



令和6年度 両親教室（日曜開催）

プレパパママレッスン



前々日まで予約可
（先着21組）

対象 旭区在住のパパ・ママになる方

日程 ※ 開催日程については、出産予定月別でご案内しています。
※ ご都合が合わない場合は、ご相談ください。

開催日程	出産予定月のめやす
令和6年 5月19日（日）	令和6年 7～9月
8月25日（日）	令和6年 10～12月
11月24日（日）	令和7年 1～3月
令和7年 2月 9日（日）	令和7年 4～6月

内容 赤ちゃん人形で抱っこ体験・沐浴体験
妊娠期から始める！食育コーナー
パパの妊婦体験
育児グッズ展示
パパ・ママ交流タイム😊



時間 午前9時30分～12時 まで （受付9時15分～）

持ち物 母子手帳・筆記用具・テキスト『わくわく』・あさひキッズカード

場所 旭区保健福祉センター 分館（旭区森小路2-5-26）

注意事項 ・体調が優れない場合は参加をお控えいただき、事前にキャンセルの電話をお願いします。
・当日午前7時時点で暴風警報・特別警報が出ている場合は中止します。
・分館には駐車場がございません。公共交通機関をご利用ください。

お申込み・お問い合わせ

旭区保健福祉センター 保健子育て課（保健活動）
旭区大宮1-1-17 ☎06-6957-9968

☆参考リンク集☆

旭区ホームページ
「しょうぶちゃん子育て情報BOX」
（教室開催状況など）



母子衛生研究会チャンネル 赤ちゃんのお世話のしかた（YouTube 動画リンク）



抱っこの仕方



オムツの替え方



着替えの仕方



沐浴の仕方