

見つけよう わたしの子育て

ノーバディーズ・パーフェクト・プログラム ー完ぺきな親なんていませんー

かわいい! たのしい!

けれど心配やイライラもいっぱい!!

お母さんどうし、子育てのことを話し合い、聴き合きましょう。

それだけで心がぐっと軽くなりますよ。

☆参加者の声を、裏面に掲載しています。



日 時 令和3年6月3日(木)~7月22日(木)
毎週水曜日 午前 9:45~11:45 全8回

会 場 旭区役所別館 B (区役所裏)
対 象 1~5 歳までのこどものいるお母さん 10 名程度
保 育 有り。ただし 1 歳以上

費 用 講座・保育とも無料
・ 事前に1組ずつ、簡単にお話をうかがいます。日程は改めてご連絡します。
・ 終了 3 か月後くらいに、振り返りの会をする予定です。

参加申し込みは、

① 下の申込書へご記入の上、旭区保健福祉センター 2F 26 番窓口にご持参ください。

② 下記までお電話下さい。

〆切り 令和3年5月21日(金) 応募者多数の場合は抽選

申込み・お問合せは、06-6957-9176 旭区保健福祉センター 子育て支援室 まで

★このプログラムは「あさひキッズカード」スタンプラリーの対象になっています。

ふりがな		
お母さんの名前		
住 所		
電話番号		
子どもの名前(よみかた)	生 年 月 日	保 育
		要・不要
		要・不要
		要・不要

参加者さんの声です！！

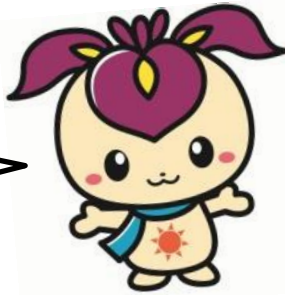
聞いてもらうだけ、
聞くだけで
気づくことが多かった

めちゃ
楽しい！！

子どもと離れて、ゆっくり
子育てについて向き合えた

悩み事やストレスが解消し
て楽になった

いろんな話が聞けて、
視野がひろがった



自分をほめてあげられるようになった。
子どもも ほめてあげられるようになった。

☆ノーバディーズ・パーフェクトは、カナダ生まれのお母さん支援のプログラムです。
旭区子育て支援室での開催は、今回で18回目を迎えます。

