



けんきをつくらう!

令和8年度

スプーンクラブのご案内

(離乳食講習会)

要予約

無料

質問票

来所日：R 年 月 日

ご記入のうえ、当日ご持参ください

「離乳食のすすめ方がよく分からない」「始めてみたけどうまく進まない」など、離乳食についてご相談・ご質問のある方は、ぜひご参加ください。

1 日程

令和8年 4月 14日(火)	令和8年10月 13日(火)
5月 12日(火)	11月10日(火)
6月 9日(火)	12月 8日(火)
7月 14日(火)	令和9年 1月12日(火)
8月 4日(火)	2月 9日(火)
9月 8日(火)	3月 9日(火)



ただし、午前 11 時時点で大阪管区气象台が大阪市内に「暴風警報」または「特別警報」を発表している場合は中止とします

2 時間

午後2時 ~ 3時30分【受付：午後1時45分 ~】

3 場所

旭区保健福祉センター分館（旭区森小路2-5-26）

4 持ち物

冊子「にこにこ」、質問票〔右側部分➡〕※3か月児健康診査で配布
あさひキッズカード

お申し込み

お問い合わせ

旭区保健福祉センター 栄養士
TEL：06-6957-9882



行政オンラインシステムからのお申込



きりとり

お子様の氏名	
生年月日 令和 年 月 日	
住所 旭区	
電話番号	
離乳食は 始めている・ 月 日頃に開始 (現在 1日 回食)	
現在食べている食品 (開始済の方のみ)	
母乳 (なし・1日 回)	
ミルク (なし・1日 回 (ml))	
母乳・ミルク以外の水分 (なし・あり【 】)	
離乳食で困っていることをご記入ください	



本データは統計的な処理を行い、市民の健康づくりに役立てる資料に活用することがあります