

令和8年度



旭区 ペアレント・トレーニング



～幼児期のお子さんを育てる保護者対象～

「うちの子って落ち着きがない…」 「何度言っても聞いてくれない…」 など、子育てで困ったり、悩んだりすることはありませんか？

この講座は、お子さんの行動を理解するポイントや対応への工夫、ほめることをベースにした子育てを学ぶ **全7回の連続プログラム**です。

講師や他の参加者とお話ししながら、お子さんに合わせた、より良い接し方を一緒に考えていきましょう！

場所・日時

旭区役所 別館（区役所裏側）

午前 10:00 ～ 12:00



第1回	第2回	第3回	第4回
10月6日(火)	10月20日(火)	※11月9日(月)	11月17日(火)
第5回	第6回	第7回(フォローアップ)	
12月1日(火)	12月15日(火)	2月16日(火)	

※第3回目のみ実施日が月曜日となっております。

対象者

旭区在住で以下の項目すべてに当てはまる方(10名程度)

- ◆ おおむね**3歳～小学2年生**のお子さんがいる方
- ◆ 全日程(7日間)参加が可能な方(※託児はありません)

(※お申し込み多数の場合は、お子さんの年齢等で選定させていただきます。)

【参加費】 無料

【講師】 藤川 典子 先生 (子どもの発達相談室 あおいとり)

【申し込み締切】 **8月24日(月)** (※申し込み受付後、事前面接あり)

お問い合わせ・お申込みはお気軽に
旭区保健福祉センター子育て支援室
(区役所2階26番)

☎06-6957-9176 まで



ペアレント・トレーニング参加申込書

(記入日 年 月 日)

参加者 氏名	ふりがな	ペアトレ 受講経験	有 / 無
連絡先	〒 電話(必ず連絡が取れる連絡先)		
子ども 氏名	ふりがな	生年月日	年 月 日 (歳 か月)

◆お申込み方法:

『ペアレント・トレーニング参加申込書』を記入のうえ、旭区役所 2階
26番窓口にご持参くださるか、下記までお電話ください。

◆いずれも締め切りは 8月24日(月) までです。

◆お問い合わせ・お申込みは

旭区保健福祉センター 子育て支援室

(旭区役所 2階 26番窓口)

電話番号 06-6957-9176 まで