



R8年度 親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきた！

このプログラムは、お母さん同士で子育ての喜びや悩みを話しあったり、赤ちゃんと一緒に触れ合う時間もあります。親子で交流しながら少し先を見通した子育てを考えてみましょう。

テーマ

- 1回目 「新しい出会い」
- 2回目 「赤ちゃんのいる生活」
- 3回目 「赤ちゃんとの接し方」
- 4回目 「親になること」



※4回連続講座となっています。

前半1時間半はプログラム、後半30分は交流・質問タイムです。

対象者

旭区在住の2～5か月児(第1子)とお母さん

定員

各10組(応募多数の場合は抽選)

費用

無料

場所

旭区保健福祉センター 分館
(森小路2-5-26)

参加者の声

- ★自分の育児にすごく不安がありましたが、たくさんのお母さんや赤ちゃんと関わって心にすこし余裕が持てました。
- ★同年齢の子どもがいるママさんと話すことができとても良い経験になりました。
- ★自分なりの育児をしていけばいいのかなと思うようになりました。



1期

★R7年12月3日～R8年4月2日生まれの赤ちゃん

日時 6月2日・9日・16日・23日

(火曜日 9:45～11:45)

申し込み〆切 5月22日(金)



2期

★R8年2月26日～6月25日生まれの赤ちゃん

日時 8月25日・9月1日・8日・15日

(火曜日 9:45～11:45)

申し込み〆切 8月14日(金)



3期

★R8年6月3日～10月2日生まれの赤ちゃん

日時 12月2日・9日・16日・23日

(水曜日 9:45～11:45)

申し込み〆切 11月20日(金)



4期

★R8年9月3日～R9年1月2日生まれの赤ちゃん

日時 3月2日・9日・16日・23日

(火曜日 9:45～11:45)

申し込み〆切 2月19日(金)

