

地域で応援 あなたの子育て

『子育てを援助してほしい方』と『子育てを援助できる方』を会員として登録し、会員同士が子育てを支えあうサポートをしています。

対象

生後3カ月から10歳未満の子どもがいる方
(1時間あたり800円～ 登録は無料)
詳しくは…旭区子ども・子育てプラザ内
ファミリーサポートセンター旭支部まで

☎06-6955-1395

(火曜～日曜 9:00～17:30)

病気やけが 迷ったらここへ。 救急は119番

★救急安心センターおおさか

(365日24時間)

救急医療電話相談窓口

☎#7119 (携帯電話・固定電話プッシュ回線)

☎06-6582-7119

(固定電話ダイヤル回線・IP電話など)

★中央急病診療所

西区新町4-10-13 ☎06-6534-0321

最寄り駅:

大阪メトロ千日前線・長堀鶴見緑地線「西長堀」駅

※診療日・内容・受付時間は事前にお問い合わせください。

★都島休日急病診療所

(内科・小児科)

都島区都島南通1-24-23 ☎06-6928-3333

最寄り駅:大阪メトロ谷町線「都島」駅

※日祝・年末年始 10:00～16:30



大阪市北部 こども相談センター

18歳未満のお子さんのことで
悩んでいること・困っていること
など気軽にご相談ください。お
子さん本人からのご相談もお受
けします。

東淀川区淡路3-13-36

☎06-6195-4114

月～金(祝休み) 9:00～17:30

「子どもの虐待？」 と思ったら

★児童虐待ホットライン

☎0120-01-7285

★児童相談所全国共通

ダイヤル

☎189 (いちはやく)

※24時間対応

※通話料はかかりません



発行:旭区保健福祉センター子育て支援室
☎06-6957-9176



旭区マスコットキャラクター
「しょうぶちゃん」

あさひ子育て情報♪

2025年 11・12月 2026年 1月

あさひキッズカードを持っていますか？

乳幼児健診受診状況やかかりつけ医療機関、幼稚園
や保育園などの通園、子育てサロン・つどいの広場等
の参加を記入し、お子さんの履歴として残せるカード
です。

「キッズカード登録店」でカードの提示により様々な
サービスを受ける事ができ、子育て
支援施設の利用スタンプがたまると
しょうぶちゃんグッズをプレゼント
します。



あさひキッズカード



きんちゃく



水筒



ハンカチ

あなたの地域の保健師は…

(～令和8年3月末)



いろいろな相談が できます！

●保健師 (区役所2階24番)

☎06-6957-9968

☆常設健康相談(計測もできます)

●栄養士 (区役所2階25番)

☎06-6957-9882

☆食生活(離乳食)相談
…第4木曜日 10:00～11:00(要予約)

●保育士・家庭児童相談員

(区役所2階26番)

☎06-6957-9176

☆18歳未満の子育てや発達に関する
相談

●あさひ子育てガイド

(区役所2階26番)

☎06-6957-9173

☆入園・入所についての相談、
子育て施設の情報提供



あさひ子育て
応援LINE



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 ♥ ママン家	5 ● 水曜おはなし会	6 ♥ めばえ ● おしゃべり会	7 ★ トレジャーキッズ たかどの保育園	8
9 ♥ ホホエミ 開催場所: 高殿南 小学校	10 ★ 生江保育所	11 ♥ ママン家 ★ 大宮まぶね保育園 ★ 両国保育所 ★ 大坂YWCA大宮保育園 📖 ブックスタート (ほうぶ) ● スプーンクラブ	12 ★ 太子橋保育園 ● はくはく教室 📖 ブックスタート (支援センター) ● びよびよ おはなし会プチ	13 ♥ 高殿マミ&kid's ★ つぼみ保育園 ● おしゃべり会	14 ♥ きりんさんのお家 ♥ ひまわり	15 📖 ブックスタート (子ども・ 子育てプラザ)
16	17 ♥ フレンズ遊	18 ♥ ママン家 ★ 大宮第1保育所	19 📖 ブックスタート (花しょうぶ) ● 水曜おはなし会	20 ♥ ポップコーン ★ 清水保育所 ● おしゃべり会 ● マタニティカフェ ● リラミック 📖 ブックスタート (holoholo)	21 📖 ブックスタート (おさんぽ)	22 ● リラミック
23/30	24	25 ♥ ママン家 ★ AIAI NURSERY高殿	26 ● ハローベビー教室 ● 水曜おはなし会	27 ♥ びよびよ ● びよびよおはなし会 ● 授乳相談	28	29

日	月	火	水	木	金	土
	1 ★ つぼみ保育園	2 ♥ ママン家	3 ● BPプログラム ● 水曜おはなし会	4 ♥ めばえ	5 ★ トレジャーキッズ たかどの保育園	6 📖 ブックスタート (赤川幼稚園)
7	8 ★ 生江保育所	9 ♥ ママン家 ★ 大宮まぶね保育園 ● スプーンクラブ	10 ★ 太子橋保育園 ● BPプログラム ● はくはく教室 📖 ブックスタート (支援センター) ● びよびよ おはなし会プチ	11 ♥ 高殿マシュマロkid's ★ AIAI NURSERY高殿	12 ♥ きりんさんのお家 ♥ ひまわり	13 ♥ ホホエミ
14 ● プレバパ プレママ レッスン	15 ♥ フレンズ遊	16 ♥ ママン家 ★ 大宮第1保育所 ★ 両国保育所	17 ★ 森小路保育所 ● BPプログラム 📖 ブックスタート (花しょうぶ) ● 水曜おはなし会	18 ♥ ポップコーン ★ 清水保育所 ★ つぼみ保育園 ● マタニティカフェ ● リラミック 📖 ブックスタート (holoholo)	19 📖 ブックスタート (おさんぽ)	20 📖 ブックスタート (子ども・ 子育てプラザ) ● リラミック
21	22	23	24 ● BPプログラム ● ハローベビー教室 ● 水曜おはなし会	25 ● 授乳相談	26	27
28	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7 ●水曜おはなし会	8 ♥高殿マシュマロkid's	9 ★トレジ ャーキッズ™ たかどの保育園	10
11	12	13 ♥ママん家 ★森小路保育所 📅ブックスタート (ほうふ) ●スプーンクラブ	14 ●はぐはぐ教室 ●おかあさんの ほっと！タイム 📅ブックスタート (支援センター) ●びよびよ おはなし会プチ	15 ★清水保育所 ★AIAI NURSERY高殿 ●マタニティカフェ ●リラミック 📅ブックスタート (holoholo)	16 📅ブックスタート (おさんぽ)	17 📅ブックスタート (子ども・ 子育てプラザ)
18	19 ♥フレンズ遊 ★生江保育所 ★平和の子保育園	20 ♥ママん家 ★大宮第1保育所 ★両国保育所	21 ★太子橋保育園 ●ハローベビー教室 📅ブックスタート (花しょうぶ) ●水曜おはなし会	22 ♥びよびよ ★つぼみ保育園 ●びよびよおはなし会 ●授乳相談	23	24 ●リラミック
25	26	27 ♥ママん家	28 ●ハローベビー教室 ●水曜おはなし会	29	30	31

旭子育て支援センター ●あそびのひろば	☎06-4254-4070 月火水金 9:45～12:10 月火木金 13:15～16:00 水 13:15～16:00 / 木 9:45～12:10	森小路 2-5-29 (旭総合福祉センター3階)
●0さいひろば		
旭区子ども・子育てプラザ ●つどいの広場 ●赤ちゃんルーム	☎06-6955-1144 火～土 9:30～12:00 火～土 9:30～14:30	森小路 2-5-29 (旭総合福祉センター4階)
つどいの広場 花しようぶ ●つどいの広場	☎06-6955-0028 月～金 10:00～15:00	太子橋 1-23-15
あさひ子育て広場 おさんぽ ●つどいの広場	☎080-8316-0635 火～土 9:45～15:15	中宮 1-11-14 (旭区民センター1階)
あさひ子育て広場 holoholo ●つどいの広場 (ホホ水口)	☎080-7854-1460 月・木・金・土・日 9:45～16:30	新森 4-13-17 (大阪旭こども病院新館1階)
地域 サロン名	場所	
清水 フレンズ・遊	「さくら苑」地域交流スペース(清水 3-15-23)	
新森 きりんさんのお家	新森会館(新森 4-22-32)	
古市 ホープ	古市会館(森小路 1-12-3) ※夏期のみ	
太子橋 ママン家	太子橋会館(太子橋 2-7-19)	
大宮 ポップコーン	大宮北老人憩の家(大宮 5-9-20)	
中宮 ひまわり	江野公園中宮集会所(中宮 2-18-23)	
生江 めばえ	生江コミュニティ会館(生江 1-4-31)	
城北 ぴよぴよ	城北集会所(赤川 1-4-3)	
高殿 マシュマロ kid's	高殿会館2階(高殿 6-16-5)	
高殿南 ホホエミ	高殿南憩の家(高殿 3-21-1)	
		 子育てサロンに 関するお問い合わせ先 旭区社会福祉協議会 ☎06-6957-2200 もしくは 旭区役所子育て支援室 ☎06-6957-9176 まで

旭区保健福祉センター (旭区役所 2 階)	
★保健師 (24 番窓口)	☎06-6957-9968
●あさひブレバパマレッスン	年 5 回 日 9:30 ~ 12:00
●ハローベビー教室 (妊婦教室)	第 3 または第 4 水 10:00 ~ 11:30
●はぐはぐ教室 (3カ月健診前の子どもと養育者)	第 2 水 10:00 ~ 11:30(2月は第3)
●授乳相談	第 4 木 13:45、13:55
★栄養士 (25 番窓口)	☎06-6957-9882
●スプーンクラブ	第 2 火 14:00 ~ 15:30(8月は第 1 火)
★保育士 (26 番窓口)	☎06-6957-9176
●おかあさんのほっと! タイム	年 4 回 10:00 ~ 12:00
●赤ちゃんがきた! (BP プログラム)	年 4 回 (4 回連続講座) 9:45 ~ 11:45
●おしゃべり会	年 1 回 (3 回連続講座) 9:45 ~ 11:45
子どもセンターあさひ	☎06-6951-0055 高殿 6-17-10
●リラミック (1 回 300 円)	第 3 木、第 4 土 10:30 ~ 12:00
町家カフェ ゆるり	☎06-4254-6886 清水 2-20-17
●マタニティカフェ (1 回 500 円)	第 3 木 10:00 ~ 12:00 (9月は第 1 木)
地域生活サポートネットほうぶ	☎06-6953-2665 清水 2-16-22
●こども相談ほうぶ (相談のみ)	月~土 10:00 ~ 18:00
旭図書館	☎06-6955-0307 中宮 1-11-14(旭区民センター 1 階)
●水曜おはなし会	第 1・3・4・5 水 15:30 ~ 16:00
●ぴよぴよおはなし会	第 4 木 11:00 ~ 11:20(8月・12月をのぞく)
●ぴよぴよおはなし会プチ	第 2 水 15:30 ~ 15:50

あけのほし幼稚園	☎06-6951-2633	太子橋 1-1-27
西高殿若葉幼稚園	☎06-6951-5205	高殿 4-6-12
赤川幼稚園	☎06-6921-0004	赤川 4-22-31
大宮幼稚園	☎06-6951-6041	中宮 3-15-10
新森幼稚園	☎06-6954-5344	新森 3-3-35
千寿幼稚園	☎06-6951-1729	清水 3-3-16
東高殿幼稚園	☎06-6951-7321	高殿 6-6-17
旭東幼稚園	☎06-6953-3802	新森 7-5-5
生江保育所	☎06-6922-7797	生江 3-14-13
大宮第1保育所	☎06-6951-3998	中宮 2-22-22
森小路保育所	☎06-6951-6283	森小路 2-5-29
清水保育所	☎06-6954-6260	清水 2-14-17
両国保育所	☎06-6951-3083	清水 4-6-15
大宮まぶね保育園	☎06-6955-4571	大宮 1-1-32
つばみ保育園	☎06-6953-5511	高殿 5-10-34
平和の子保育園	☎06-6954-0524	新森 7-1-5
太子橋保育園	☎06-6956-5000	太子橋 3-2-8
金光寺保育園	☎06-6925-1225	生江 2-2-21
大阪 YWCA 大宮保育園	☎06-6955-5931	大宮 5-7-15
ありんこ保育園	☎06-6952-4693	大宮 1-9-9
ありんこ第2保育園	☎06-6954-1101	大宮 1-9-13
AIAI NURSERY 高殿	☎06-6958-6868	高殿 3-3-13
トジャキッズ たかどの保育園	☎06-6967-9191	高殿 7-16-29

※子育て支援室
☎ 06-6957-9176(月～金 9:00～17:30)