



## R6年度 親子の絆づくりプログラム

# 赤ちゃんがきた！

このプログラムは、お母さん同士で子育ての喜びや悩みを話しあったり、赤ちゃんと一緒に触れ合う時間もあります。親子で交流しながら少し先を見通した子育てを考えてみましょう。

### テーマ

- 1回目 「新しい出会い」
- 2回目 「赤ちゃんのいる生活」
- 3回目 「赤ちゃんとの接し方」
- 4回目 「親になること」



※4回連続講座となっています。

前半1時間半はプログラム、後半30分は交流・質問タイムです。

### 対象者

旭区在住の2～5か月(第1子)とお母さん

### 定員

各10組(応募多数の場合は抽選)

### 費用

無料

### 場所

旭区保健福祉センター 分館  
(森小路2-5-26)

#### 参加者の声

- ★最初は申し込むか悩みましたが、最終的には得ることが多く、参加してよかったです。
- ★子どもが泣いていても、自分だけじゃないと思えるようになり、少し気持ちに余裕ができました。
- ★おはなしできることが楽しく、帰っても次回のおでかけのことを考えてわくわくしました。



## 1期

★R5年12月5日～R6年4月4日生まれの赤ちゃん

日時 6月4日・11日・18日・25日

(火曜日 9:45～11:45)

申し込み〆切 5月24日(金)



## 2期

★R6年3月5日～7月4日生まれの赤ちゃん

日時 9月4日・11日・18日・25日

(水曜日 9:45～11:45)

申し込み〆切 8月23日(金)



## 3期

★R6年6月5日～10月4日生まれの赤ちゃん

日時 12月4日・11日・18日・25日

(水曜日 9:45～11:45)

申し込み〆切 11月22日(金)



## 4期

★R6年8月27日～12月26日生まれの赤ちゃん

日時 2月26日・3月5日・12日・19日

(水曜日 9:45～11:45)

申し込み〆切 2月14日(金)

