



あさひ

ASAHI

令和6年

2024/11/01

11 月号

No.342

くらし かがやく
あさひ

編集・発行／旭区役所 企画課 〒535-8501 大阪市旭区大宮1-1-17(3階33番) ☎06-6957-9683 FAX06-6952-3247

あさひ健康・食育フェスタ2024

～みんなでつくろう!! あさひの健康～

入場
無料

先着
300名

スタンプラリーで
記念品をプレゼント



日時 11月9日(土)
13:30～15:30

場所 旭区民センター(中宮1-11-14)

講演会
「整うココロ～眠り・運動・ストレスケアで
自分らしくココロを整えよう～」

時間 14:00～15:30

講師 いちメンタルクリニック日本橋 院長 池下 克実 先生、
理学療法士会ほか

結核健診
(胸部エックス線撮影)

無料

時間 13:30～15:00受付

対象 15歳以上の市民



アスマイル

「アスマイル」は、日々の
保健活動でもポイントが
たまる「お得な」アプリです
ダウンロードはこちら



主催 あさひ健康・食育フェスタ実行委員会

協賛 旭区公衆衛生協会、旭区高齢者の生きがいと健康づくり推進会議

問合せ 区役所 保健子育て課(2階25番) ☎06-6957-9882



あさひわくわく キーワードラリー!

詳しくはこちら▶



区内の魅力ある店舗や施設等をめぐり、ポスターに書かれたキーワードを5つ集めてください。
キーワードを記入したチラシを持参していただくと、抽選会に参加できます。

キーワードラリー期間

日時 11月8日(金)～24日(日)

場所 旭区内
(チラシは、旭区役所や参加店舗等に設置)

抽選会

日時 11月23日(土・祝)・24日(日)

10:00～16:00

場所 千林くらしエール館 入口前特設会場

問合せ 区役所 まち魅力課(1階3番)

☎06-6957-9009



▲▼昨年度の抽選会の様子▲▼



ブランド・お宝
みつけた♪



旭区の魅力発信で
達成をめざすSDGsの目標



ASAHIKU EXPO
旭区万博

旭区成人の日記念のつどい

来春、成人式を迎えられる皆さま、おめでとうございます!
旭区では、約700名の方々が成人の日を迎えられます。皆さまの
新たな門出をお祝いし、「旭区成人の日記念のつどい」を開催します。
記念式典のほか、新成人スタッフによる楽しい催しもあります。

「旭区成人の日記念のつどい」協賛者を募集します

協賛金は新成人への記念品購入費などに使用し、協賛者は新成人に配布する
リーフレットなどに掲載します。詳しくはお問い合わせください。

日時 2025年1月13日(月・祝) 10:15～11:45(開場9:45)

場所 旭区民センター 大ホール(中宮1-11-14)

対象 2004年4月2日から2005年4月1日生まれの方
※対象となる方には12月中に案内状を発送予定です。
なお、案内状がなくても参加できます

主催 旭区成人の日記念のつどい実行委員会

問合せ 区役所 地域課(1階1番)

☎06-6957-9743 FAX06-6952-3248

総合コールセンター(なにわコール)

☎06-4301-7285 FAX06-6373-3302(8:00～21:00 年中無休)



昨年度のつどいの様子▲