

おかあさんのほっと！タイム



子どもというのは、楽しい、新しい発見がいっぱい、癒される。
でも、少し子どもから離れて、一息ついて普段できない事をしてみたい。
そんないつもがんばっているおかあさんにほっと！する時間をすごしてもらおうと、一時保育付きの講座を開催します。



「健康トータルケアアドバイザー」の
佐々木 優子（ささき ゆうこ）さんを
講師にお迎えしてリースづくりを
教えていただきます。

ハーブを使ったリースづくりです！
講師が用意してくださるリボンや松
ぼっくり等の木の実も使って手作りの
リースをつくりませんか？



日 時 : **令和7年7月1日(火)**

午前 10:00～12:00

会 場 : 旭区役所 裏 別館2階

対象者 : 区内在住で未就学児を子育て中の方

人 数 : 10名程度（応募者多数の場合は抽選になります。）

費 用 : 500円（材料費）

保 育 : 有り。ただし5か月児以上（区役所 裏 別館プレイルームで保育します）

準備物 : 手を拭くタオル

子どもさんは、水分・オムツ・着替えなど必要に応じて。



参加の申込は

- 下の申込書へご記入の上、旭区役所2階26番窓口にご持参ください。
- 電話やメールでもお申込みできます。

旭区役所 子育て支援室

06-6957-9176

※切 6月24日(火)



キ リ ト リ

ふりがな		
おかあさんの名前		
住所		
電話番号		
子どもの名前（よみかた）	生 年 月 日	保育
		要 不要
		要 不要

