



にん ち しょう あん しん

認知症安心ガイド

「もしかして認知症・・・？」と思ったとき、どのような支援やサービスを受けることができるのでしょうか。

認知症になっても地域で自分らしく安心して暮らし続けられるよう、認知症の程度に応じた支援・サービスや、相談窓口をご紹介します。



も く じ

- 認知症ってなあに？ 1
- 早めの相談・受診が大切 2
- 認知症の予防って？ 3
- 自分でできる認知症の気づきチェックリスト 4
- 認知症の人の気持ち 5
- 家族や周囲の人はどう対応したらいいの？ 6
- 認知症の程度とサービス（支援）の流れ 7
- 相談窓口等のご案内 9