

フレイルってなに？

～寝たきりにならない体づくり！～

最近よう
つまづくわ～



お茶飲んだら
むせる・・・



最近人と会う
てへん・・・



1日中テレビ
見てる～



あなたはもうすでに・・・

フレイルかも！？

50代・60代でもフレイル予備軍！次のページで今すぐチェック！