

# スマホ・ゲーム機きなどのルール

しょうがくせい  
**小学生**

1. スマホ・ケータイ・ゲーム機きは  
ごご**9時**までにはやめよう。  
(家族かぞくへの連絡れんらくはいいヨ)

2. **1日**、**2時間**までにしよう。

3. 学校がっこうできめられたルールまもを守ろう。

**中学生**

1. SNS・LINE・メール・通話は  
午後**10時**までにやめよう。  
(家族への連絡はいいヨ)

2. **1日**、**3時間**までにしよう。

3. 学校できめられたルールを守ろう。

