

おかあさんのほっと！タイム

子どもというのは、楽しい、新しい発見がいっぱい、癒される。
でも、少し子どもから離れて、一息ついて普段できない事をしてみたい。
そんないつもがんばっているおかあさんにほっと！する時間をすごして
もらおうと、一時保育付きの講座をします。



今回は・・・

『保湿力がすごい！自分だけのリップグロス作り』です。

質の良いオイルを使って、自然素材をベースに
身体にも心にもやさしいリップグロスを作ります。
アイシャドウやチークとしても使えます。

「健康トータルケアアドバイザー」の
佐々木 優子（ささき ゆうこ）さんを
講師にお迎えしてリップグロス作りを
教えていただきます。

日 時 : **令和7年1月27日（月）**

午前 10:00～12:00

会 場 : 旭区役所 裏 別館2階

対象者 : 区内在住で未就学児を子育て中の方

人 数 : 10名程度

費 用 : 500円（材料費）

保 育 : 有り。ただし5か月児以上（区役所 裏 別館プレイルームで保育します）

準備物 : 手を拭くタオル

子どもさんは、水分・オムツ・着替えなど必要に応じて。

参加の申込は

下の申込書へご記入の上、旭区役所2階26番窓口にご持参ください。

電話やメールでもお申込みできます。

旭区役所 子育て支援室

06-6957-9176

※切 1月20日（月）

応募者多数の場合は抽選になります。



き り と り

ふりがな		
おかあさんの名前		
住所		
電話番号		
子どもの名前（よみかた）	生 年 月 日	保育
		要 不要
		要 不要

