

認知症の程度とサービス（支援）の流れ  
（認知症ケアパス）

認知症の約6割を占めるアルツハイマー型認知症の  
各サービスの詳細や関係機関の連絡先については、

場合の症状の変化と、それに合わせたサポートの体制についてまとめました。  
9ページの認知症初期集中支援チームや担当の地域包括支援センターへご確認ください。

認知症の進行に応じた変化	健康	あれ？物忘れかな	そろそろ誰か の見守りが必要	日常生活に手助けが必要	常に手助けが必要	
<b>本人の様子</b>  <p>日ごろから、本人・家族・支援者などの周りの方と、今後のことを話し合っておきましょう</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●忘れっぽくなる</li> <li>●同じことを繰り返し聞く</li> <li>●約束の時間を間違える</li> <li>●整理整頓が苦手になる</li> </ul> <p>何となくおかしいと感じて不安になる</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●お礼で支払うことが多くなる</li> <li>●物をなくすことが多くなる</li> <li>●薬を飲み忘れる</li> <li>●調理の段取りが難しくなる</li> <li>●お金の管理が苦手になる</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●薬が正しく飲めなくなる</li> <li>●たびたび道に迷う</li> <li>●季節はずれの服装をしている</li> <li>●テレビやエアコンのリモコンが使えなくなる</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●月日や季節が分からなくなる</li> <li>●帰り道が分からなくなる</li> <li>●洋服の着方が分からない</li> <li>●身だしなみが気にならなくなる</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●食事や着替え、トイレなど日常生活に常に介助が必要になる</li> <li>●会話や意思疎通ができなくなる</li> <li>●歩行が困難になる</li> </ul> 
<b>家族の気持ちと対応</b>	<p>もしかして認知症・・・？と感じ始める ⇒早めに <b>かかりつけ医</b> に相談しましょう</p>	<p>介護者家族の会や勉強会に参加する いろいろな情報が得られます</p>	<p>悩みを打ち明けられず、一人で悩んでしまいがち ⇒一人で悩まず、相談 家族が病気を正しく</p>	<p>失敗することが増え、介護者の負担が大きくなる ⇒介護サービスなどを利用し、休息の時間を作ることも大切</p>	<p>最期の過ごし方や看取りが心配 ⇒主治医、医療・介護スタッフと相談しながら、本人の想いを大切にしましょう</p>	
<b>予 防</b>	ボランティア活動 百歳体操 なにわ元気塾 老人クラブ			サークル活動 ふれあい喫茶 食事サービス 認知症カフェ 介護者家族の会		
<b>相 談</b>	旭区役所・保健福祉センター 認知症初期集中支援チーム		地域包括支援センター			
<b>医 療</b>	かかりつけ医	認知症サポート医		認知症疾患医療センター		
<b>介 護</b>	介護保険申請の相談 	居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）	訪問看護	訪問薬剤師	訪問診療	
<b>生活支援</b>	民生委員・児童委員	社会福祉協議会	旭区見守り	ネットワーク強化事業	警察署 消防署	
<b>住 ま い</b>	日常生活自立支援事業（あんしん さぼーと）		成年後見制度	認知症グループホーム 介護老人保健施設 特別養護老人ホーム サービス付き高齢者向け住宅 介護付き有料老人ホーム		

認知症の人や家族を支援する体制