



コロナ禍で地活協の活動も自粛が続いていましたが、感染症対策を万全にし、社会情勢を見ながら少しずつ再開しています。今回は地活協の活動の中から、健康維持のための「百歳体操」と、ふれあい・見守りの場である「ふれあい喫茶」をご紹介します。

あなたのまちの「地域活動協議会(地活協)」をご紹介します!!

旭区内には、清水・新森・古市・太子橋・大宮・中宮・生江・城北各地活協は、小学校区を単位に設立され、さまざまな地域活動団体が話し合っ、「防犯・防災」、

・高殿・高殿南と10の「地域活動協議会(地活協)」があります。「子ども・青少年」、「福祉」などのテーマに基づき、地域コミュニティ活性化のために取り組んでいます。



百歳体操とは?

地域の会館などで開催されている簡単・安全な体操で、誰でもすぐに始めることができます。一人では続けられなくても、仲間がいると楽しく続けられますね。大阪市では、より多くの方々に「百歳体操」を行っていただけるよう、吉本興業株式会社と共同で「百歳体操」DVDを作製しました。このDVDでは、吉本新喜劇でおなじみのメンバーが、「百歳体操」の効果や方法を楽しく教えてくれます! 内容はYou Tubeでもご覧いただけます。



◀吉本新喜劇「いきいき百歳体操」動画

ふれあい喫茶とは?

地活協のボランティアスタッフが、地域にお住まいの方々のふれあいの場としてご利用いただけるようにと運営している「喫茶店」です。コーヒーや紅茶などを飲みながら、お友達同士やスタッフさんと、100円で生まれる憩いのひととき、心のふれあいをお楽しみください。

コロナ禍でさまざまな行動制限がある中でも、「見守りは継続したい」という思いから、工夫を重ねて活動を続けてきました。何度も話し合い、シミュレーションを実施し、少しずつ再開されています!



▲シミュレーションの様子

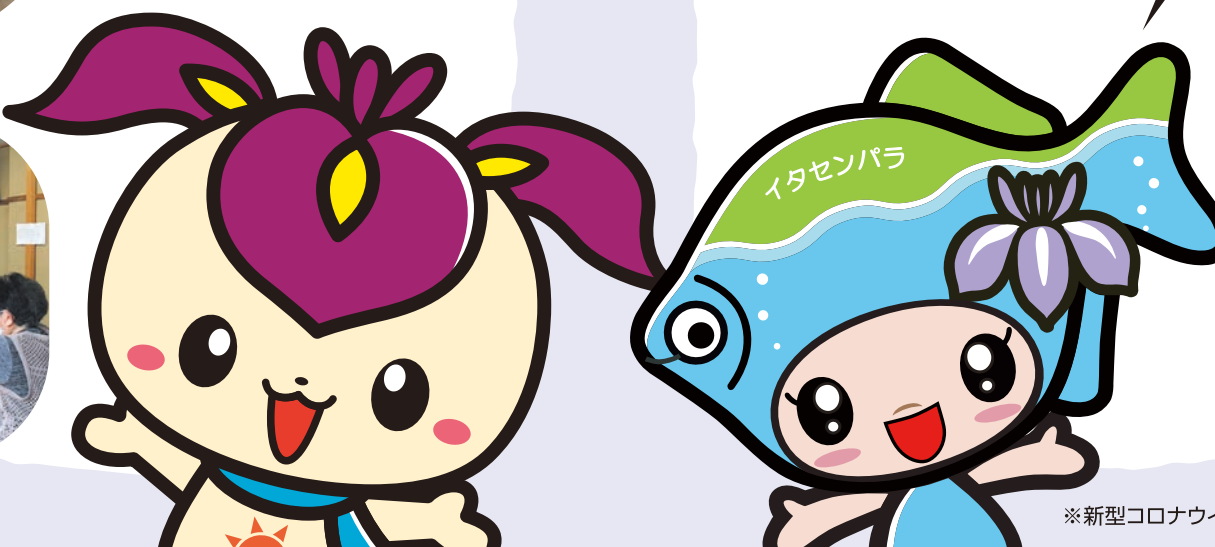


スタッフのすばらしいチームワーク



地活協で健康づくり!

ご近所でつながり、心も体も元気に!



オープンカフェも人気です



※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・変更となっている場合があります。 ※ご参加にあたっては、各地活協事務局まで直接お問い合わせください。

清水校下地域活動協議会(清水地域集会所)
清水3-15-20
☎06-6167-8665/月~木曜10:00~16:00



新森校下地域活動協議会(新森会館)
新森4-22-32
☎06-6955-7780/火~金曜10:00~13:00



古市校下地域活動協議会(古市会館)
森小路1-12-3
☎06-6952-0867/月・木・金曜 10:00~13:00



太子橋校下地域活動協議会(太子橋会館)
太子橋2-7-19
☎06-6957-2077/月~金曜10:00~13:00



大宮校下地域活動協議会(大宮集会所)
大宮4-21-4
☎06-6167-4665/火・木・金曜10:00~16:30



中宮地域活動協議会(江野公園中宮集会所)
中宮2-18-23
☎06-7162-3279/月・水曜9:30~16:00



生江校下地域活動協議会(生江老人憩の家)
生江1-4-31
☎06-6929-2072/月~水曜10:00~15:00



城北校下地域活動協議会(城北老人憩の家)
赤川4-22-28
☎06-6929-0550/☎schika tsu@aroma.ocn.ne.jp



高殿校下地域活動協議会(高殿会館)
高殿6-16-5
☎06-6956-5565
/月・水曜10:00~16:00、金曜13:00~17:00



高殿南校下地域活動協議会(高殿南老人憩の家)
高殿3-21-1
☎06-6956-1389

