-８】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
キルトクラブ	4月～3月	第1･3木曜	10:00～12:00	月1,500円＋材料費
コーラス　南の風	4月～3月	第2･4火曜	10:00～12:00	月2,000円＋教材費

阿倍野市民学習センター

阿倍野区阿倍野筋 3-10-1-300 あべのベルタ3階 ☎6634-7951 FAX6634-7954

HP

第41・42回　あべのベルタ寄席

11月の出演者は落語家の笑福亭呂翔さん、講談師の旭堂一海さん、落語家の桂健枝郎さん、12月の出演者は講談師の旭堂南鱗さん、落語家の笑福亭学光さん、落語家の桂かかおさんです。さらに桂かかおさんによる歌謡ショーもあります。12月はプレゼント抽選会も実施します！

日　時：<第41回>11月25日（水）
　　<第42回>12月23日（水）
　　14:00～15:30（13:30開場予定）
費　用：各1,200円　小・中学生各800円
対　象：どなたでも
定　員：80人（当日先着順）
申　込：不要

くすりの飲み方・飲みあわせ
～安心して薬を服用するために～

年を重ねるごとに増えてしまいがちなお薬。薬の正しい飲み方や、飲み合わせのコツをわかりやすくお伝えします。薬と上手につきあって、健康長寿をめざしましょう。

日　時：12月22日（火）14:00～15:30
費　用：無料
対　象：どなたでも
定　員：80人（申込先着順）
申　込：インターネット、電話、来館

純瓶・南歩とたどる
上方演芸　名所のあしあと

落語家の笑福亭純瓶さん、講談師の旭堂南歩さんが一席ずつ披露します。さらに上方噺研究家の彦坂真一郎さんも加わり、落語や講談に登場する名所・旧跡の今と昔をお話しします。
<演目>笑福亭純瓶「池田の猪買い」
　　旭堂南歩「難波戦記　大助の初陣」

日　時：12月2日（水）
　　【口演】14:00～14:50
　　【鼎談】15:00～16:00
費　用：2,000円
対　象：どなたでも
定　員：60人（申込先着順）
申　込：インターネット、電話、来館

「居場所」ってなに？
～居場所“交流”発表会～

「居場所」に興味をもって、何か一歩踏み出そうとするところから話を共有し、それぞれの思いを持ち寄って、交流します。

日　時：11月21日（土）14:00～16:30
費　用：無料
対　象：「居場所」づくりに関心のある方
定　員：50人（申込先着順）
申　込：インターネット、電話、来館
※申込の際、受講動機をお伝えください。
①居場所活動に関心がある　②居場所をつくりたい
③居場所を運営している

吃音(きつおん)ってなに？～子どもの吃音への理解と啓発～

吃音への正しい理解を深め、当事者である子どもへの心理的負担を軽減するために必要な知識や適切な対応について解説します。また、社会全体の意識を変え、生きづらさを感じない環境づくりのために、どのようなことができるかについて考えます。

日　時：12月6日（日）10:00～12:00　　受講料：無料
対　象：吃音のある幼児期から中学生までの子どもの家族及び関係者の方を中心にどなたでも(小学4年生～中学生まで子どもの参加可、保護者同伴)
定　員：30人（申込先着順）　申　込：インターネット、電話、来館

★電　　話★	講座名・住所・名前・電話番号をお伝えください。
★インターネット★	いちょうネットで検索⇒講座・イベント⇒キーワード欄に講座名を入力。
★往復はがき★	講座名・住所・名前・電話番号を記入し、お送りください。
★来　　館★	窓口にて申込み。

あべのとしょかん

問い合わせ
大阪市立阿倍野図書館
電話:06-6656-1009





阿倍野図書館は蔵書点検のため
12 月 7 日(月曜日) ～12 月 14 日(月曜日) 休館します
返却ポスト はご利用いただけます。
ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。

集まれ！世界のミニチュア消防車展

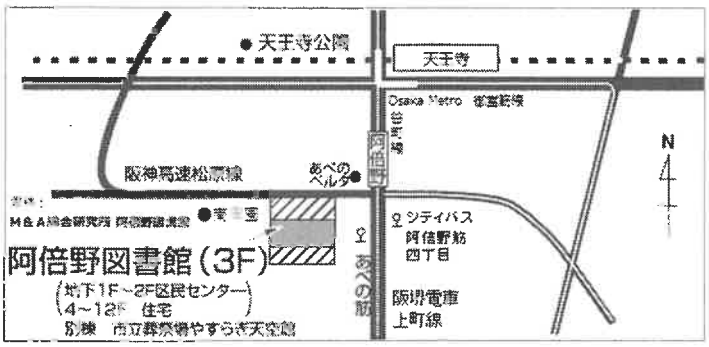
展示期間: 12 月 16 日(水)まで

世界の消防車のミニチュア 65 台と写真を展示しています。
様々な種類の消防車をお楽しみください！

図書展示　あなたにこの本を！ 展

展示期間: 11 月 20 日(金)～1 月 20 日(水)

大阪市立図書館が毎月発行している「 月刊あなたにこの本を！」は、
新しく入った本の中から司書おすすめのものを紹介したリスト です。
リスト に掲載した本を展示しています。



M &A 総合研究所 阿倍野図書館
（ 大阪市立阿倍野図書館）
※令和 7 年 10 月からネーミングライツパート ナー事業により
愛称として M&A 総合研究所 阿倍野図書館 を使用しています。

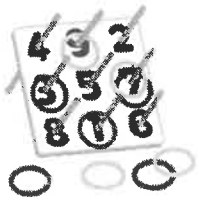
〒545-0052
大阪市阿倍野区阿倍野筋 4-19-118

大阪市立図書館のホームページもごらんください。
自動車文庫の巡回予定もわかります。
https://www.oml.city.osaka.lg.jp

阿倍野区老人福祉センター

年忘れ輪投げ大会

1回につき9投し
2回分の合計点で
競います。

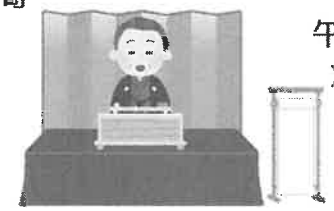


日　時：１２月9日（水）午後1時３０分～
場　所：老人福祉センター ２階 大広間
対　象：市内在住の６０歳以上の方
定　員：４０名（先着）
申　込：１１月１８日（水）午前１０時～電話またはセンター窓口にて受付

お楽しみ落語

ふれあい喫茶
同時開催

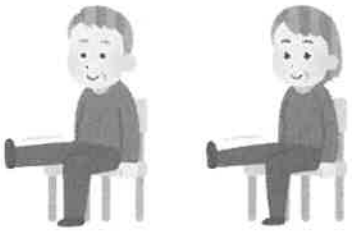
２階　多目的室
午後1時～3時３０分
コーヒーまたは紅茶
（お菓子付き）
￥５０－





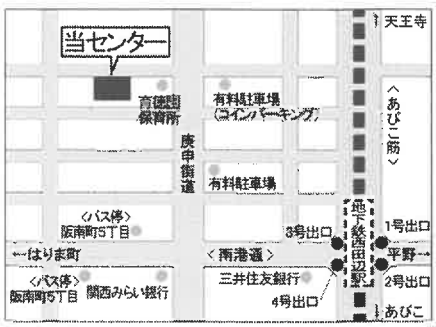
日　時：１２月２３日（水）午後1時３０分～3時
場　所：老人福祉センター ２階 大広間
対　象：市内在住の６０歳以上の方
内　容：素人寄席　天満天神の会
定　員：５０名（先着順）
申　込：当日午後1時よりセンター窓口にて受付

かんたん体操



日　時：１２月２４日（木）午後1時３０分～3時
場　所：老人福祉センター ２階 大広間
対　象：市内在住の６０歳以上の方
内　容：椅子に座ってできる体操です。
定　員：２０名（抽選）
持ち物：動きやすい服装・水分
申　込：１２月１０日（木）午後5時までに電話またはセンター窓口にて受付
抽選日：１２月１１日（金）午前中

※事業の申込はすべて本人に限らせて
いただきますのでご了承ください。



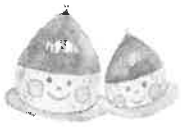
<付近図>

問い合わせ
阿倍野区老人福祉センター
大阪市阿倍野区阪南町５－１２－２６
☎　０６－６６２３－８０５２



大阪教育文化振興財団

阿倍野区子ども・子育てプラザ



0歳～未就学児　ご利用時間			
	火～金曜日	土曜日	日曜日
ゆうぎ室	10：00～15：00	10：00～12：00	
親子ルーム	10：00～15：00	10：00～15：00	10：00～15：00

児童利用時間割（小・中学生～18歳までの児童）			
	火～金曜日	土曜日	日曜日
実習室	14：00～16：50	10：00～12：00 13：00～16：50	10：00～12：00 13：00～16：50
ゆうぎ室	15：20～16：50	13：00～16：50	10：00～12：00 13：00～16：50

詳しくは、ホームページ、プラザだよりをご覧ください。
○つどいの広場は火曜日～土曜日10時～15時です。
○休館日：月曜日（但し、児童のみ夏休み期間中は開館）
祝日（但し、こどもの日、山の日は除く）年末年始
○利用登録が必要です。

ホームページ

○児童は、土曜日・日曜日の12時～13時はお昼休みで遊べません。

※講座の申込みはプラザ窓口もしくは電話（10時～17時）にてお願いします。

阿倍野区阪南町2丁目23-21　　☎ 6623-1775

講座・イベントのご案内

11/26(木)身体測定の日

★時間内に自由に測定いただけます！
時間：10：00～12：00
　　13：00～14：00
対象：乳幼児とその保護者
定員：なし
申込：当日プラザ窓口にて受付
※測定が1人で難しい場合は職員にお伝えください



11月のHAPPY BIRTHDAY WEEK 11/24(火)～11/27(金)

★お誕生月のお友だちに誕生日カードをプレゼント！
時間：10：00～12：00
　　13：00～14：00
対象：11月25日の誕生会に参加されない誕生月の乳幼児とその保護者（大阪市内在住の方）
定員：なし
申込：当日プラザ窓口にて受付

12/16(水)ミニミニ誕生会

★お誕生日のお祝いとふれあい遊びなどを楽しみます！
時間：10：15～11：00
対象：乳幼児とその保護者（大阪市内在住の方）
定員：15組(先着順・要予約)
申込：11/25(水)～12/15(火)

12/25(金)親子で楽しいヨガ

★親子で体も心もリラックスしましょう！
時間：10：30～11：10
対象：1人で立てる概ね1歳3ヶ月～4歳未満の乳幼児とその保護者（大阪市内在住の方）
※令和8年度初めて参加される方優先
定員：10組(先着順・要予約)
申込：12/4(金)～12/23(水)
講師：西田　理恵さん

ファミリー・サポートセンター　あべの



ちょっとした子育ての困りごとありませんか？

「夜泣きがひどくてあまり眠れていない　お昼間少し預かってもらってゆっくりできたらいいな・・」
「子どもと一緒だとゆっくり買い物できないな～」「ほんのちょっとコーヒー1杯でいいから1人で飲みたいな！」「塾の送り迎えして欲しいな！」「いきいき終わりのお迎えおねがいしたいな！」等

ファミリー・サポートは、地域で助け合い一緒に子育てする相互援助活動です。



詳しくは、06-6623-2096までお電話ください。



～個人情報の取扱いについて～
■ご記入いただきました個人情報は、当事業の参加確認や連絡のためにのみ使用いたします。お申込みいただいたことをもって、同意されたものとみなします。　■事業者：大阪市　■個人情報の取扱い、苦情及びご相談に関するお問合せ先：個人情報保護管理者代理人
一般財団法人大阪教育文化振興財団　総務課長　宛　☎：06-4963-2527（月～金　10：00～17：00）