

令和7年度

ペアレント・トレーニング

～幼児期のお子さんを育てる保護者対象～



「うちの子って落ち着きがない…」 「何度言っても聞いてくれない…」 など、子育てで困ったり、悩んだりすることはありませんか？

この講座は、お子さんの行動を理解するポイントや対応への工夫、ほめることをベースにした子育てを学ぶ全7回の連続プログラムです。

講師や他の参加者とお話ししながら、お子さんに合わせた、より良い接し方を一緒に考えていきましょう！

場所・日時

旭区役所 別館（区役所裏側）

午前 10:00 ～ 12:00

| | | | |
|-----------|------------|--------------|------------|
| 第1回 | 第2回 | 第3回 | 第4回 |
| 10月 7日(火) | 10月 21日(火) | 11月 4日(火) | 11月 18日(火) |
| 第5回 | 第6回 | 第7回(フォローアップ) | |
| 12月 2日(火) | 12月 16日(火) | 2月17日(火) | |

対象者

旭区在住で以下の項目すべてに当てはまる方(10名程度)

- ◆ おおむね3歳～小学2年生のお子さんがいる方
- ◆ 全日程(7日間)参加が可能な方(※託児はありません)

(※お申し込み多数の場合は、お子さんの年齢等で選定させていただきます。)

【参加費】 無料

【講師】 藤川 典子 先生 (子どもの相談室 あおいとり)

【申し込み締切】 8月25日(月) (※申し込み受付後、事前面接あり)



お問い合わせ・お申込みはお気軽に
旭区保健福祉センター子育て支援室
(区役所2階26番)

☎06-6957-9176 まで

ペアレント・トレーニング参加申込書

(記入日 年 月 日)

| | | | |
|-----------|--------------------------|--------------|------------------|
| 参加者 氏名 | ふりがな | ペアトレ 受講経験 | 有 / 無 |
| | | | |
| 連絡先 | 〒 電話(必ず連絡が取れる連絡先) | | |
| 子ども 氏名 | ふりがな | 生年月日 | 年 月 日 (歳 か月) |
| | | | |

◆お申込み方法:

『ペアレント・トレーニング参加申込書』を記入のうえ、旭区役所 2階
26番窓口にご持参くださるか、下記までお電話ください。

◆いずれも締め切りは 8月25日(月) までです。

◆お問い合わせ・お申込みは

旭区保健福祉センター 子育て支援室

(旭区役所 2階 26番窓口)

電話番号 06-6957-9176 まで