



はじまりの



Rising Sun



令和7年度 保健事業のお知らせ

大阪市国保では、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、無料で受診できる「特定健診」を実施しています。対象となる方には、4月末頃に緑色の封筒で「受診券」を送付しています。

また、特定健診のほか、30歳以上の方を対象に「国保人間ドック」を実施しています。40歳以上の方が国保人間ドックを受診する場合は、特定健診の「受診券」が必要です。

「国保人間ドック」健診料

30～39歳の方	14,000円
40～74歳の方	10,000円
昭和35年4月～昭和36年3月 昭和40年4月～昭和41年3月 昭和45年4月～昭和46年3月 昭和50年4月～昭和51年3月 昭和55年4月～昭和56年3月 昭和60年4月～昭和61年3月	生まれの方 無料

そのほか、18歳以上の方を対象とした「国保プラス健診」を新たに実施します。特定健診の必須項目に胸部エックス線、心電図、貧血、視力、聴力等の項目を追加し、1,800円で受診することができます。詳しくは「受診券」に同封の「国保健診ガイド」(各区役所の窓口でも配布しています)、または大阪市ホームページをご覧ください。

ご自身の健康管理のため、年度に1回健診を受けましょう。

問合せ 区役所 窓口サービス課(1階8番) ☎06-6957-9956

令和7年度 淀川水防・大阪府地域防災 総合演習 開催のお知らせ



国土交通省、大阪府、大阪市ほか8市をはじめ、約50の機関および団体が参加する大規模な防災訓練が行われます。

日時 5月24日(土) 9:00～12:00(展示・体験コーナーは13:00まで)

※雨天決行。ただし、会場が使用できない場合は中止します

場所 旭区太子橋1丁目地先 淀川左岸河川敷(豊里大橋下流)

※駐車場は台数に限りがあります。また、周辺の交通混雑が予想されますので、ご来場には公共交通機関をご利用ください



この演習では、水防工法の訓練をはじめ、避難訓練、救出・救護訓練、災害支援活動訓練など、水害時に必要な訓練が行われます。

また、会場の展示・体験コーナーでは、洪水時の体験や防災に関する展示、災害対策用の特殊車両や機器なども展示しています。皆さまもこの機会に演習をご覧ください、水防の大切さを考えてみませんか?

問合せ 区役所 防災安全課(1階2番) ☎06-6957-9007

「旭区成人の日記念のつどい」を いっしょにつくりませんか?

「旭区成人の日の記念のつどい」をお手伝いしていただける新成人スタッフを募集します。

20歳の節目を迎える記念の式典を、自分たちの手で企画・運営し、思い出に残る式典にしませんか?

内容 式典の企画、司会・進行、20歳の誓いなど

対象 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれで、以下の会議・リハーサル・当日式典に参加できる区内在住の方

①10月～11月に月1回開催予定の会議(平日夜間)

②12月に開催予定のリハーサル(土曜日または日曜日)、

令和8年1月11日(日)の前日リハーサル

③令和8年1月12日(月・祝)の式典

定員 5名程度(選考あり)

※選考結果は8月中旬までに通知します

申込 7月31日(木)までに住所・氏名・電話番号・出身小学校を書いて、送付・ファックス・メールで 問合せ まで



▲メールでの
申込みはこちら

2026「旭区成人の日記念のつどい」

日時 令和8年1月12日(月・祝) ※予定変更となることもあります

場所 旭区民センター 大ホール(中宮1-11-14)

対象 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方

※対象となる方には12月中に案内状を送付予定です
(案内状がなくても参加できます)

問合せ 区役所 地域課(1階1番) 旭区成人の日記念のつどい実行委員会

☎06-6957-9734 ☎06-6952-3248

国民健康保険料決定通知書に記載の保険料年額や 月額等の主な内容を点字文書にして同封します

視覚障がいのある世帯主の方(希望者)に、国民健康保険料決定通知書に記載の保険料年額や月額等の主な内容を点字文書にして同封します。

ご希望の方は、問合せ までお電話にてお申込みください。

申込時にお聞きする事項

住所

氏名

生年月日

一度お申込みいただければ、毎年のお申込みは不要です。

なお、転居等により世帯主の変更や居住区の変更があった場合は、再度お申込みいただく必要があります。

問合せ 区役所 窓口サービス課(1階8番) ☎06-6957-9956

あさひ地活協だより

各地域では、いろいろな活動が行われています。
皆さまも、お住まいの地域のイベントなどに、ぜひご参加ください!



高殿大運動会

日時 5月25日(日) 9:00～12:30 ※雨天中止 場所 高殿小学校(高殿6-9-10)

問合せ 高殿校下地域活動協議会(高殿6-16-5)

☎06-6956-5565[(月)(水)10:00～16:00、(金)13:00～17:00]

城北スリーアイズ大会

日時 5月25日(日) 10:00～12:00 場所 城北小学校(赤川3-13-47)

問合せ 城北校下地域活動協議会(赤川4-22-28) ☎06-6929-0550(不定休)

●以下は広告スペースです。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

広告

