

# あしひ 3月 イベントガイド

※天災や施設事情、その他情勢等により、中止・変更になる場合があります

## イベント施設MAP



## イベントカレンダー

1 金	③就業・離婚前相談 ④障がい者施設物販	16 土	②マイナンバーカード出張申請窓口開設 ⑥ごみ焼却工場見学会
2 土		17 日	第21回旭区民合唱団リリオ定期演奏会 リリオコンサート
3 日	旭区生涯学習ルームフェスティバル 清水フェスティバル	18 月	
4 月	エンジョイ・ヨガ	19 火	元気!健康!百歳体操 3歳児健診
5 火	元気!健康!百歳体操	20 水	春分の日 ②マイナンバーカード出張申請窓口開設
6 水	①法律相談 ③就業・離婚前相談 ⑧「世界一・日本一」合同企業説明会	21 木	③行政書士相談 ④障がい者施設物販 ④ハローベビー教室
7 木	③不動産相談	22 金	③就業・離婚前相談
8 金	②空家相談会 ③就業・離婚前相談 1歳6か月児健診	23 土	③講座「電子書籍でLET'S STUDY ENGLISH!」
9 土		24 日	②区役所日曜開庁 ③旭区文化芸術発表会 ③千林アコースティックフェスタ
10 日	②マイナンバーカード出張申請窓口開設 防火・防災フェスタ	25 月	自分に向いてるお仕事って? エンジョイ・ヨガ
11 月		26 火	③移動図書館 元気!健康!百歳体操
12 火	③ごみ減量相談 ④スプーンクラブ 元気!健康!百歳体操	27 水	①法律相談 ③就業・離婚前相談 ③今日から鍛える!!脳腸トレーニング 結核健診
13 水	①法律相談 ③司法書士相談 ③就業・離婚前相談 ③移動図書館 ④授乳相談、はぐはぐ教室	28 木	③0・1・2歳児のためのびよびよ おはなし会 ③食生活相談 ④障がい者施設物販 3か月児健診
14 木	③行政相談	29 金	③就業・離婚前相談 ③1月2月3月お誕生日会
15 金	③就業・離婚前相談	30 土	③つどいの広場で小学生ボランティアと遊ぼう!
		31 日	②区役所日曜開庁

※ページの記載がないイベントは先月号に掲載しています。  
 ※申し込みの有無など詳しくは各掲載ページをご確認ください。

### 旭図書館 A

中宮1-11-14  
 電 06-6955-0307 電 06-6955-0287



#### 講座 無料 先着 申込不要

「電子書籍でLET'S STUDY ENGLISH!」  
 大阪市立図書館のホームページより無料で使える電子書籍「EBSCO eBOOKS」で英語を学びましょう!

日時 3月23日(土) 10:30~12:00 定員 先着20名  
 講師 吉田 雅徳氏(EBSCO Information Services Japan 株式会社)

#### 0・1・2歳児のためのびよびよ おはなし会 無料 先着 申込不要

0歳から楽しめる絵本のよみかきせや、ふれあいあそびなど、楽しいプログラムがいっぱいです!

日時 3月28日(木) 11:00~11:20

場所 旭図書館 多目的室 定員 先着8組

### 中央図書館 自動車文庫

西区北堀江4-3-2  
 電 06-6539-3305

#### 移動図書館ましかど号 無料

日時	場所
3月13日(水) 13:15~14:00	② さくら苑玄関前 (清水3-15)
3月26日(火) 10:15~11:05	② 城北小学校 東門 (赤川3-13-47)
3月26日(火) 11:35~12:20	② 太子橋中公園 (太子橋2-7)

### 旭区子ども・子育てプラザ C

旭区森小路2-5-29 旭総合福祉センター内4階  
 電 06-6955-1144

#### つどいの広場で 無料 申込要

##### 小学生ボランティアと遊ぼう!

小学生が大好きなプラザでの遊びを子どもボランティアが、幼児と遊びながら教えてくれます! 幼児もできる工作体験も実施するので、小学校入学前にプラザを体験してみませんか?

日時 3月30日(土) 9:30~12:00

対象 未就学児(0歳~5歳程度)と保護者

定員 20組

申込 ホームページで



▲ご予約はこちら

### 旭区老人福祉センター D

森小路2-5-29  
 電 06-6955-1377 電 06-6955-1398

対象は60歳以上のセンター利用証をお持ちの方。  
 (利用証がない方は当センターにて発行します)

#### 大阪城公園でお花見 先着 申込要

日時 4月2日(火) 9:30集合  
 場所 大阪城公園(中央区)  
 集合場所 旭区老人福祉センター前 定員 先着32名  
 費用 1,600円(乗船代・保険代) ※交通費は実費  
 持物 お弁当(簡単に食べられるおにぎりなど/お茶)  
 申込 3月11日(月) 9:45より、来館で

#### 今日から鍛える!! 脳腸トレーニング 無料 先着 申込要

日時 3月27日(水) 13:30~14:30  
 内容 脳の健康にも役立つ!?腸と脳の関係とそのトレーニング法とは...  
 定員 先着20名  
 申込 3月5日(火) 9:45より、電話・来館で

#### 1月2月3月お誕生日会 無料 先着 申込要

日時 3月29日(金) 13:30~15:00  
 定員 先着20名(1月2月3月生まれの方)  
 申込 3月5日(火) 9:45より、電話・来館で



### 旭区民センター E

中宮1-11-14  
 電 06-6955-1307 電 06-6955-1308

#### フラダンス 先着 申込要

日時 4月3日~8月21日(原則第1・3水曜日)  
 【昼の部/14:30~16:00】  
 【夜の部/18:30~20:00】

#### 筆ペンで野の花を描く 先着 申込要

日時 4月4日~8月22日(原則第1・3木曜日)  
 各13:30~15:30

#### エンジョイ・ヨガ 先着 申込要

日時 4月8日~6月24日(原則毎週月曜日)  
 【朝の部/10:00~11:30】  
 【昼の部/14:00~15:30】  
 【夜の部/19:00~20:30】

#### スポーツウエルネス吹矢 先着 申込要

日時 4月11日~8月22日(原則第2・4木曜日)  
 各14:00~16:00

#### 元気!健康!百歳体操! 先着 申込要

日時 4月16日~6月25日(原則毎週火曜日)  
 ①10:00~ ②11:00~

各講座の日程や詳細は当センターホームページまたはチラシをご覧ください。期間途中での参加も可能です。

申込 各講座とも3月1日(金)から電話または来館で

費用 各講座とも10回10,000円、体験1回1,200円

※元気!健康!百歳体操!のみ10回3,000円、体験1回400円

### 大阪市コミュニティ協会 旭区支部協議会 F

中宮1-11-14 旭区民センター1階  
 電 06-6953-3901 電 06-6953-3902(月曜を除く10:00~17:30)

#### 第78回「旭区民卓球大会」

日時 4月21日(日) 9:30~  
 場所 旭スポーツセンター(高殿5-3-25)  
 対象 区内在住・在勤の方  
 種目 【シングルス】中学生男子・女子、一般男子・女子(70歳未満)、シニア男子・女子(70歳以上)  
 【ダブルス】一般男子・女子(合計年齢140歳未満)、シニア男子・女子(合計年齢140歳以上)  
 費用 中学生以外1,000円、中学生500円(1種目あたり、傷害保険料を含む)  
 申込 3月26日(火)までに、参加費を添えて来館で

#### 第42回旭区民ゲートボール大会

日時 4月21日(日) 9:00~  
 場所 城北公園ゲートボール場(生江3-29)  
 対象 区内在住・在勤の方で編成するチーム  
 費用 1チーム2,000円(傷害保険料を含む)  
 申込 3月17日(日)までに、参加費を添えて来館で

#### 旭区文化芸術発表会 無料

日時 3月24日(日) 12:30~(開場11:00)  
 場所 旭区民センター 大ホール  
 内容 旭区文化芸術振興連絡会の会員による発表会と作品展(舞台発表16グループ、作品展示1グループを予定)  
 対象 どなたでも