

主な講座メニュー

平成30年 6月現在

番号	講座名	内容	所要時間
101	区役所のお仕事	区役所はどんなところなの？何をしているの？など基本的な区役所全般の業務や役割について説明します。(小学生対象)	30分
102	選挙のしくみについて	選挙制度やしくみについて説明します。	30分
103	区政改革について	旭区運営方針に基づくこれからの旭区政について説明します。	30分～45分
104	防災教室	①保育所等の子ども向けに、紙芝居や絵本などの教材を使って、地震や災害の際の行動などをわかりやすく解説します。保護者向けのプログラムも実施します。 ②一般・高齢者向けに、笛などの身近な題材を使用して、地震など災害の際の行動や備えについてわかりやすく解説します。	10分～1時間
201	防犯教室	①保育園児等に、着ぐるみや紙芝居を使った連れ去り防止等の防犯教室を開催します。保護者用のプログラムも実施します。 ②一般・高齢者向けに、悪質商法の手口やその防止策、街頭犯罪に対する防止策をスライド等を使ってわかりやすく解説します。	10分～30分
202	交通安全教室	①保育園児等に、実演や紙芝居を使い「安全確認・一時停止の大切さ」を呼びかけます。親子を対象としたプログラムも実施します。 ②一般・高齢者・子育て世代を対象に、自転車の正しい乗り方や道路を横断するときの注意事項を、スライドを使いわかりやすく解説します。	10分～30分
203	生涯学習のちょっといい話	生涯学習って何？ほか旭区生涯学習の取り組みや現状、関連施設などを紹介します。	30分
204	大切な人権のお話	数多くある人権の課題をそれぞれDVDなどを使用しつつ、わかりやすく解説します。	30分
301	旭区の魅力	旭区の歴史や地域資源など様々な魅力を紹介します。	30分
401	「住民基本台帳カード」って何ですか？	「住民基本カード」とはどのようなもので、どのようなときに利用できるか、また申請方法などをわかりやすく解説します。	30分
402	戸籍全部事項証明書・個人事項証明書について	戸籍全部事項証明書・個人事項証明書の見方や必要性、戸籍関係の届出などについてわかりやすく解説します。	30分
501	後期高齢医療制度について	75歳からの医療制度について説明します。	30分
502	国民健康保険の給付について	高額療養費・出産・葬祭に関する給付等について説明します。	30分
503	国民健康保険の保健事業について	特定健康診査・特定保健指導、人間ドック等の受け方について説明します。	30分
504	国民健康保険の財政、保険料の決定について	国民健康保険の仕組み、保険料の決定方法等について説明します。	30分～45分

601	高齢者の在宅福祉サービス	急病等の緊急時に対応するため緊急通報システムなどについて説明します。	30分～1時間
602	介護サービスの使い方	介護保険制度全般について説明します。	1時間
701	感染症～古くて新しい病気(旬の話題)	結核・エイズ・ノロウイルスなど、最近の感染症に関する知識と予防、治療について保健師などが説明します。	30分～1時間
702	生活習慣病予防について	メタボリックシンドローム対策には、まず自分の生活習慣チェックから！正しい知識と、早めの対策について保健師・栄養士が説明します。	30分～1時間
703	介護予防について	住み慣れた地域で、いきいきと生活できるようにするには？保健師の話に加えて「いきいき百歳体操」の体験(30分)ができます。	30分～1時間
704	こころの健康について	ストレス、うつ病、物忘れなどのこころの健康問題について、その予防やつきあい方を説明します。	30分～1時間
705	がんの予防について	胃がん・大腸がん・乳がん・子宮がん等の検診や治療について、説明します。	30分～1時間
706	育児と発達について	子どもの発達や病気、予防接種等、子育てについて説明します。	30分～1時間
707	食生活について	離乳食、子どもの食事、高齢者の食事など食生活についてのお話や調理実習を実施します。	30分 調理実習3時間
708	食中毒予防あれこれ	食中毒は夏も冬も1年を通して予防が必要！家庭での食中毒予防などについて説明します。	30分～1時間
709	家庭での衛生害虫について	喘息やアレルギーの原因となるダニ。その他の衛生害虫の生態・駆除方法などについて説明します。	10分～30分
710	子育てトーク	子育ては、大変だけれど楽しいこともいっぱい。おしゃべりして困ったことや悩みを出し合い子育てについて一緒に考えましょう。また簡単な手作りおもちゃやふれあいあそびなど、身近な子育て情報を紹介します。(対象:0歳～3歳ぐらい)	30分～1時間

【申し込み先】

番号	担当	TEL番号	FAX番号
101～104	総務課	6 9 5 7 - 9 6 2 5	6 9 5 2 - 3 2 4 7
201～204	市民協働課	6 9 5 7 - 9 7 3 4	同 上
301	市民協働課 まち魅力担当	6 9 5 7 - 9 0 0 9	同 上
401～402	窓口サービス課	6 9 5 7 - 9 9 6 3	同 上
501～504	窓口サービス課 保険年金担当	6 9 5 7 - 9 9 4 6	同 上
601～602	保健福祉課	6 9 5 7 - 9 8 5 7	同 上
701～710	保健福祉課 保健・子育て支援担当	6 9 5 7 - 9 8 8 2	同 上