

旭区 健康・食育フェスタ

みんなでつくろう！あさひの健康

日時：11月7日(土)午後1:30～3:30

会場：日タク旭区民センター **入場無料**

スタンプラリーに参加して、
アンケートに答えた方、
先着 300 名に記念品

チェック&相談

- 健康よろず相談 (医師会)
- 歯科相談 (歯科医師会)
- おくすり相談 (薬剤師会)
- ストレスチェック
(唾液アミラーゼ) 先着 100 名
- やさしいチェック
推定野菜摂取量を測定
- 体力測定&リハビリ相談
(理学療法士会)
- 血圧・酸素飽和度など健康チェック
(あさひ看 CAN ねっと)

体験

- 妊婦体験&
赤ちゃん抱っこ体験
- 救命処置を学ぼう
- オリジナルキーホルダーを
作ろう！
- 柔軟剤をつくろう
- サッカーキックゲーム
(セレッソ大阪)
- どら焼きを作って食べよう！
【要申込※右記参照】

ステージ

13:30～14:00

90歳・100歳表彰
(大ホール)

14:00～14:30

棒体操
(大ホール)

14:30～15:30

講演会
「なぜ眠りが必要なの？」
～今日からできる質の良い睡眠の作り方～
(医) 杉山診療所 杉山 博通先生
(小ホール)

見る

- 食中毒予防展示
- 保育園、幼稚園等の食育の取組紹介
- 食育・絵本の展示



こどものフッ素塗布
(3～12歳 先着 100名)



どら焼きを作って食べよう！の
申し込みはこちら(10月6日から)

定員 50 名 (先着順)

申込締切 10 月 30 日 →

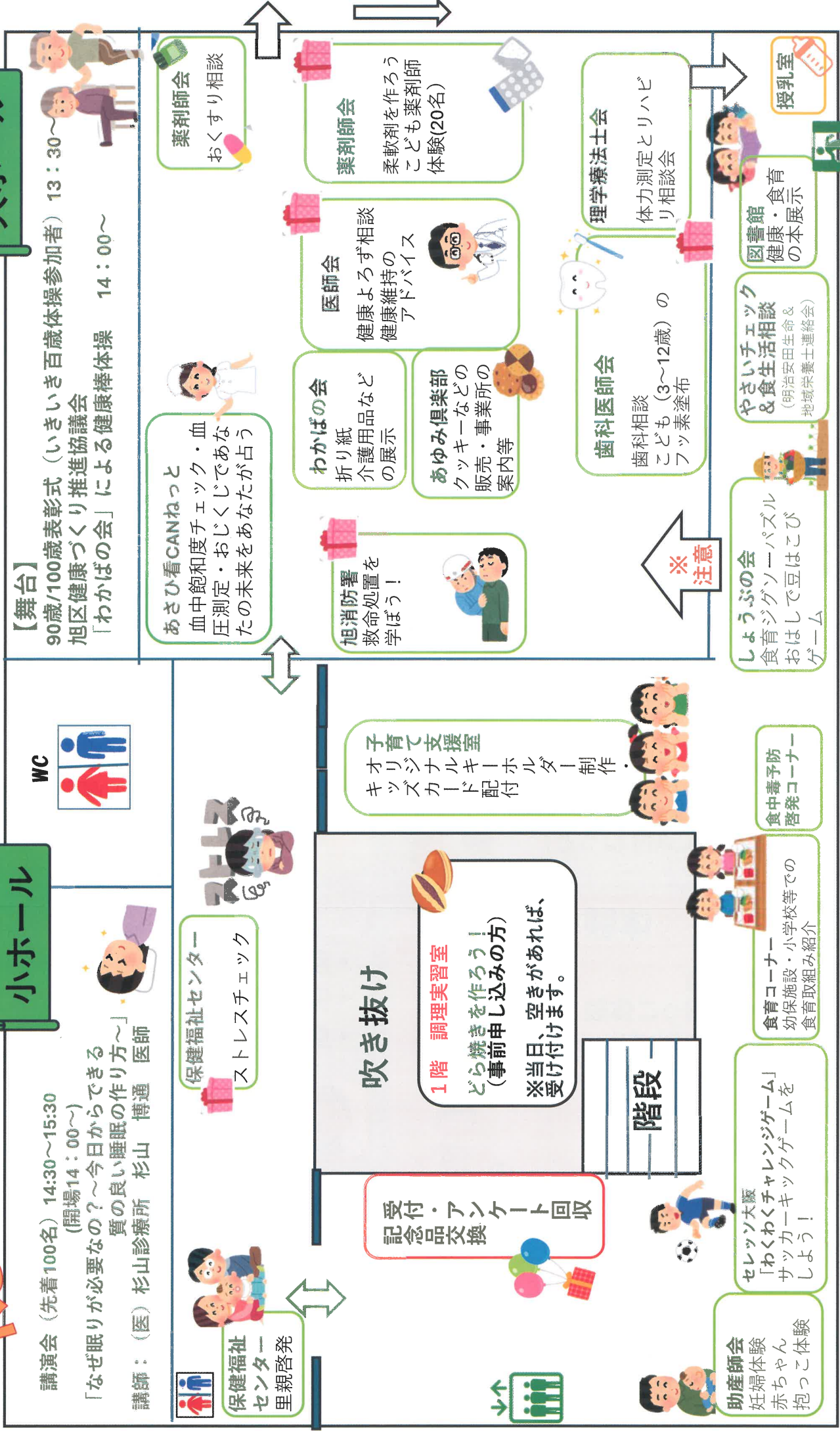


主催：あさひ健康・食育フェスタ実行委員会

協賛：旭区公衆衛生協会 旭区高齢者の生きがいと健康づくり推進会議

お問合せ：大阪市旭区保健福祉センター 保健子育て課 Tel06-6957-9882

R8年度 あさひ健康・食育フェスタ



※注意 記念品・啓発品などの配付 (数に限りがあります。)

※注意 ここは入口のみになります。