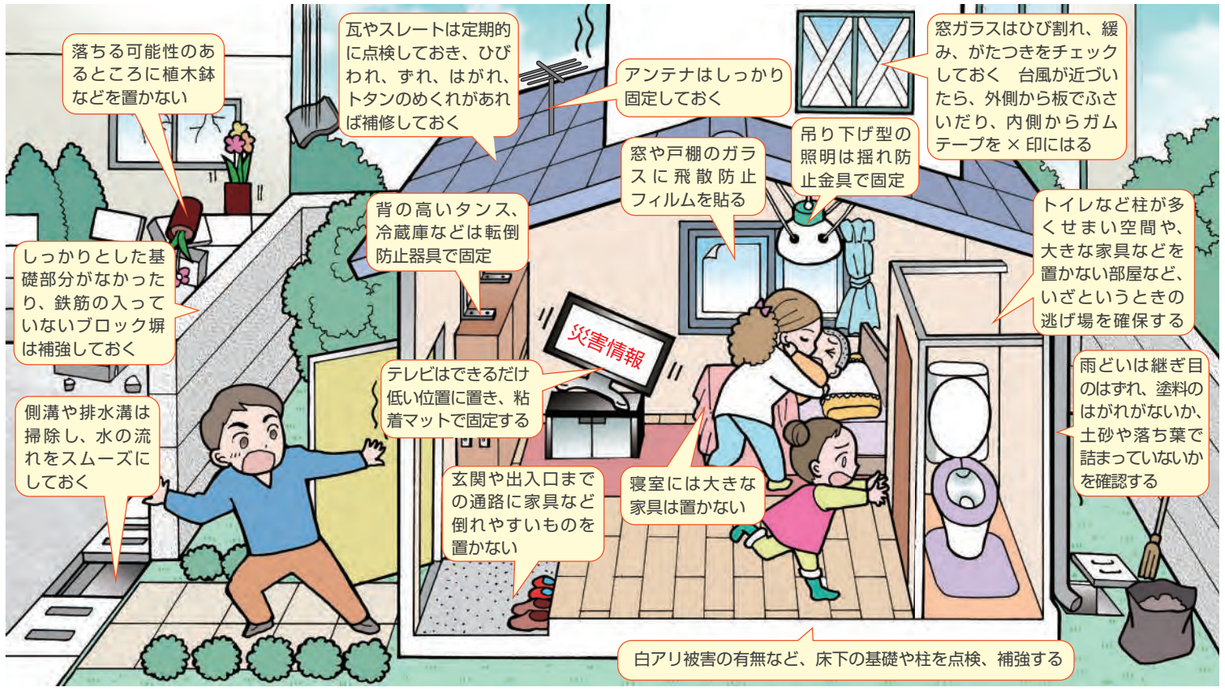
あなたの家の安全対策はだいじょうぶですか？

定期的に家の中や周囲をチェックしておきましょう。
台風の場合などで、風雨が強まってから屋根などの補強をするのは非常に危険です。絶対にやめましょう。



●非常持ち出し品 チェック しよう！

基本品目 32 点　※大人 2 人分の目安

□非常持ち出し袋	1 個	□救急袋	1 枚	□レジャーシート	1 枚
□缶入り乾パン（110ｇ）	2 個	□毛抜き※	1 本	□サバイバルブランケット	2 枚
□飲料水（500ml ペットボトル）	6 本	□消毒液※	1 本	□簡易トイレ	2 枚～
□懐中電灯	2 個	□脱脂綿※	適当量	□タオル	4 枚～
□ローソク	2 本	□ガーゼ（滅菌）※	2 枚	□ポリ袋	10 枚
□ライター	2 個	□ばんそうこう※	10 枚～	□トイレットペーパー	1 ロール
□携帯ラジオ	1 台	□包帯※	2 巻	□ウェットテッシュ	2 個
□十徳ナイフ	1 本	□三角巾※	2 枚	□現金（公衆電話用の小銭）	約 50 枚
□軍手・手袋	2 組	□マスク※	2 枚	□ガムテープ（布製）	1 個
□ロープ　5m～	1 本	□常備薬・持病薬など※	適当量	□油性マジック（太）	1 本
				□筆記用具	1 セット
				□生理用品	

※は救急袋の中に入れておく。

個人や家庭の事情にあわせ備えを検討するもの

必需品・貴重品類
- □車や家の予備鍵
- □予備メガネ・コンタクトレンズ等
- □預金通帳（写）
- □運転免許証（写）
- □健康保険証（写）
- □パスポート・外国人登録証（写）

赤ちゃん用品
- □粉ミルク
- □哺乳瓶
- □おやつ
- □離乳食
- □スプーン
- □洗浄綿
- □バスタオル
- □ガーゼ
- □紙おむつ
- □母子手帳
- □玩具
- □着替え
- □ベビーカー
- □おんぶひも
- □毛布

高齢者用品
- □高齢者手帳
- □おむつ
- □着替え
- □予備メガネ
- □看護用品
- □持病薬

避難後に少し余裕がでてから安全を確認して自宅へ戻り持ち出したり、自宅で避難生活を送るうえで必要なもので、救援物資が届くまで 1 週間程度、自足するつもりで備えましょう。

リュックサックなど両手が自由に動かせるものに入れておき、いつでもすぐに持ち出せる場所に置いておきましょう。
家族構成を考え必要最小限に絞り込み、一度背負ってみましょう。また、少なくとも年に一度は点検しましょう。

防災の便利ツールなど

電話が使えないとき・・・

大規模な災害時には、一般電話や携帯電話の通話が制限されます。
ＮＴＴの災害用伝言ダイヤルや携帯電話の災害用伝言板を活用して、家族や友人に連絡しましょう。

災害用伝言ダイヤル（171）の使い方

録音方法
1 7 1
↓
ガイダンスが流れます
↓
録音は 1
↓
被災地の電話番号を市外局番から入力
↓
1 伝言を録音
↓
9 終了

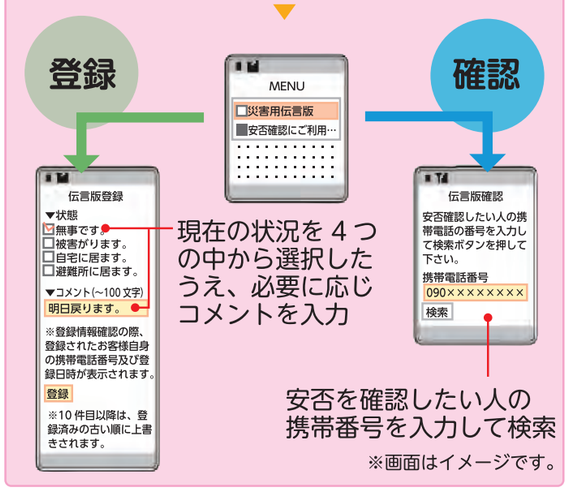
再生方法
1 7 1
↓
ガイダンスが流れます
↓
再生は 2
↓
被災地の電話番号を市外局番から入力
↓
1 再生
↓
8 もう 1 度　9 別の伝言 / 終了

◆体験利用日
毎月 1 日及び 15 日　00:00～24:00
正月三が日（1 月 1 日 00:00～1 月 3 日 24:00）
防災週間（8 月 30 日 9:00～9 月 5 日 17:00）
防災とボランティア週間（1 月 15 日 9:00～1 月 21 日 17:00）

災害用伝言板の使い方

各社の災害用伝言板サイト QR コード

NTT ドコモ　au　ソフトバンク



※画面はイメージです。

大阪市防災アプリ

浸水想定図、避難場所の情報はもとより、気象庁の警報や市からのお知らせの自動配信など、避難するかどうかの判断に役立つ情報も確認できます。

防災アプリ ダウンロード QR コード

IOS 版はこちら

Android 版はこちら

おおさか防災ネット

http://www.osaka-bousai.net/osaka/

地震・津波・台風情報や気象に関する注意報・警報、府内に発表される避難勧告や指示情報、ライフライン情報へのリンクなど幅広い防災情報を提供しています。
また、携帯メールアドレスを「防災情報メール」に登録しておくと、気象・地震・津波情報などがメールで配信されます。登録方法 / 解除したい場合も同じ方法です。
「touroku@osaka-bousai.net」へ空メールを送信すると登録（解除）用メールが送られてきます。バーコードリーダー機能付き携帯なら QR コードを読み取り送信してください。

旭区内の医療機関情報

大阪市旭区医師会

http://www.asahi.osaka.med.or.jp

医療機関ガイド
医療機関を診療科など検索条件を指定して検索できます。