

入場
無料

あさひ

アンケートにお答え
いただいた先着**300**名様に
記念品プレゼント！

健康・食育

11月22日(土)

13:30～15:30

場所：旭区民センター

フェスタ2025

おあさひ健康マイレージ
アスマイル

ポイントがつかます

みんなでつくろう!!あさひの健康

相談

- ・健康相談（医師）
- ・歯科相談（歯科医師）
- ・おくすり相談（薬剤師）
- ・リハビリ相談（理学療法士）



体験

- ・セレッソキックゲーム
- ・キッズナース体験
- ・こども薬剤師体験
- ※先着20名
- ・オリジナルキーホルダー
を作ろう
- ・柔軟剤を作ろう
- ・どら焼きを作ろう
(※24名：対象4歳以上)
- ・健康体操
- ・エコバッグを作ろう



健康チェック

- ・野菜取れてますか？ ベジチェック®
(明治安田生命)
- ・バイタルチェック
- ・結核健診（15歳以上の大阪市民）
- ・アルコールパッチテスト



こどものフッ素塗布

※先着100名(3～12歳)



講演会

「ストレスに笑いで勝つ！～今日からできる『笑い』の健康習慣～」

時間：開演**14:30**～（開場**14:00**） 場所：小ホール

講師：石田 徹先生（医療法人 石田クリニック院長）



主催：あさひ健康・食育フェスタ実行委員会

協賛：旭区公衆衛生協会 旭区高齢者の生きがいと健康づくり推進会議

お問合せ：大阪市旭区保健福祉センター 保健子育て課 TEL 06-6957-9882

あさひ健康・食育フェスタ2025

開場 13:30

大ホール

小ホール



講演会（先着100名）
講演 14:30～15:30（開場14:00～）
「ストレスに笑いで勝つ！～今日からできる『笑い』の健康習慣～」
講師：医療法人 石田クリニック院長
石田 徹先生



WC



保健福祉センター
アルコールパッチ
テスト
禁煙啓発コーナー



WC



受付・アンケート回収・記念品交換



1階 玄関前結核健診受付
～胸部X線撮影～

受付：13:30～15:00
対象：15歳以上の大阪市民



吹き抜け



子育て支援室
オリジナルキーホルダー制作・
キッズカード配付

1階 調理室
どら焼きを作ろう！（24名）
受付：13:30～14:50
対象：4歳以上
（未就学児は保護者同伴）



環境局
エコバッグを
作ろう！

セレッソ大阪
「わくわくチャレンジゲーム」
サッカーキックゲームを
しよう！

食育コーナー
幼保施設・小学校等での
食育取り組み紹介

食中毒予防啓
発コーナー

【舞台】

90歳・100歳表彰式（いきいき百歳体操参加者）13:30～
旭区健康づくり推進協議会
「わかばの会」による健康棒体操 14:00～



あさひ看CANねっと

バイタル測定・健康相談
キッズナース体験



薬剤師会

おくすり相談



歯科医師会

歯の健康相談
こども（3～12
歳）のフッ素塗
布



医師会

健康相談
健康維持のアド
バイス



薬剤師会

こども薬剤師体
験（20名）

柔軟剤を作ろう



あゆみ倶楽部
クッキーなどの
販売・精神障害
のパンフ

旭消防署

応急手当を学ぼう！



理学療法士会

体力測定とリハビ
リ相談会・チュ
ーブを使った体操



しょうぶの会

食育ジグソーパズル
おはしで豆はこび
ゲーム



明治安田生命

ベジチェック®

地域栄養士連絡会
食生活相談

図書館
健康・食育
の本紹介



授乳室



記念品・啓発物品などの配付（数に限りがあります。）



アスマイルアプリのダウンロード
詳しく知りたい方はこちら⇒

