

平成 30 年度

★★大好評につき、土曜日開催が増えました★★

# あさひフレママサロン



- お茶やアロマを楽しみながらお話♪プレママ友達づくり
- 助産師・医師・栄養士・保育士・保健師・心理士 等さまざまなスタッフが待っています。お気軽に妊娠中の悩みをご相談ください。

妊婦さん同士楽しくお喋りできました♪

大阪市内では旭区だけ!!  
テレビや新聞の取材を受けました

- ◆対象:旭区在住の妊婦さん 何度でも参加可能・要予約(各回20名まで)
- ◆日時:各回午前10時~11時30分
- ◆場所:旭区保健福祉センター 分館(森小路2-5-26)



日付	月替わりメニュー
5/19 (土)	沐浴・妊婦体験 アロマスプレー作り
6/20 (水)	プチスイーツ作り おもちゃづくり
7/18 (水)	プチスイーツ作り フォトフレーム作成
8/18 (土)	沐浴・妊婦体験、減塩みそ汁体験 母乳育児グッズ展示
9/19 (水)	プチスイーツ作り おもちゃづくり

日付	月替わりメニュー
10/17 (水)	プチスイーツ作り フォトフレーム作成
11/17 (土)	沐浴・妊婦体験 アロマスプレー作り
12/19 (水)	プチスイーツ作り おもちゃづくり
1/16 (水)	プチスイーツ作り フォトフレーム作成
2/16 (土)	沐浴・妊婦体験 減塩みそ汁体験

水曜は先輩ママやかわいい赤ちゃんとの交流があります♪

パパも参加OK!!

\*沐浴・妊婦体験、アロマルームスプレー作り\*

- 【持ち物】あさひキッズカード **母乳グッズサンプルプレゼント!**
- 【料金】アロマルームスプレー代 200円

\*プチスイーツ作り、フォトフレーム作成\*

- 【持ち物】あさひキッズカード、手拭きタオル、エプロン(あれば三角巾等)、エコーの写真
- 【料金】おやつ・飲み物代 100円

\*プチスイーツ作り、おもちゃづくり\*

- 【持ち物】あさひキッズカード、手拭きタオル、エプロン(あれば三角巾等)
- 【料金】おやつ・飲み物代 100円

パパも参加OK!!

\*沐浴・妊婦体験、減塩みそ汁体験\*

- 【持ち物】あさひキッズカード **母乳グッズサンプルプレゼント!**
- 【料金】飲み物代 100円
- ※お茶を飲みながら、楽しく減塩みそ汁体験をします

- ◆申込方法:電話・ファックス・来所・メールにて「氏名、出産予定日、住所、電話番号」をお知らせください。
- ◆申込期間:開催 2 日前まで
- ◆旭区ホームページ・スマートフォンからお申込みいただけます。

旭区 プレママサロン

検索

携帯電話は  
こちらから



スマートフォン  
はこちらから



※当日午前7時現在、暴風警報が出ている場合は、中止します。

※本事業は、旭区食生活改善推進員協議会(しょうぶの会)、柳瀬ワイチ(株)の協力を得て実施しています。

お問い合わせ・予約先

旭区保健福祉センター 保健活動

旭区大宮 1-1-17(区役所2階 24 番窓口)

TEL:6957-9968 FAX:6954-9183