



予約制（先着20名）
前日まで

歯科検診のみの
予約も可！

パパの参加
大歓迎！

① わくわくクラス

♣ 助産師さんに聞いてみよう♪
～実際のお産のこと～
必見！陣痛対策のアドバイス（助産師）

♣ あかちゃん人形で抱っこ体験！
実際のおかちゃんはこんな重さ！
着替え体験もしてみよう（保健師）



R6
4/17
(水)

R6
7/17
(水)

R6
10/16
(水)

R7
1/15
(水)

② すくすくクラス

🍷 バランス食de
気になる体重コントロール！
日ごろの食生活を振り返ってみよう！（栄養士）

🍷 知っとこ！子育てお役立ち情報！
旭区の保育所情報や子育て支援サービスの紹介
（保健師・あさひ子育てガイド）



歯科検診 併設（希望者のみ）

R6
5/22
(水)

R6
7/24
(水)

R6
9/25
(水)

R6
11/27
(水)

R7
1/22
(水)

R7
3/26
(水)

③ きらきらクラス

☆ はじめての沐浴体験！
あかちゃん人形で沐浴を体験しよう（保健師）

☆ 育児情報ビデオ上映・育児グッズ展示

歯科検診 併設（希望者のみ）



R6
4/24
(水)

R6
6/26
(水)

R6
8/28
(水)

R6
10/23
(水)

R6
12/25
(水)

R7
2/26
(水)

対象 旭区在住のパパ・ママになる方

時間 **午前 10 時～11 時 30 分** まで

※ 歯科検診のみご希望の方は、午前 9 時 45 分～10 時 の間にお越しください。

持ち物 母子手帳・筆記用具・テキスト『わくわく』・あさひキッズカード

場所 旭区保健福祉センター 分館（旭区森小路2-5-26）



注意事項

- ・体調がすぐれない場合は参加をお控えいただき、事前にキャンセルの電話をお願いします。
- ・当日午前7時時点で暴風警報・特別警報が出ている場合は中止します。
- ・分館には駐車場がありません。公共交通機関をご利用ください。

お申込み・お問い合わせ

旭区保健福祉センター 保健子育て課（保健活動）
旭区大宮1-1-17 ☎06-6957-9968