

みまもり庵

見守り相談室では、地域で定期的に出張見守り相談室(通称 みまもり庵)を開設しており、より身近な場所で様々なご相談をお受けしています。年齢などの制限はなく、どなたでもお茶を飲みながらお気軽にご相談ください。また、相談内容によっては適切な機関へおつなげします。

また、単独のみまもり庵では認知力維持のため「かき・こみゅ日誌」の配布や、体力・筋力の低下予防のため、自宅でもできる健康維持体操も参加された方々と一緒に行っています。

☆単独の見守り庵☆

中宮	第3火曜日 10時～正午	中宮老人憩の家
城北	第4金曜日 10時～正午	城北集会所(偶数月) 城北老人憩の家(奇数月)
高殿	第4月曜日 10時～正午	高殿会館



【※】 諸事業での開催中止や開催日が祝日等により変更になる場合があります。詳しくは見守り相談室にお問い合わせてください。

☆ふれあい喫茶内の見守り庵☆

清水	第2月曜日 10時～正午
新森	第3金曜日 10時～正午
古市	第1月曜日 10時～正午
太子橋	第4木曜日 10時～正午
大宮	第2水曜日 10時～正午
生江	第3日曜日 13時～15時
高殿南	第4火曜日 10時～正午



【※】 コロナの影響で休止しています。再開時期は会館や地域の掲示板を確認してください。

関係機関や地域の協力者の方々と連携することで、より支援の輪が広がります。また、地域の住民同士の助け合いにより、見守り相談室では、地域での見守り活動強化に向けた活動の支援を行います。