

当れた子どもと一緒に笑顔になれるまち

夫の仕事の都合で旭区に移り住んできた時には、すで に妊娠6ヶ月でした。初めてのまちでの妊娠、出産、育児に 最初は不安を感じていたのですが、住んでみて、子育てに 関するサービスがとても充実していることに驚きました!

妊娠中は「あさひプレパパママサロン」や「マタニティカ フェ」に通ったり、産後も月齢に応じて多種多様な子育て サロンが開催されていることを知り、気軽に参加できそう な雰囲気に誘われて、色々と通うことにしました。そこで知 り合った方々と子育ての悩みや情報を共有できたり、母親 向けのワークショップでリフレッシュするなど、産前産後の 孤独を感じることは全くありませんでした。旭区民セン ターで行われている、あさひ子育て広場「おさんぽ」は、 パパ同士の交流にも役立っていると思います。夫もそう いった交流の場を通じて、つながりができ、情報交換がで きてよかったと言っています。

旭区は坂道が少ないので、ベビーカーや自転車での移 動がスムーズに行えます。母子手帳の提示で無料になる 「あさひあったかバス」を利用すると、区内を気軽に移動で きるのはありがたいですね。乳幼児と一緒の利用者も多

いので、余計な気を遣わずに、安心して利用できます。旭 区独自の子育て支援カード「あさひキッズカード」も普段か ら持ち歩いています。

散歩中の方が声をかけてくれたり、商店街の八百屋さ んと顔なじみになったりと、このまちは気さくな人が多い と思います。仕事に復帰し、子どもが保育園に通うように なってからも、その頃に築いた居場所やつながりのおか げで、今は子育てへの不安はありません。

これから旭区で子育てをされる方には、積極的にマタ ニティカフェや子育てサロンを利用して欲しいと思います。 どこかひとつでも利用してみると、そこからさらに新しい情

報を得ることがで き、自分にぴった りの居場所やつ ながりが見つか ると思います。ぜ ひ一緒に、旭区で 子育てを楽しみ ましょう!



公園も多いので、外遊びにも困りません! パパ友、ママ友づくりにも、もってこい。

I W A S A H I



パパ・ママ大満足の子育でしやすいまち!

健診受診状況やかかりつけ医療機関などの履歴を残すことができるほか、登録店で

トイレの貸し出し等のサービスが受けられる「あさひキッズカード」をはじめとした取組に

より、妊娠期から子育で期のパパ・ママを応援します。



あさひプレパパママレッスン

出産を控えたプレパパ・ママさんを対象に、沐浴 体験、妊婦体験、月替わりメニューで、楽しく妊娠や 出産、育児について知ることができます。 (令和3年度に「あさひプレパパママサロン」から改称)



旭区マタニティ安心タクシー 愛称:旭ゆりかごタクシー)

自宅・病院などを事前登録すれば、説明不要で陣痛の 際にタクシーで指定の病院へ。24時間365日対応し ています。※日本タクシー株式会社の協力により実現。



マタニティカフェ

「町家カフェ&ゆるり」にて毎月第3木曜日に開催。 のんびりとくつろぎながら、日ごろの疑問を医師や スタッフに相談できます。参加者同士で楽しめる 企画もあります。



「 子育てサロン]

子どもとその保護者に遊びや出会いの場を提供する サロン。子育ての相談もできます。



全国でも数少ない民間の24時間365日救急医療を行う小児専門病院。 臨床心理士が常勤し、心身両面から医療を提供。子育て支援も積極的に行 うなど子育て世代の方にはなくてはならない存在です。また、病院の前が通学 路のため、職員が毎日登下校の見守りを行うなど、地域に密着した病院です。



※令和3年4月に「中野こども病院」から改称。 ※旭区役所と区社会福祉協議会との3者で子育て支援に関する包括連携協定を締結。