

認知症ってなあに？

● 認知症は誰でもなる可能性のある身近な病気です

認知症とは、一度獲得した認知機能が低下することにより、日常生活に支障をきたすようになった状態をいいます。

記憶力や判断力が衰え、周囲にうまく適応できなくなったり、幻覚や妄想などの症状がでることもあります。

● 認知症と加齢によるもの忘れの違い

加齢による物忘れ	認知症による物忘れ
・ 経験したことが部分的に思い出せない	・ 体験したこと 全体 を忘れている
・ 食べたものを忘れる	・ 食べたこと じたい を忘れる
・ 物の置き場所が思い出せないことがある	・ 置忘れや紛失が 頻繁 になる
・ 日にちや曜日を間違えることがある	・ 月日や季節がわからない ことがある

● 認知症の原因となる脳のおもな病気

認知症の種類	特徴	おもな症状や傾向
アルツハイマー型 認知症	脳が萎縮して機能が全般的に低下していく、最も多い認知症	<ul style="list-style-type: none"> ● ゆっくりと症状が進行する ● 初期には麻痺などの神経障がい少ない ● 機能低下が全般的に進む ● 人柄が変わることがある
血管性認知症	脳梗塞や脳出血など脳血管疾患のために、脳の細胞の働きが失われる	<ul style="list-style-type: none"> ● 再発のたびに段階的に進行する ● 片麻痺などの神経症状が起こりやすい ● 機能低下はまだらに起こる ● 人柄は変わりにくい、怒りっぽくなる人もいる
レビー小体型 認知症	脳内に「レビー小体」という特殊な物質が蓄積されることで発症する	<ul style="list-style-type: none"> ● なだらかに症状が進行する ● パーキンソン症状（動きが遅くなる、転びやすいなど）がみられる ● 機能低下は全般的に進む ● 虫や知らない人など、現実にはないものが見える
前頭側頭型認知症	脳の一部である前頭葉や側頭葉が萎縮して起こる	<ul style="list-style-type: none"> ● 症状の進行は比較的早い ● 物の名前がわからなくなる・出てこない ● 同じ行動を繰り返す ● 自分の思うままに行動する ● 50~60歳代くらいの比較的若い世代で発症しやすい