

主な講座メニュー

令和4年10月現在

番号	講座名	内容	所要時間
001	区役所のお仕事	区役所はどんなところなの？何をしているの？など基本的な区役所全般の業務や役割について説明します。(小学生対象)	30分
002	選挙のしくみについて	選挙制度やしくみについて説明します。	30分
101	旭区将来ビジョン等について	区のめざすべき将来像や施策展開の方向性等を示す「旭区将来ビジョン」やビジョンの単年度のアクションプランである「旭区運営方針」を説明します。	30分～45分
201	生涯学習のちょっといい話	生涯学習って何？ほか旭区生涯学習の取組みや現状、関連施設などを紹介します。	30分
202	大切な人権のお話	数多くある人権の課題をそれぞれDVDなどを使用しつつ、わかりやすく解説します。	30分
301	防災教室	①保育所等の子ども向けに、紙芝居や絵本などの教材を使って、地震や災害の際の行動などをわかりやすく解説します。保護者向けのプログラムも実施します。 ②一般・高齢者向けに、DVDやパワーポイントのスライドショーなどを使用して、地震など災害の際の行動や備えについてわかりやすく解説します。	30分～1時間
302	防犯教室	①保育園児等に、着ぐるみや紙芝居を使った連れ去り防止等の防犯教室を開催します。保護者用のプログラムも実施します。 ②一般・高齢者向けに、悪質商法の手口やその防止策、街頭犯罪に対する防止策をスライド等を使ってわかりやすく解説します。	10分～30分
303	交通安全教室	①保育園児等に、実演や紙芝居を使い「安全確認・一時停止の大切さ」を呼びかけます。親子を対象としたプログラムも実施します。 ②一般・高齢者・子育て世代を対象に、自転車の正しい乗り方や道路を横断するときの注意事項を、スライドを使いわかりやすく解説します。	10分～30分
401	旭区の魅力	旭区の歴史や地域資源など様々な魅力をご紹介します。	30分
501	「マイナンバーカード」って何ですか？	「マイナンバーカード」とはどのようなもので、どのようなときに利用できるか、また申請方法などをわかりやすく解説します。	30分
502	戸籍全部事項証明書・個人事項証明書について	戸籍全部事項証明書・個人事項証明書の見方や必要性、戸籍関係の届出などについてわかりやすく解説します。	30分
601	国民健康保険のあらまし	国民健康保険の加入手続き、保険料の決め方、納付について、受診の際の自己負担などの給付や特定検診などの保険事業について説明します。	30分
602	後期高齢者医療制度のあらまし	75歳以上の方や、一定の障がいがあると認定された65歳以上の方が加入できる後期高齢者医療制度の保険料の決め方、納付について、受診の際の自己負担などの給付や健康診査などの保険事業について説明します。	30分

701	高齢者の在宅福祉サービス	急病等の緊急時に対応するため緊急通報システムや介護用品の給付などについて説明します。	1時間
702	介護サービスの使い方	介護保険制度全般について説明します。	1時間
703	障がいがある方の福祉制度	各種障がい者手帳及び障がいのある方が利用できる制度について説明します。	1時間
704	指定難病患者の医療費助成制度	指定難病患者の医療費助成制度について説明します。	30分
801	感染症～古くて新しい病気(旬の話題)	結核・エイズ・ノロウイルスなど、最近の感染症に関する知識と予防、治療について保健師などが説明します。	30分～1時間
802	生活習慣病予防について	メタボリックシンドローム対策には、まず自分の生活習慣チェックから！正しい知識と、早めの対策について保健師・栄養士が説明します。	30分～1時間
803	介護予防について	住み慣れた地域で、いきいきと生活できるようにするには？保健師の話に加えて「いきいき百歳体操」の体験(30分)ができます。	30分～1時間
804	こころの健康について	ストレス、うつ病、物忘れなどのこころの健康問題について、その予防やつきあい方を説明します。	30分～1時間
805	がんの予防について	胃がん・大腸がん・乳がん・子宮がん等の検診や治療について、説明します。	30分～1時間
806	育児と発達について	子どもの発達や病気、予防接種等、子育てについて説明します。	30分～1時間
807	食生活について	離乳食、子どもの食事、高齢者の食事など食生活についてのお話や調理実習を実施します。	30分～1時間 調理実習3時間
808	食中毒予防あれこれ	食中毒は夏も冬も1年を通して予防が必要！家庭での食中毒予防などについて説明します。	30分～1時間
809	子育てトーク	子育ては、大変だけれど楽しいこともいっぱい。おしゃべりして困ったことや悩みを出し合い子育てについて一緒に考えましょう。また簡単な手作りおもちゃやふれあいあそびなど、身近な子育て情報を紹介します。(対象:0歳～3歳ぐらい)	30分～1時間

【申し込み先】

番号	担当	TEL番号	FAX番号
001～002	総務課	6 9 5 7 - 9 6 2 5	6 9 5 2 - 3 2 4 7
101	企画課	6 9 5 7 - 9 6 8 3	同 上
201～202	地域課	6 9 5 7 - 9 7 3 4	同 上
301～303	防災安全課	6 9 5 7 - 9 0 0 7	同 上
401	まち魅力課	6 9 5 7 - 9 0 0 9	同 上
501～502	窓口サービス課 (住民登録・戸籍)	6 9 5 7 - 9 9 6 3	同 上
601～602	窓口サービス課 (保険年金)	6 9 5 7 - 9 9 4 6	同 上
701～704	福祉課	6 9 5 7 - 9 8 5 7	同 上
801～809	保健子育て課	6 9 5 7 - 9 8 8 2	同 上