

おかあさんのほっと！タイム



子どもといるのは、楽しい、新しい発見がいっぱい、癒される。
でも、少し子どもから離れて、一息ついて普段できない事をしてみたい。
そんないつもがんばっているおかあさんにほっと！する時間をすごしてもらおうと、一時保育付きの講座を開催します。



「健康トータルケアアドバイザー」の
佐々木 優子 (ささき ゆうこ) さんを
講師にお迎えしてリースづくりを
教えていただきます。

ハーブを使ったリースづくりです！
リボンや松ぼっくり等の木の实を使っ
て手作りのリースを作りませんか？

日時：**令和8年7月9日(木)**

午前 10:00~12:00

会場：**旭区役所 裏 別館2階**

対象者：区内在住で未就学児を子育て中の方

人数：10名程度 (応募者多数の場合は抽選になります。)

費用：**500円 (材料費)**

保育：有り。ただし5か月児以上 (区役所 裏 別館プレイルームで保育します)

準備物：手を拭くタオル

子どもさんは、水分・オムツ・着替えなど必要に応じて。



参加の申込は

○下の申込書へご記入の上、旭区役所2階26番窓口にご持参ください。

○電話やメールでもお申込みできます。

旭区役所 子育て支援室

☎ 06-6957-9176

※切 6月26日(金)



キ リ ト リ

ふりがな		
おかあさんの名前		
住所		
電話番号		
子どもの名前 (よみかた)	生 年 月 日	保育
		要 不要
		要 不要

