



あさひでくらし
つながる・ひろがる

あさひ

旭区役所 企画課

〒535-8501

大阪市旭区大宮1丁目1番17号(3階33番)

☎06-6957-9683

FAX06-6952-3247



ふれあい喫茶「さくら」 大宮集会所



運営スタッフ(大宮校下地域活動協議会)

蓑田 秋子さん(左)

喫茶は毎月第2水曜の午前中に開催しており、多いときは70~80人の参加者が訪れます。年齢は70代から90代が中心で、お孫さんと一緒に来られる方もいらっしゃいますよ。100円で喫茶メニューが楽しめるだけでなく、お友達も増やせます!

吉弘 雅子さん(右)

新しくなったバリアフリーの集会所で、季節に合わせた喫茶メニューを用意して皆さんをお待ちしています! 生活の不安等を相談できる見守り相談室や、警察と連携した年に一度の防犯教室なども開催していますので、ぜひお気軽にお越しください。



活力あるまちを
めざして

地域とつながる、居場所がひろがる

地域集会所



地域集会所って?

「いつでも」「誰でも」気軽に参加できる交流の場です

人と人のつながりが希薄化する現在において、ご近所どうしが見守り、支え合うためにも、まず地域の中で、顔見知りになることが大切です。孤独になりがちな高齢者の方、悩みを抱える子育て世代の方々などが自由に集える場、それが地域集会所です。まず、地域集会所で開催されている「ふれあい喫茶」や「100歳体操」、「子育てサロン」に参加して、地域とつながり、居場所をひろげてみませんか?

100歳体操 新森会館



参加者



近藤 良子さん(左)

新森会館で100歳体操が始まった3年前から休まずに通っています! 徐々に足腰の筋力がついてきました。定期的に体操に通うことで、日々の生活にメリハリがつかます。皆さんとお話するのも楽しみのひとつです。

精松 絹代さん(中央)

もともと100歳体操に興味を持っていたところ、去年の秋にお友達に誘ってもらったことをきっかけに通うようになりました。最近は楽しくてついつい近所の人にも紹介しちゃうほどです!

小林 淳子さん(右)

多いときは30人くらいの参加者と一緒に行きます。家だと意識的に運動することがないので、週に一回の体操の時間が楽しみです。自分の体調や体力にあわせて重り等の運動負荷を調整することができるので、やりがいも感じています。

子育てサロン「ひまわり」 江野公園中宮集会所



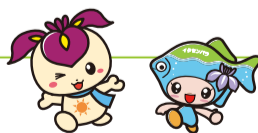
運営スタッフ(中宮地域活動協議会)

中島 正人さん

毎月第2金曜の10:00~12:00、未就学児のお子さんと保護者の方を対象に子育てサロンを開催しています。おもちゃで遊んだり親子体操をしたり楽しく過ごしながら、子育ての悩みや情報共有ができる場として親しまれています。

※撮影時のみマスクを外しています。

お近くの地域集会所にぜひ立ち寄ってみてください。



詳細は区ホームページで
ご確認ください。



- ①清水地域集会所(清水3-15-20) ☎06-6167-8665 / 月~木曜10:00~16:00
- ②新森会館(新森4-22-32) ☎06-6955-7780 / 火~金曜10:00~13:00
- ③古市会館(森小路1-12-3) ☎06-6952-0867 / 月・木・金曜10:00~13:00
- ④太子橋会館(太子橋2-7-19) ☎06-6957-2077 / 月~金曜10:00~13:00
- ⑤大宮集会所(大宮4-21-4) ☎06-6167-4665 / 火・木・金曜10:00~17:00

- ⑥江野公園中宮集会所(中宮2-18-23) ☎06-7162-3279 / 月・水曜9:30~16:00
- ⑦生江憩の家(生江1-4-31) ☎06-6929-2072 / 月~水曜10:00~15:00
- ⑧城北老人憩の家(赤川4-22-28) ☎06-6929-0550 FAX06-6929-0550
- ⑨高殿会館(高殿6-16-5) ☎06-6956-5565 / 月・水曜10:00~16:00、金曜13:00~17:00
- ⑩高殿南老人憩の家(高殿3-21-1) ☎06-6956-1389 FAX06-6956-1389

地域集会所で達成をめざす
SDGsの目標

