

おかあさんのほっと！タイム

子どもといるのは、楽しい、新しい発見がいっぱい、癒される。
・・・でも、少し子どもから離れて、一息ついて普段できない事をしてみたい。
そんないつもがんばっているおかあさんにほっとする時間をすごしてもらおうと、
一時保育付きの講座をしています。

今回は 『フラダンス』 です。

★癒しのハワイソングにあわせて踊るフラダンスは
全身運動にもなります。
笑顔で踊ることにより、心も体もハッピーになります。
みなさんとハッピーなひと時を過ごしたいと思います。

Halau Hula O Mehana
(ハラウ フラ オ メハナ)
高田 富子さんに
講師をしていただきます。



- 日時 : 令和4年7月14日 (木)
午前 10:00~12:00
- 会場 : 旭区民センター2階 小ホール
- 対象者 : 区内在住または在勤で未就学児を子育て中の方
- 人数 : 10名程度
- 保育 : 有り。ただし1歳児以上 (区民センター3階和室で保育します)
- 準備物 : 汗ふきタオル・水分
動きやすい服装 (スカートの場合は裾が広がる動きやすいもの。パンツも可。)
☆子どもさんは、水分・オムツ・その他着替えなど必要に応じて。

参加の申込は



下の申込書へご記入の上、旭区役所 2階26番窓口にご持参ください。
電話やメールでの受け付けもしています。
旭区役所 子育て支援室 06-6957-9176



※切 7月6日 (水) 応募者多数の場合は抽選になります。
きりとり

ふりがな		
おかあさんの名前		
住所		
電話番号		
子どもの名前 (よみかた)	生 年 月 日	保育
		要 不要
		要 不要

