

子育ての

はじまり



子育て現役ママ
すみよし さやか
住吉 清夏さん

INTERVIEW 02 子どもと一緒に笑顔になれるまち

夫の仕事の都合で旭区に移り住んできた時には、すでに妊娠6ヶ月でした。初めてのまちでの妊娠、出産、育児に最初は不安を感じていたのですが、住んでみて、子育てに関するサービスがとても充実していることに驚きました！

妊娠中は「あさひプレパパママサロン」や「マタニティカフェ」に通ったり、産後も月齢に応じて多種多様な子育てサロンが開催されていることを知り、気軽に参加できそうな雰囲気に誘われて、色々とおうことにしました。そこで知り合った方々と子育ての悩みや情報を共有できたり、母親向けのワークショップでリフレッシュするなど、産前産後の孤独を感じることは全くありませんでした。旭区民センターで行われている、あさひ子育て広場「おさんぽ」は、パパ同士の交流にも役立っていると思います。夫もそういった交流の場を通じて、つながりができ、情報交換ができてよかったと言っています。

旭区は坂道が少ないので、ベビーカーや自転車での移動がスムーズに行えます。母子手帳の提示で無料になる「あさひあったかバス」を利用すると、区内を気軽に移動できるのはありがたいですね。乳幼児と一緒に利用者も多

いので、余計な気を遣わずに、安心して利用できます。旭区独自の子育て支援カード「あさひキッズカード」も普段から持ち歩いています。

散歩中の方が声をかけてくれたり、商店街の八百屋さん顔なじみになったりと、このまちは気さくな人が多いと思います。仕事に復帰し、子どもが保育園に通うようになってからも、その頃に築いた居場所やつながりのおかげで、今は子育てへの不安はありません。

これから旭区で子育てをされる方には、積極的にマタニティカフェや子育てサロンを利用して欲しいと思います。どこかひとつでも利用してみると、そこからさらに新しい情報を得ることができ、自分にぴったりの居場所やつながりが見つかるとと思います。ぜひ一緒に、旭区で子育てを楽しみましょう！



公園も多いので、外遊びにも困りません！
パパ友、ママ友づくりにも、もってこい。

I ♥ ASAHI パパ・ママ大満足の子育てしやすいまち！

詳しくは
区HPまで



健診受診状況やかかりつけ医療機関などの履歴を残すことができるほか、登録店でトイレの貸し出し等のサービスが受けられる「あさひキッズカード」をはじめとした取組により、妊娠期から子育て期のパパ・ママを応援します。



「あさひプレパパママレッスン」

出産を控えたプレパパ・ママさんを対象に、沐浴体験、妊婦体験、月替わりメニューで、楽しく妊娠や出産、育児について知ることができます。
(令和3年度に「あさひプレパパママサロン」から改称)



「マタニティカフェ」

「町家カフェ&ゆるり」にて毎月第3木曜日に開催。のんびりとくつろぎながら、日ごろの疑問を医師やスタッフに相談できます。参加者同士で楽しめる企画もあります。



「旭区マタニティ安心タクシー（愛称：旭ゆりかごタクシー）」

自宅・病院などを事前登録すれば、説明不要で陣痛の際にタクシーで指定の病院へ。24時間365日対応しています。*日本タクシー株式会社の協力により実現。



「子育てサロン」

子どもとその保護者に遊びや出会いの場を提供するサロン。子育ての相談もできます。



子育てを応援！ 旭区ブランド 旭区ブランド 大阪旭こども病院

全国でも数少ない民間の24時間365日救急医療を行う小児専門病院。臨床心理士が常勤し、心身両面から医療を提供。子育て支援も積極的に行うなど子育て世代の方にはなくてはならない存在です。また、病院の前が通学路のため、職員が毎日登下校の見守りを行うなど、地域に密着した病院です。
*令和3年4月に「中野こども病院」から改称。 *旭区役所と区社会福祉協議会との3者で子育て支援に関する包括連携協定を締結。

