

要予約

あさひ

令和5年度 両親教室（日曜開催）

プレパパママレッスン

対象

旭区在住のこれからパパ・ママになる方（パパ・ママどちらかの参加でもOK!）

内容



沐浴体験
パパの妊婦体験
赤ちゃん人形でだっこ体験

妊娠期から始める！食育コーナー
育児グッズ展示
パパ・ママ交流タイム😊



日程

令和5年	5月21日（日）
	8月20日（日）
	11月26日（日）
令和6年	2月11日（日）

定員

15組

時間

午前10時～午前12時15分
（受付 午前9時45分～）

持ち物

母子手帳・筆記用具・テキスト「わくわく」・あさひキッズカード

場所

旭区保健福祉センター **分館**【旭区森小路2-5-26】
（区役所ではありません）

お申込み・お問合せ

開催2日前 13時までに電話・来庁にてお申込みください。（先着順）

旭区保健福祉センター 保健活動（区役所2階24番窓口）

※当日午前7時現在、特別警報・暴風警報が出ている場合は中止します。
体調がすぐれない方は、参加をお控え頂き、事前にキャンセルの連絡をお願いします。

☆参考リンク集☆

旭区ホームページ
「しょうぶちゃんBOX」
（教室開催状況など）



赤ちゃんの抱っこの仕方



オムツの替え方

母子衛生研究会チャンネル
赤ちゃんのお世話のしかた
（YouTube 動画リンク）

赤ちゃんの着替えの仕方



沐浴の入れ方