病気やけが 迷ったらここへ。救急時には迷わず 119 番

★救急安心センターおおさか

救急車を呼んだ方がいい？病院に行った方がいい？など、突然の病気やけがで悩んだときに電話してください。相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。
(365 日 24 時間)

救急医療電話相談窓口
☎ ＃7119 （携帯電話・固定電話プッシュ回線）
☎ 06-6582-7119
（固定電話ダイヤル回線・IP 電話など）

★中央急病診療所

西区新町 4-10-13
☎ 06-6534-0321
最寄り駅：大阪メトロ千日前線・長堀鶴見緑地線「西長堀」駅
※診療日・内容・受付時間は事前にお問い合わせください。

★都島休日急病診療所

（内科・小児科）
都島区都島南通 1-24-23
☎ 06-6928-3333
最寄り駅：大阪メトロ谷町線「都島」駅
※診療受付は休日の 10:00 ～ 16:30 のみです。



「子どもの虐待？」と思ったら

「虐待ではないかな？」と気になるこどもを発見した場合や、もし、ご自身が「虐待をしているかも･･･」と思ったら、一人で悩まず、お電話ください。

★児童虐待ホットライン
☎ 0120-01-7285
（まずは一報、なにわっ子）

★児童相談所全国共通ダイヤル
☎ 189（いちはやく）

※24 時間対応
※通話料はかかりません



大阪市北部こども相談センター

18 歳未満のこどもに関わる家庭、その他からの相談のうち専門的な知識及び技術を必要とするものについて、総合的な調査、診断、判定等に基づき、必要な助言指導や施設入所等の援助を行います。

東淀川区淡路 3-13-36
☎ 06-6195-4114
月～金（祝日、年末年始は休み）9:00 ～ 17:30

発行
旭区保健福祉センター　子育て支援室
(06)6957-9176



旭区マスコットキャラクター
「しょうぶちゃん」

あさひ子育て情報♪

２０２６年 11・12月
２０２７年 1月

あさひキッズカードを持っていますか？



乳幼児健診受診状況やかかりつけ医療機関、幼稚園や保育園などの通園、子育てサロン・プラザ等の参加を記入し、お子さんの履歴として残せるカードです。
「キッズカード登録店」でカードの提示により様々なサービスを受けることができ、子育て支援施設の利用スタンプがたまるとしょうぶちゃんグッズをプレゼントします。

あさひキッズカード



トートバッグ



タオルハンカチ

地域で応援 あなたの子育て

『子育てを援助してほしい方』と『子育てを援助できる方』を会員として登録し、会員同士が子育てを支えあうサポートをしています。

対象
生後３カ月から１０歳未満の子どもがいる方
（１時間あたり 800 円～　登録は無料）

詳しくは…旭区子ども・子育てプラザ内
ファミリーサポートセンター旭支部まで

☎ 06-6955-1395
（火曜～日曜　9:00 ～ 17:00）



いろいろな相談ができます！



●保健師
(区役所２階 24 番)
☎ 06-6957-9968
☆常設健康相談（計測もできます）

●栄養士
(区役所２階 25 番)
☎ 06-6957-9882
☆離乳食相談
…第４木曜日 9:00 ～ 11:00(要予約)

●保育士・家庭児童相談員
(区役所２階 26 番)
☎ 06-6957-9176
☆18 歳未満の子育てや発達に関する相談

あさひ子育て応援 LINE

●あさひ子育てガイド
(区役所２階 26 番)
☎ 06-6957-9175
☆入園・入所についての相談、子育て施設の情報提供

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ★つぼみ保育園	3 文化の日	4 ●水曜おはなし会 ★森小路保育所	5 ★清水保育所 ★大阪 YWCA 大宮保育園	6	7
8	9 ★生江保育所	10 ●スプーンクラブ ♥ママん家 ★両国保育所 ブックスタート（ほうぶ）	11 ●おしゃべり会 ●はぐはぐ教室 ★太子橋保育園 ●ぴよぴよおはなし会プチ ブックスタート（支援センター）	12 ♥高殿マシュマロ kid's	13 ♥きりんさんのお家 ♥ひまわり	14 ♥ホホエミ
15	16 ♥フレンズ・遊	17 ♥ママん家 ★大宮第１保育所 ★大宮まぶね保育園	18 ●おしゃべり会 ブックスタート（花しょうぶ） ●水曜おはなし会	19 ●リラミック ♥ポップコーン ●マタニティカフェ ブックスタート（holoholo）	20 ブックスタート（おさんぽ）	21 ブックスタート（子ども・子育てプラザ）
22	23 勤労感謝の日	24 ♥ママん家 ★AIAI NURSERY 高殿	25 ●おしゃべり会 ●ハローベビー教室 ●水曜おはなし会	26 ♥ぴよぴよ ★つぼみ保育園 ●ぴよぴよおはなし会 ●授乳相談	27	28 ●リラミック
29	30					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1 ♥ママん家 ♥めばえ ★つぼみ保育園	2 ●水曜おはなし会 ●BP プログラム	3 ブックスタート（赤川幼稚園）	4 ★トレジャーキッズたかどの保育園	5
6	7 ★生江保育所	8 ♥ママん家 ★大宮まぶね保育園 ●スプーンクラブ	9 ★太子橋保育園 ●BP プログラム ●はぐはぐ教室 ブックスタート（支援センター） ●ぴよぴよおはなし会プチ	10 ♥高殿マシュマロ kid's	11 ♥きりんさんのお家 ♥ひまわり ★AIAI NURSERY 高殿	12
13 ●プレパパプレママレッスン	14	15 ♥ママん家 ★大宮第１保育所 ★両国保育所	16 ★森小路保育所 ●BP プログラム ブックスタート（花しょうぶ） ●水曜おはなし会	17 ♥ポップコーン ★つぼみ保育園 ●マタニティカフェ ●リラミック ブックスタート（holoholo）	18 ブックスタート（おさんぽ） ★清水保育所	19 ブックスタート（子ども・子育てプラザ） ♥ホホエミ
20	21 ♥フレンズ・遊	22 ♥ママん家	23 ●ハローベビー教室 ●BP プログラム ●水曜おはなし会	24 ●ぴよぴよおはなし会 ●授乳相談	25	26 ●リラミック
27	28	29	30 ●水曜おはなし会	31		

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1 元旦	2
3	4	5	6 ●水曜おはなし会	7	8 ★トレジャーキッズたかどの保育園	9
10	11 成人の日	12 ♥ママん家 ★森小路保育所 ブックスタート（ほうぶ） ●スプーンクラブ	13 ●はぐはぐ教室 ブックスタート（支援センター） ●ぴよぴよおはなし会プチ	14 ♥高殿マシュマロ kid's	15 ブックスタート（おさんぽ）	16 ブックスタート（子ども・子育てプラザ）
17	18 ♥フレンズ・遊 ★平和の子保育園 ★AIAI NURSERY 高殿 ★生江保育所 ●おかあさんのほっと！タイム	19 ♥ママん家 ★大宮第１保育所 ★両国保育所	20 ★太子橋保育園 ●ハローベビー教室 ブックスタート（花しょうぶ） ●水曜おはなし会	21 ★つぼみ保育園 ●マタニティカフェ ●リラミック ブックスタート（holoholo）	22	23 ●リラミック
24 31	25	26 ♥ママん家	27 ●ハローベビー教室 ●水曜おはなし会	28 ♥ぴよぴよ ★清水保育所 ●ぴよぴよおはなし会 ●授乳相談	29	30

♥ つどいの広場 — 親子で遊びに行ってみよう！

旭区子育て支援センター	06-4254-4070	森小路 2-5-29（旭総合福祉ｾﾝﾀｰ3 階）
●あそびのひろば	月火水金 9:45 ～ 12:10 月火木金 13:15 ～ 16:00	
●0 歳児ひろば	水 13:15 ～ 16:00 ／木 9:45 ～ 12:10	
旭区子ども・子育てプラザ	06-6955-1144	森小路 2-5-29（旭総合福祉ｾﾝﾀｰ4 階）
●つどいの広場	火～土 9:30 ～ 12:00	
●赤ちゃんルーム	火～土 9:30 ～ 14:30	
つどいの広場　花しょうぶ	06-6955-0028	太子橋 1-23-15
●つどいの広場	月～金 10:00 ～ 15:00	
あさひ子育て広場　おさんぽ	080-8316-0635	中宮 1-11-14（日タク旭区民センター 1 階）
●つどいの広場	火～土 9:45 ～ 15:15	
あさひ子育て広場　holoholo（ホロホロ）	080-7854-1460	新森 4-13-17（大阪旭こども病院新館 1 階）
●つどいの広場	木～月 9:45 ～ 12:15　13:00 ～ 16:30	

子育てサロン

地域	サロン名	場所
清水	フレンズ・遊	「さくら苑」地域交流スペース（清水 3-15-23）
新森	きりんさんのお家	新森会館（新森 4-22-32）
古市	ホープ	古市会館（森小路 1-12-3）※夏期のみ
太子橋	ママん家	太子橋会館（太子橋 2-7-19）
大宮	ポップコーン	大宮北老人憩の家（大宮 5-9-20）
中宮	ひまわり	江野公園中宮集会所（中宮 2-18-23）
生江	めばえ	生江コミュニティ会館（生江 1-4-31）
城北	ぴよぴよ	城北集会所（赤川 1-4-3）
高殿	高殿マシュマロ kid's	高殿会館（高殿 6-16-5）
高殿南	ホホエミ	高殿南憩の家（高殿 3-21-1）

子育てサロンに関するお問い合わせは

旭区社会福祉協議会（06-6957-2200）もしくは旭区役所子育て支援室（06-6957-9176）まで

● 講座や遊び場など（要予約）

旭区保健福祉センター（旭区役所 2 階）

★保健師（24 番窓口）	06-6957-9968	
●あさひプレパパママレッスン		年 5 回 日 9:30 ～ 12:00
●ハローベビー教室（妊婦教室）		第 3 または第 4 水 10:00 ～ 11:30
●はぐはぐ教室（3 カ月健診前の子どもと養育者）		第 2 水 10:00 ～ 11:30
●授乳相談：第 4 木 13:45、13:55		
★栄養士（25 番窓口）	06-6957-9882	
●スプーンクラブ		第 2 火 14:00 ～ 15:30(8 月は第 1 火）
★保育士（26 番窓口）	06-6957-9176	
●おかあさんのほっと！タイム		年 4 回 10:00 ～ 12:00
●赤ちゃんがきた！（BP プログラム）		年 4 回（4 回連続講座）9:45 ～ 11:45
●おしゃべり会		年 1 回（3 回連続講座）9:45 ～ 11:45
子どもセンターあさひ	06-6951-0055	高殿 6-17-10-201
●リラミック（1 回 300 円）		第 3 木、第 4 土 10:30 ～ 12:00
町家カフェ　ゆるり	06-4254-6886	清水 2-20-17
●ﾏﾀﾆﾃｨｶﾌｪ(1 回 500 円）		第 3 木 10:00 ～ 12:00
地域生活サポートネットほうぶ	06-6953-2665	清水 2-16-22
●こども相談ほうぶ（相談のみ）		月～土 10:00 ～ 18:00
旭図書館	06-6955-0307	中宮 1-11-14（日タク旭区民ｾﾝﾀｰ1 階）
●水曜おはなし会		第 1･3･4･5 水 15:30 ～ 16:00
●ぴよぴよおはなし会		第 4 木 11:00 ～ 11:20
●ぴよぴよおはなし会プチ		第 2 水 15:30 ～ 15:50

★ 地域交流やってます♪（詳しくは各園（所）にお問い合わせください）

あけのほし幼稚園	06-6951-2633	太子橋 1-1-27
赤川幼稚園	06-6921-0004	赤川 4-22-31
大宮幼稚園	06-6951-6041	中宮 3-15-10
新森幼稚園	06-6954-5344	新森 3-3-35
千寿幼稚園	06-6951-1729	清水 3-3-16
西高殿若葉幼稚園	06-6951-5205	高殿 4-6-12
東高殿幼稚園	06-6951-7321	高殿 6-6-17
市立旭東幼稚園	06-6953-3802	新森 7-5-5
生江保育所	06-6922-7797	生江 3-14-13
大宮第１保育所	06-6951-3998	中宮 2-22-22
森小路保育所	06-6951-6283	森小路 2-5-29
清水保育所	06-6954-6260	清水 2-14-17
両国保育所	06-6951-3083	清水 4-6-15
大宮まぶね保育園	06-6955-4571	大宮 1-1-32
つぼみ保育園	06-6953-5511	高殿 5-10-34
平和の子保育園	06-6954-0524	新森 7-1-5
太子橋保育園	06-6956-5000	太子橋 3-2-8
金光寺保育園	06-6925-1225	生江 2-2-21
大阪 YWCA 大宮保育園	06-6955-5931	大宮 5-7-15
ありんこ保育園	06-6952-4693	大宮 1-9-9
ありんこ第２保育園	06-6954-1101	大宮 1-9-13
AIAI NURSERY 高殿	06-6958-6868	高殿 3-3-13
ﾄﾚｼﾞｬｰｷｯｽﾞたかどの保育園	06-6967-9191	高殿 7-16-29

ブックスタート（予約制）

※3 か月児健診のご案内と一緒に引換券を送ります

場所	日時	予約
旭区子ども・子育てプラザ	第 3 土 10:30	06-6955-1144（火～日 9:00 ～ 17:30）
旭子育て支援センター	第 2 水 13:30	06-4254-4070（月～金 9:00 ～ 16:00）

場所	日時	予約
つどいの広場 花しょうぶ	第 3 水 11:00	06-6955-0028（月～金 10:00 ～ 15:00）
つどいの広場 おさんぽ	第 3 金 10:30	080-8316-0635（火～土 9:45 ～ 15:15）
つどいの広場 holoholo	第 3 木 10:30	080-7854-1460（木～月 9:45 ～ 16:30）

場所	日時	予約
地域生活サポートネットほうぶ	奇数月第 2 火 10:30	06-6953-2665（月～土 10:00 ～ 18:00）
赤川幼稚園	年 4 回第 1 土 10:10（12 月のみ第 1 木）	06-6957-9176（月～金 9:00 ～ 17:30）※子育て支援室