



R7年度 親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきた！

このプログラムは、お母さん同士で子育ての喜びや悩みを話しあったり、赤ちゃんと一緒に触れ合う時間もあります。親子で交流しながら少し先を見通した子育てを考えてみましょう。

テーマ

1 回目 「新しい出会い」

2 回目 「赤ちゃんのいる生活」

3 回目 「赤ちゃんとの接し方」

4 回目 「親になること」

※4 回連続講座となっています。

前半1時間半はプログラム、後半 30 分は交流・質問タイムです。



対象者

旭区在住の 2～5 か月児(第 1 子)とお母さん

定員

各10組(応募多数の場合は抽選)

費用

無料

場所

旭区保健福祉センター 分館
(森小路2-5-26)

参加者の声

- ★少し力をぬいて子育てにむかえるようになりました。
- ★同じ時期に生まれた子どもをもつ親同士、いろいろなお話ができ、話すことで心が軽くなったように感じました。
- ★同じような悩みを持ったママさんたちがいて、自分だけじゃないんだと思えました。また同じ月齢のママさんたちと知り合いになれてよかったです。



1 期

★R6年 12月4日～R7年 4月3日生まれの赤ちゃん

日時 6月3日・10日・17日・24日

(火曜日 9:45～11:45)

申し込み〆切 5月23日(金)



2 期

★R7年 3月4日～7月3日生まれの赤ちゃん

日時 9月3日・10日・17日・24日

(水曜日 9:45～11:45)

申し込み〆切 8月22日(金)



3 期

★R7年 6月4日～10月3日生まれの赤ちゃん

日時 12月3日・10日・17日・24日

(水曜日 9:45～11:45)

申し込み〆切 11月21日(金)



4 期

★R7年 9月4日～R8年 1月3日生まれの赤ちゃん

日時 3月3日・10日・17日・24日

(火曜日 9:45～11:45)

申し込み〆切 2月20日(金)

