

旭区精神保健福祉講演会

ストレスに 笑いで勝つ!

今日からできる「笑い」の健康習慣

笑うことはストレス軽減につながる事が科学的に裏付けされています。
日々の生活に笑いを取り入れ、心身共に健康な毎日を送りませんか?
皆様のご参加を心よりお待ちしております。



旭区マスコットキャラクター
しょうぶちゃん

定員:100名
(予約不要・当日先着順)
参加費:無料

日時

令和7年11月22日(土)
14:30~15:30(14:00開場)

開催
場所

旭区民センター 小ホール
大阪市旭区中宮1-11-14

対象者

大阪市民のみなさま

同日
開催

あさひ健康・食育
フェスタ2025

13:30~15:30 旭区民センター 大ホール

主催 大阪市旭区保健福祉センター／(公社)大阪精神科診療所協会

共催 (公社)日本精神神経科診療所協会

当日午前11時の時点で台風接近等により市内に「暴風警報」
または「特別警報」が発令されている場合は中止となります。



アスマイルのイベントQRコードは講演終了後に掲示します

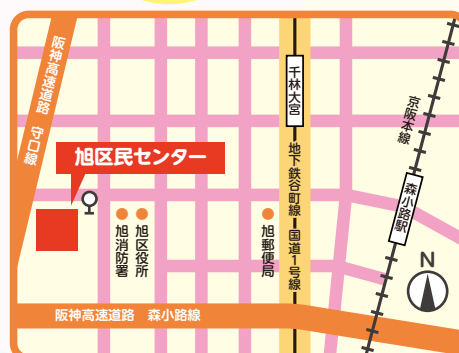
講演を聞いて
ポイントを溜めよう
アプリのダウンロードはこちら▶▶▶



講師



石田 徹先生
(医療法人石田クリニック院長)



○地下鉄谷町線「千林大宮」駅下車 南西へ徒歩10分
○京阪本線「森小路」駅下車 西へ徒歩10分
○大阪シティバス「旭区民センター前」下車すぐ
ご来場の際は公共交通機関をご利用ください