

# オータム・チャレンジ・スポーツ2023

## ニュースポーツ体験会

- ☆ ボッチャ
- ☆ スリーアイス
- ☆ その他ニュースポーツ
- ☆ 体力測定(握力、血管年齢測定 など)



日時：10月9日(月・祝)

午前10時～午後3時

場所：旭スポーツセンター



(旭区高殿5-3-25 旭公園地下)

《子どもから大人まで、どなたでもお楽しみいただけます》

当日、直接会場にお越し下さい **参加無料**

指導：旭区スポーツ推進委員

体育館シューズを持参の上、運動に適した服装でお越しください

主催：旭区スポーツ推進委員協議会

協力：(一財)大阪市コミュニティ協会旭区支部協議会

旭区地域自立支援協議会

問合せ：(一財)大阪市コミュニティ協会旭区支部協議会

TEL 06-6953-3901 FAX 06-6953-3902