



相談窓口

認知症の人を支える応援隊

あさひさんさんオレンジチーム

「もしかして認知症?」と思ったら、お気軽にご相談ください。
医療・介護福祉の専門チームが相談に応じます。

相談時間 月～土曜日 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く)

問合せ 新森5-3-17[11月1日(金)より清水4-2-22に移転予定]
☎ 06-6953-0155

地域総合相談窓口(ランチ)

地域包括支援センターと連携した身近な総合相談窓口です。

相談時間 月～金曜日 9:00～17:30(祝日・年末年始を除く)

旭陽ランチ

【高殿担当】 問合せ 高殿5-10-7 ☎ 06-6953-8511

今市ランチ

【太子橋・今市・千林・森小路担当】
問合せ 千林2-7-12 ☎ 06-6954-2822

地域包括支援センター

高齢者の介護や福祉に関する地域の総合相談窓口です。

相談時間 月～金曜日 9:00～19:00
土曜日 9:00～17:30 (祝日・年末年始を除く)

旭区地域包括支援センター

【大宮・高殿担当】 問合せ 高殿6-16-1 ☎ 06-6957-2200

旭区東部地域包括支援センター

【太子橋・今市・千林・森小路・清水・新森担当】
問合せ 新森4-27-13[11月1日(金)より清水4-2-22に移転予定]
☎ 06-4254-3336

旭区西部地域包括支援センター

【中宮・生江・赤川担当】 問合せ 中宮2-15-7 ☎ 06-6958-5030

地域包括支援センターやランチでは、高齢者の心配事やお悩み事のご相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。

例えば…

- ・足が痛くて買い物に行くのがつらくなってきた
- ・ご近所のAさん、最近同じことばかり聞いてくるなあ



もしもの備え

お守りカード

急病や事故など、いざというときに必要な情報を記入するためのカードです。
(携帯用)



救急情報シート

お守りカードをシート状にしたものです。
(自宅用)



問合せ 区役所 福祉課
(2階28番)
☎ 06-6957-9857



見守りメール

認知症などで行方不明になった時に協力者に「見守りメール」を配信し、早期発見・保護につなげる仕組みです。



GPS専用端末の貸し出し

(認知症高齢者位置情報探索事業)
行方不明になった際の位置情報の確認や保護に役立てます。

問合せ 旭区見守り相談室
(旭区社会福祉協議会)
☎ 06-6957-7301



予防

生活習慣病の予防や運動不足の改善、人との交流は認知症の発症を遅らせることや進行を緩やかにすることにつながり、認知症のリスクを下げると考えられています。

生活習慣病予防

あなたの未来を守るために、今からできることがあります!
健康診査(特定健診・後期高齢者医療健康診査)を受けることで、早期発見・早期治療が可能となり、生活習慣病の予防や認知症のリスク軽減につながります。



あさひつどいの場MAP

高齢者が参加できる場(喫茶、体操、趣味を楽しむサークル活動など)が写真付きでまとめられています。

問合せ 生活支援コーディネーター(旭区社会福祉協議会)
☎ 06-6957-2200



いきいき百歳体操

元気でいきいきとした生活を送るために「百歳体操」がおすすめです。

問合せ 区役所 保健子育て課(2階24番) ☎ 06-6957-9968



あさひ脳活塾

ウォーキングで楽しく認知症予防! 毎年春頃に実施しています。
(次回は令和7年4月の広報紙で募集予定です)

問合せ 区役所 保健子育て課(2階24番) ☎ 06-6957-9968

認知症の人でも認知症ではない人も

高齢者の在宅生活を支援します

介護用品支給事業

介護が必要な高齢者を在宅で介護している市内在住のご家族に介護用品と引き換えることができる給付券を交付します。

(要介護4、5または要介護3で「排尿」か「排便」が全介助の方を介護するご家族が対象。)

要介護高齢者、介護者の世帯ともに市民税が非課税の世帯に限る)



問合せ 区役所 福祉課(2階28番)
☎ 06-6957-9857

在宅高齢者日常生活用具給付事業

自宅に適当な用具(自動消火器、火災報知器、電磁調理器、高齢者用電話)を有しない在宅高齢者に用具を給付します。

(用具によって介護度や費用負担、緊急通報システムとの同時申請等の要件あり)



緊急通報システム事業

65歳以上のひとり暮らしの方や高齢者のみの世帯、または身体に重度の障がいがある方などを対象に、急病などの緊急時に迅速に対応する事業を実施しています。

(課税状況によっては利用料が必要)



イベント情報

シンポジウム

(旭区在宅医療・介護連携推進会議)

今年は「認知症」をテーマにしたシンポジウムを予定しています(12月頃)。詳しくは広報あさひ12月号をご覧ください。

問合せ 区役所 保健子育て課(2階25番) ☎ 06-6957-9882

大阪市立旭図書館

認知症に関する図書の展示と貸し出しをしています。

期間 8月19日(月)～9月24日(火)

問合せ ☎ 06-6955-0307

10面もご覧ください