

地域で応援 あなたの子育て

「子育てを援助してほしい方」と「子育てを援助できる方」を会員として登録し、会員同士が子育てを支えあうサポートをしています。

対象

生後3ヶ月から10歳未満の子どもがいる方
(1時間あたり800円~ 登録は無料)
詳しくは…旭区子ども・子育てプラザ内
ファミリーサポートセンター旭支部まで

06-6955-1395

(火曜~日曜 9:00~17:30)

病気やけが 迷ったらここへ。
救急は119番

★救急安心センターおおさか

(365日24時間)
救急医療電話相談窓口

#7119 (携帯電話・固定電話プッシュ回線)

06-6582-7119

(固定電話ダイヤル回線・IP電話など)

★中央急病診療所

西区新町4-10-13 06-6534-0321

最寄り駅：

大阪メトロ千日前線・長堀鶴見緑地線「西長堀」駅

*診療日・内容・受付時間は事前にお問い合わせください。

★都島休日急病診療所

(内科・小児科)

都島区都島南通1-24-23 06-6928-3333

最寄り駅：大阪メトロ谷町線「都島」駅

*日祝・年末年始 10:00~16:30



大阪市北部 子ども相談センター

18歳未満のお子さんことで
悩んでいること・困っていること
など気軽にご相談ください。お
子さん本人からのご相談もお受
けします。

東淀川区淡路3-13-36

06-6195-4114

月~金(祝休み) 9:00~17:30

「子どもの虐待？」 と思ったら

★児童虐待ホットライン

0120-01-7285

★児童相談所全国共通

ダイヤル

189 (いちはやく)

*24時間対応

*通話料はかかりません



発行：旭区保健福祉センター子育て支援室
06-6957-9176



あさひ子育て情報♪

2025年 11・12月 2026年 1月

旭区マスコットキャラクター
「しょうぶちゃん」

あさひキッズカードを持っていますか？

乳幼児健診受診状況やかかりつけ医療機関、幼稚園や保育園などの通園、子育てサロン・つどいの広場等の参加を記入し、お子さんの履歴として残せるカードです。

「キッズカード登録店」でカードの提示により様々なサービスを受ける事ができ、子育て支援施設の利用スタンプがたまると「しょうぶちゃんグッズ」をプレゼントします。



あさひキッズカード



きんちゃく



水筒



ハンカチ

あなたの地域の保健師は…

(～令和8年3月末)



保健師は、身近な相談窓口として、妊娠・出産・子育てを応援しています♪
ぜひお気軽にご相談ください。
旭区保健福祉センター(保健活動)(区役所2階24窓口)

小学校区ごとに担当保健師がいます。お子さんの事でご相談が
ありましたら、ぜひお気軽 06-6957-9968 (代表)
にお電話くださいね。
【平日9:00~17:30】

いろいろな相談が できます！



●保健師 (区役所2階24番)

06-6957-9968

☆常設健康相談(計測もできます)

●栄養士 (区役所2階25番)

06-6957-9882

☆食生活(離乳食)相談

…第4木曜日 10:00~11:00(要予約)

●保育士・家庭児童相談員

(区役所2階26番)

06-6957-9176

☆18歳未満の子育てや発達に関する
相談



あさひ子育て
応援LINE

●あさひ子育てガイド

(区役所2階26番)

06-6957-9173

☆入園・入所についての相談、
子育て施設の情報提供



11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	
2	3	4 ♥ママん家	5 ●水曜おはなし会	6 ♥めばえ ●おしゃべり会	7 ★トレジャーキッズ たかどの保育園	8
9 ♥ホホエミ 開催場所: 高殿南 小学校	10 ★生江保育所	11 ♥ママん家 ★大宮まぶね保育園 ★両国保育所 ★大阪YWCA大宮保育園 ■ブックスタート (ほうふ) ●スプーンクラブ	12 ★太子橋保育園 ●はぐはぐ教室 ★大宮まぶね保育園 ■ブックスタート (支援センター) ●びよびよ おはなし会ブチ	13 ♥高殿マシュマロkid's ●おしゃべり会	14 ♥きりんさんのお家 ●ひまわり	15 ■ブックスタート (子ども・ 子育てプラザ)
16 ♥フレンズ遊	17	18 ♥ママん家 ★大宮第1保育所	19 ■ブックスタート (花しょうぶ) ●水曜おはなし会	20 ♥ポップコーン ●清水保育所 ●おしゃべり会 ●マタニティカフェ ●リラミック ■ブックスタート (holoholo)	21 ■ブックスタート (おさんぽ)	22 ●リラミック
23/30 24	25 ♥ママん家 ★AIAI NURSERY高殿	26 ●ハローベビー教室 ●水曜おはなし会	27 ♥びよびよ ●びよびよおはなし会 ●授乳相談	28	29	30

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1 ★つぼみ保育園	2 ♥ママん家	3 ●BPプログラム ●水曜おはなし会	4 ♥めばえ	5 ★トレジャーキッズ たかどの保育園	6 ■ブックスタート (赤川幼稚園)
7	8 ★生江保育所	9 ♥ママん家 ★大宮まぶね保育園 ●スプーンクラブ	10 ★太子橋保育園 ●BPプログラム ●はぐはぐ教室 ■ブックスタート (支援センター) ●びよびよ おはなし会ブチ	11 ♥高殿マシュマロkid's ●AIAI NURSERY高殿	12 ♥きりんさんのお家 ●ひまわり	13 ♥ホホエミ
14 ●プレパパ ●ママレッスン	15 ♥フレンズ遊	16 ♥ママん家 ★大宮第1保育所 ★両国保育所	17 ★森小路保育所 ●BPプログラム ■ブックスタート (花しょうぶ) ●水曜おはなし会	18 ♥ポップコーン ★清水保育所 ■つぼみ保育園 ●マタニティカフェ ●リラミック ■ブックスタート (holoholo)	19 ■ブックスタート (おさんぽ)	20 ■ブックスタート (子ども・ 子育てプラザ) ●リラミック
21	22	23	24 ●BPプログラム ●ハローベビー教室 ●水曜おはなし会	25 ●授乳相談	26	27
28	29	30	31			

1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	
4	5	6	7 ●水曜おはなし会	8 ♥高殿マシュマロkid's	9 ★トレジャーキッズ たかどの保育園	
11	12	13 ♥ママん家 ★森小路保育所 ■ブックスタート (ほうぶ) ●スプーンクラブ	14 ●はぐはぐ教室 ●あかさんの ほっと! タイム ■ブックスタート (支援センター) ●リラミック ■ブックスタート (holoholo)	15 ★清水保育所 ●AIAI NURSERY高殿 ●マタニティカフェ ●リラミック ■ブックスタート (holoholo)	16 ■ブックスタート (おさんぽ)	17 ■ブックスタート (子ども・ 子育てプラザ)
18	19 ♥フレンズ遊 ★生江保育所 ★大宮第1保育所 ★両国保育所	20 ♥ママん家 ●ハローベビー教室 ●平和の子保育園	21 ★太子橋保育園 ●ハローベビー教室 ●ブックスタート (花しょうぶ) ●水曜おはなし会	22 ♥びよびよ ★つぼみ保育園 ●びよびよおはなし会 ●授乳相談	23	24 ●リラミック
25	26	27 ♥ママん家	28 ●ハローベビー教室 ●水曜おはなし会	29	30	31

親子で遊びに行ってみよう！

つどいの広場	旭子育て支援センター	06-4254-4070 ●あそびのひろば 月火水金 9:45～12:10 月火木金 13:15～16:00 水 13:15～16:00／木 9:45～12:10	森小路 2-5-29 (旭総合福祉センター3階)
	旭区子ども・子育てプラザ	06-6955-1144 ●つどいの広場 火～土 9:30～12:00 火～土 9:30～14:30	森小路 2-5-29 (旭総合福祉センター4階)
つどいの広場 花しょうぶ	06-6955-0028 ●つどいの広場	太子橋 1-23-15 月～金 10:00～15:00	
あさひ子育て広場 おさんぽ	080-8316-0635 ●つどいの広場	中宮 1-11-14 (旭区民センター1階)	
あさひ子育て広場 holoholo (ホロホロ)	080-7854-1460 ●つどいの広場	新森4-13-17 (大阪旭こども病院新館1階)	
地域 子育てサロン名	場所		
清水 フレンズ・遊	「さくら苑」地域交流スペース(清水3-15-23)		
新森 きりんさんのお家	新森会館(新森4-22-32)		
古市 ホープ	古市会館(森小路1-12-3)※夏期のみ		
太子橋 ママン家	太子橋会館(太子橋2-7-19)		
大宮 ポップコーン	大宮北老人憩の家(大宮5-9-20)		
中宮 ひまわり	江野公園中宮集会所(中宮2-18-23)		
生江 めばえ	生江コミュニティ会館(生江1-4-31)		
城北 ぴよぴよ	城北集会所(赤川1-4-3)		
高殿 マシュマロ kid's	高殿会館2階(高殿6-16-5)		
高殿南 ホホエミ	高殿南憩の家(高殿3-21-1)		
子育てサロンに 関するお問い合わせは			
旭区社会福祉協議会			
06-6957-2200			
もしくは			
旭区役所子育て支援室			
まで			

講座や遊び場など(要予約)

旭区保健福祉センター(旭区役所2階)	06-6957-9968
★保健師(24番窓口)	●あさひプレパパママレッスン ●ハローベビー教室(妊娠教室) ●はぐはぐ教室(3ヶ月健診前の子どもと養育者) ●授乳相談
	年5回 日 9:30～12:00 第3または第4水 10:00～11:30 第2水 10:00～11:30(2月は第3) 第4木 13:45、13:55
★栄養士(25番窓口)	06-6957-9882 ●スプーンクラブ
★保育士(26番窓口)	06-6957-9176 ●おかあさんのほっと! タイム ●赤ちゃんがきた!(BPプログラム) ●おしゃべり会
子どもセンターあさひ	06-6951-0055 ●リラミック(1回300円)
町家カフェ ゆるり	06-4254-6886 ●マタニティカフェ(1回500円)
地域生活サポートネットほうぶ	06-6953-2665 ●こども相談ほうぶ(相談のみ)
旭図書館	06-6955-0307 ●水曜おはなし会 ●びよびよおはなし会 ●びよびよおはなし会ブチ

★地域交流やってます♪(詳しくは各園(所)にお問い合わせください)	
あけのほし幼稚園	06-6951-2633
西高殿若葉幼稚園	06-6951-5205
赤川幼稚園	06-6921-0004
大宮幼稚園	06-6951-6041
新森幼稚園	06-6954-5344
千寿幼稚園	06-6951-1729
東高殿幼稚園	06-6951-7321
旭東幼稚園	06-6953-3802
生江保育所	06-6922-7797
大宮第1保育所	06-6951-3998
森小路保育所	06-6951-6283
清水保育所	06-6954-6260
両国保育所	06-6951-3083
大宮まぶね保育園	06-6955-4571
つぼみ保育園	06-6953-5511
平和の子保育園	06-6954-0524
太子橋保育園	06-6956-5000
金光寺保育園	06-6925-1225
大阪YWCA大宮保育園	06-6955-5931
ありんこ保育園	06-6952-4693
ありんこ第2保育園	06-6954-1101
AIAI NURSERY 高殿	06-6958-6868
トレジャーキッズたかどの保育園	06-6967-9191
太子橋 1-1-27	
高殿 4-6-12	
赤川 4-22-31	
中宮 3-15-10	
新森 3-3-35	
清水 3-3-16	
高殿 6-6-17	
新森 7-5-5	
生江 3-14-13	
中宮 2-22-22	
森小路 2-5-29	
清水 2-14-17	
清水 4-6-15	
大宮 1-1-32	
高殿 5-10-34	
新森 7-1-5	
太子橋 3-2-8	
生江 2-2-21	
大宮 5-7-15	
大宮 1-9-9	
大宮 1-9-13	
高殿 3-3-13	
高殿 7-16-29	

ブックスタート(予約制)

※3か月児健診のご案内と一緒に
引換券を送ります

場所
旭区子ども・子育てプラザ
旭子育て支援センター
つどいの広場 花しょうぶ

日時
第3土 10:30～
第2水 13:30～
第3水 11:00～

お問い合わせ・ご予約
06-6955-1144 (火～日 9:00～17:30)
06-4254-4070 (月～金 9:00～16:00)
06-6955-0028 (月～金 10:00～15:00)

場所
あさひ子育て広場 おさんぽ
あさひ子育て広場 holoholo(ホロホロ)
地域生活サポートネットほうぶ

日時
第3金 10:30～
第3木 10:30～
奇数月第2火 10:30～

お問い合わせ・ご予約
080-8316-0635 (火～土 9:45～15:15)
080-7854-1460 (月・木・金・土・日 9:45～16:30)
06-6953-2665 (月～土 10:00～18:00)

場所
赤川幼稚園

日時
年4回第1土
10:10～
お問い合わせ・